	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.11.02.	Gyümölcstea; Harcsapástétom paradicsomos (9)*; Adalékmentes kenyér (1)*;	Körtepüré;	Párolt csirkemell; Tökfőzelék; Tört burgonya;	Csipkebogyótea; Pulykahúsoskrém; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóuborka;
	EN=259,90kcal FH=6,80g ZS=9,60g SZH=35,60g CK=5,20g SÓ=1,20g TZS=1,40g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=282,10kcal FH=16,90g ZS=6,00g SZH=37,80g CK=7,30g SÓ=0,20g TZS=0,60g	EN=192,40kcal FH=8,60g ZS=1,70g SZH=34,60g CK=5,10g SÓ=0,90g TZS=0,30g
KEDD 2026.11.03.	Gyümölcstea; Pápai sonka; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Sóskafőzelék; Burgonyapüré;	Rostos ivólé 100% narancs; Pritaminos petrezselymes sertéshúskrém; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóuborka;
	EN=214,60kcal FH=7,50g ZS=4,90g SZH=33,70g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=0,90g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=332,50kcal FH=19,30g ZS=7,00g SZH=43,60g CK=8,00g SÓ=0,30g TZS=0,50g	EN=272,90kcal FH=8,70g ZS=3,00g SZH=38,50g CK=0,30g SÓ=0,80g TZS=0,20g
SZERDA 2026.11.04.	Csipkebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Párolt csirkemell; Őszibarack mártás; Pirított kukoricadara;	Gyümölcstea; Csirkejó baromfi rúd; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=201,40kcal FH=9,70g ZS=2,20g SZH=34,70g CK=5,10g SÓ=0,80g TZS=0,20g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=311,50kcal FH=16,10g ZS=8,00g SZH=43,10g CK=18,80g SÓ=0,40g TZS=0,70g	EN=220,80kcal FH=5,60g ZS=6,50g SZH=34,00g CK=5,20g SÓ=1,10g TZS=1,80g
CSÜTÖRTÖK 2026.11.05.	Gyümölcstea; Sonkakrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Párolt sertéshús 'darált'; Sütőtökös almamártás; Főtt burgonya;	Rostos ivólé 100% alma; Pulykasült; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=195,50kcal FH=7,80g ZS=2,40g SZH=34,20g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=351,40kcal FH=14,10g ZS=9,40g SZH=49,60g CK=19,60g SÓ=0,20g TZS=0,50g	EN=300,50kcal FH=10,60g ZS=5,70g SZH=37,70g CK=0,10g SÓ=0,80g TZS=1,00g
PÉNTEK 2026.11.06.	Csipkebogyótea; Pápai sonka; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Burgonyafőzelék; Banán, víz;	Gyümölcstea; Sertéshúskrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=214,30kcal FH=7,50g ZS=4,90g SZH=33,70g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=0,90g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=417,50kcal FH=18,50g ZS=8,50g SZH=62,60g CK=0,20g SÓ=0,20g TZS=0,80g	EN=209,00kcal FH=8,80g ZS=3,10g SZH=35,20g CK=5,40g SÓ=0,80g TZS=0,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk

SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

2200A1 Tejmentes 'Tipegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestüek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.11.09.	Csipkebogyótea; Harcsapástétom zöldfűszeres (9)*; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Kelkáposztafőzelék;	Gyümölcstea; Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=262,60kcal FH=7,00g ZS=9,50g SZH=36,00g CK=5,20g SÓ=1,20g TZS=1,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=290,60kcal FH=17,90g ZS=7,60g SZH=35,50g CK=0,00g SÓ=0,20g TZS=0,70g	EN=253,10kcal FH=4,10g ZS=3,90g SZH=48,70g CK=18,30g SÓ=0,80g TZS=0,90g
KEDD 2026.11.10.	Gyümölcstea; Sonkakrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Alma-fehérrépafőzelék; Burgonyapüré;	Csipkebogyótea; Csibemájaskrém; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=197,90kcal FH=7,90g ZS=2,50g SZH=34,60g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=366,50kcal FH=18,20g ZS=8,70g SZH=52,00g CK=10,50g SÓ=0,30g TZS=0,70g	EN=238,00kcal FH=7,50g ZS=7,00g SZH=35,20g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,80g
SZERDA 2026.11.11.	Csipkebogyótea; Pápai sonka; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt sertéshús 'darált'; Zöldborsófőzelék; Burgonyapüré;	Gyümölcstea; Csibehúskrém; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=214,30kcal FH=7,50g ZS=4,90g SZH=33,70g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=0,90g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=425,60kcal FH=22,50g ZS=12,10g SZH=52,60g CK=10,50g SÓ=0,20g TZS=0,90g	EN=198,10kcal FH=9,40g ZS=1,90g SZH=34,70g CK=5,10g SÓ=0,80g TZS=0,20g
CSÜTÖRTÖK 2026.11.12.	Gyümölcstea; Párizsikrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Banán, víz;	Párolt csirkemell; Karfiolfőzelék; Tört burgonya; Alma, víz;	Csipkebogyótea; Toast sonkás felvágott; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=201,70kcal FH=5,90g ZS=4,00g SZH=34,50g CK=5,20g SÓ=1,10g TZS=1,10g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=319,90kcal FH=18,40g ZS=8,80g SZH=39,20g CK=4,10g SÓ=0,30g TZS=0,80g	EN=200,80kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=34,20g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,00g
PÉNTEK 2026.11.13.	Csipkebogyótea; Karottás csirkehúskrém; Adalékmentes kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Alma-céklafőzelék; Burgonyapüré;	Rostos ivólé 100% narancs; Tauris zöldséges felvágott; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=185,70kcal FH=7,80g ZS=1,60g SZH=34,00g CK=5,20g SÓ=0,80g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=327,70kcal FH=17,40g ZS=6,90g SZH=46,00g CK=10,70g SÓ=0,20g TZS=0,50g	EN=289,30kcal FH=5,90g ZS=6,10g SZH=38,80g CK=0,10g SÓ=1,10g TZS=1,70g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk

SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

2200A1 Tejmentes 'Tipegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestüek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.11.16.	Csipkebogyótea; Sertéssült; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Zöldbabfőzelék; Tört burgonya;	Gyümölcstea; Pritaminos petrezselymes sertéshúskrém; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=241,50kcal FH=9,40g ZS=6,90g SZH=34,20g CK=5,30g SÓ=0,80g TZS=1,00g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=281,70kcal FH=19,10g ZS=5,60g SZH=35,90g CK=4,30g SÓ=0,20g TZS=0,50g	EN=208,40kcal FH=8,80g ZS=3,10g SZH=35,00g CK=5,30g SÓ=0,80g TZS=0,20g
KEDD 2026.11.17.	Gyümölcstea; Harcsapástétom paradicsomos (9)*; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Párolt sertéshús 'darált'; Brokkolifőzelék; Burgonyapüré; Rostos ivólé 100% alma;	Gyümölcstea; Csirkejó baromfi rúd; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=263,50kcal FH=7,10g ZS=9,60g SZH=36,10g CK=5,20g SÓ=1,20g TZS=1,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=469,60kcal FH=20,10g ZS=15,30g SZH=45,30g CK=2,60g SÓ=0,40g TZS=1,20g	EN=220,80kcal FH=5,60g ZS=6,50g SZH=34,00g CK=5,20g SÓ=1,10g TZS=1,80g
SZERDA 2026.11.18.	Csipkebogyótea; Toast sonkás felvágott; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Sárgarépafőzelék; Tört burgonya;	Gyümölcstea; Kapros sertéshúskrém; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=206,80kcal FH=6,00g ZS=4,30g SZH=35,10g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,00g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=356,90kcal FH=17,80g ZS=8,30g SZH=49,10g CK=11,70g SÓ=0,40g TZS=0,80g	EN=202,30kcal FH=8,30g ZS=3,20g SZH=33,80g CK=5,10g SÓ=0,80g TZS=0,20g
CSÜTÖRTÖK 2026.11.19.	Gyümölcstea; Toast sonkás felvágott; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*; Paradicsom;	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Almamártás; Burgonyapüré;	Rostos ivólé 100% alma; Mini dzsem (13)*; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=208,00kcal FH=5,90g ZS=4,30g SZH=35,40g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,00g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=323,70kcal FH=17,00g ZS=3,30g SZH=53,30g CK=20,20g SÓ=0,10g TZS=0,10g	EN=288,50kcal FH=4,10g ZS=0,40g SZH=52,60g CK=13,30g SÓ=0,80g TZS=0,20g
PÉNTEK 2026.11.20.	Csipkebogyótea; Párizsikrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Karalábéfőzelék; Burgonyapüré;	Gyümölcstea; Szárnyashuspástétom ligával; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=203,80kcal FH=6,00g ZS=4,10g SZH=34,90g CK=5,20g SÓ=1,10g TZS=1,10g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=351,70kcal FH=17,80g ZS=8,70g SZH=47,70g CK=11,70g SÓ=0,30g TZS=0,80g	EN=191,50kcal FH=9,10g ZS=1,60g SZH=34,10g CK=5,20g SÓ=0,80g TZS=0,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk

SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

2200A1 Tejmentes 'Tipegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestüek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.11.23.	Csipkebogyótea; Csibemájaskrém; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Almapüré 100g;	Párolt sertéshús 'darált'; Sütőtökfőzelék; Főtt burgonya; Alma;	Gyümölcstea; Toast sonkás felvágott; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=244,00kcal FH=7,90g ZS=7,10g SZH=36,10g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,80g	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=372,50kcal FH=14,70g ZS=12,20g SZH=47,50g CK=17,50g SÓ=0,30g TZS=0,90g	EN=201,10kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=34,20g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,00g
KEDD 2026.11.24.	Rostos ivólé 100% alma; Sonkakrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Mexikói főzelék; Tört burgonya;	Gyümölcstea; Zöldséges csirkehúskrém; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=262,40kcal FH=7,80g ZS=2,40g SZH=38,10g CK=0,10g SÓ=1,20g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=312,10kcal FH=19,80g ZS=5,90g SZH=42,80g CK=7,40g SÓ=0,40g TZS=0,30g	EN=190,40kcal FH=9,00g ZS=1,60g SZH=33,80g CK=5,10g SÓ=0,80g TZS=0,20g
SZERDA 2026.11.25.	Csipkebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt sertéshús 'darált'; Zöldborsófőzelék; Burgonyapüré;	Toast sonkás felvágott; Gyümölcstea; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=201,40kcal FH=9,70g ZS=2,20g SZH=34,70g CK=5,10g SÓ=0,80g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=425,60kcal FH=22,50g ZS=12,10g SZH=52,60g CK=10,50g SÓ=0,20g TZS=0,90g	EN=201,10kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=34,20g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.11.26.	Csipkebogyótea; Sonkakrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Zöldbabfőzelék; Tört burgonya;	Gyümölcstea; Csibemájaskrém; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=195,20kcal FH=7,80g ZS=2,40g SZH=34,20g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=281,70kcal FH=19,10g ZS=5,60g SZH=35,90g CK=4,30g SÓ=0,20g TZS=0,50g	EN=238,30kcal FH=7,50g ZS=7,00g SZH=35,20g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,80g
PÉNTEK 2026.11.27.	Gyümölcstea; Bebo margarin 10g; Tauris zöldséges felvágott; Adalékmentes kenyér (1)*;	Almapüré 100g;	Párolt csirkemell; Vadasmártás (5)*; Burgonyapüré;	Rostos ivólé 100% narancs; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=216,40kcal FH=5,50g ZS=6,00g SZH=34,00g CK=5,10g SÓ=1,10g TZS=1,70g	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=285,30kcal FH=17,80g ZS=3,30g SZH=43,70g CK=9,10g SÓ=0,30g TZS=0,30g	EN=263,50kcal FH=4,50g ZS=4,00g SZH=38,50g CK=0,10g SÓ=0,80g TZS=0,90g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk

SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

2200A1 Tejmentes 'Tipegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestüek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.11.30.	Gyümölcstea; Toast sonkás felvágott; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;	Almapüré 100g;	Párolt csirkemell; Salátafőzelék; Burgonyapüré;	Csipkebogyótea; Harcsapástétom zöldfűszeres (9)*; Zöldpaprika; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=201,10kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=34,20g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,00g	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=294,40kcal FH=16,30g ZS=5,20g SZH=43,20g CK=8,00g SÓ=0,20g TZS=0,40g	EN=265,00kcal FH=7,10g ZS=9,60g SZH=36,40g CK=5,20g SÓ=1,20g TZS=1,40g
KEDD 2026.12.01.	Csipkebogyótea; Pritaminos petrezselymes sertéshúskrém; Adalékmentes kenyér (1)*;	Körtepüré;	Párolt pulykamell; Kelkáposztafőzelék;	Gyümölcstea; Csibemájaskrém; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóuborka;
	EN=202,10kcal FH=8,40g ZS=3,00g SZH=34,10g CK=5,30g SÓ=0,80g TZS=0,20g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=295,80kcal FH=18,50g ZS=7,90g SZH=35,50g CK=0,00g SÓ=0,20g TZS=0,60g	EN=241,90kcal FH=7,80g ZS=7,00g SZH=35,70g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,80g
SZERDA 2026.12.02.	Csipkebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt sertéshús 'darált'; Zöldbabfőzelék; Tört burgonya; Rostos ivólé 100% narancs;	Gyümölcstea; Toast sonkás felvágott; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=201,40kcal FH=9,70g ZS=2,20g SZH=34,70g CK=5,10g SÓ=0,80g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=420,10kcal FH=17,20g ZS=11,90g SZH=44,90g CK=4,30g SÓ=0,20g TZS=0,80g	EN=201,10kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=34,20g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.12.03.	Gyümölcstea; Szárnyashuspástétom ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemáj 'darált'; Céklafőzelék; Burgonyapüré;	Rostos ivólé 100% alma; Pulykasült; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=195,10kcal FH=9,40g ZS=1,60g SZH=34,60g CK=5,20g SÓ=0,80g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=352,30kcal FH=15,20g ZS=9,20g SZH=49,90g CK=8,20g SÓ=0,20g TZS=0,70g	EN=300,50kcal FH=10,60g ZS=5,70g SZH=37,70g CK=0,10g SÓ=0,80g TZS=1,00g
PÉNTEK 2026.12.04.	Csipkebogyótea; Csirkejó baromfi rúd; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt sertéshús 'darált'; Sárgarépafőzelék; Főtt burgonya;	Gyümölcstea; Sertéshúskrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=220,50kcal FH=5,60g ZS=6,50g SZH=34,00g CK=5,20g SÓ=1,10g TZS=1,80g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=407,30kcal FH=15,90g ZS=14,60g SZH=49,10g CK=11,70g SÓ=0,40g TZS=1,10g	EN=209,00kcal FH=8,80g ZS=3,10g SZH=35,20g CK=5,40g SÓ=0,80g TZS=0,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk

SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

2200A1 Tejmentes 'Tipegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestüek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"