	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.11.02.	Tej (2,8%) (2)*; Magyaros vajkrém (2)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Banán, víz;	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Alma-zellerfőzelék (1, 2, 5)*; Tört burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Csibemájkrém házi; Rozsláng kenyér (1)*;
	EN=229,50kcal FH=10,20g ZS=8,30g SZH=28,20g CK=9,40g SÓ=0,80g TZS=5,10g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=363,50kcal FH=22,70g ZS=11,70g SZH=39,30g CK=13,70g SÓ=0,30g TZS=3,60g	EN=161,20kcal FH=6,90g ZS=2,10g SZH=27,80g CK=5,40g SÓ=0,60g TZS=0,00g
KEDD 2026.11.03.	Tej (2,8%) (2)*; Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Alma, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Darált párolt sertéshús; Reszelt sajt (2)*; Vegyesfőzelék (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Csirkesonka Hyza; Liga margarin; Kukoricás kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=298,50kcal FH=9,50g ZS=14,20g SZH=33,20g CK=15,40g SÓ=0,80g TZS=9,30g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=343,50kcal FH=21,60g ZS=13,50g SZH=31,50g CK=11,90g SÓ=0,50g TZS=3,50g	EN=164,20kcal FH=5,10g ZS=2,80g SZH=28,40g CK=5,10g SÓ=0,90g TZS=0,90g
SZERDA 2026.11.04.	Tej (2,8%) (2)*; Kapros túró (2)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Narancs, víz;	Darált párolt csirkemell; Burgonyafőzelék (1, 2)*; Reszelt sajt (2)*; Alma, víz;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=230,30kcal FH=12,10g ZS=7,40g SZH=28,30g CK=9,40g SÓ=0,80g TZS=3,60g	EN=28,70kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=6,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=363,60kcal FH=20,80g ZS=12,50g SZH=38,60g CK=1,50g SÓ=0,30g TZS=3,40g	EN=228,80kcal FH=8,30g ZS=5,00g SZH=37,40g CK=15,30g SÓ=0,80g TZS=2,30g
CSÜTÖRTÖK 2026.11.05.	Karamellástej (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Darált párolt csirkemáj; Reszelt sajt (2)*; Alma-fehérrépafőzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Gyümölcstea; Főtt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=256,80kcal FH=9,60g ZS=8,00g SZH=36,40g CK=14,70g SÓ=0,90g TZS=4,00g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=348,50kcal FH=20,60g ZS=8,80g SZH=45,50g CK=13,80g SÓ=0,40g TZS=3,20g	EN=192,10kcal FH=6,60g ZS=4,70g SZH=28,90g CK=5,60g SÓ=0,80g TZS=1,30g
PÉNTEK 2026.11.06.	Kakaó (2, 4)*; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Reszelt körte;	Darált párolt sertéshús; Reszelt sajt (2)*; Sütőtökfőzelék (1, 2)*; Alma, víz;	Gyümölcstea; Karottás sertéshúskrém; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=326,20kcal FH=15,30g ZS=12,80g SZH=37,10g CK=14,70g SÓ=1,20g TZS=7,10g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=366,60kcal FH=19,40g ZS=13,80g SZH=38,80g CK=14,40g SÓ=0,40g TZS=3,60g	EN=158,20kcal FH=7,30g ZS=2,70g SZH=25,60g CK=5,30g SÓ=1,50g TZS=0,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk

SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Tipegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestüek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.11.09.	Tej (2,8%) (2)*; Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Rozsláng kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Banán, víz;	Darált párolt sertéshús; Reszelt sajt (2)*; Vadasmártás tejszines (1, 2, 5, 11)*; Tört burgonya 1/2;	Gyümölcstea; Tauris Toast sonka all.mentes; Liga margarin; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=265,70kcal FH=10,30g ZS=10,50g SZH=31,80g CK=9,40g SÓ=1,00g TZS=4,00g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=376,10kcal FH=21,70g ZS=14,10g SZH=38,20g CK=10,50g SÓ=0,50g TZS=3,60g	EN=146,90kcal FH=5,40g ZS=2,70g SZH=24,50g CK=5,20g SÓ=1,10g TZS=0,90g
KEDD 2026.11.10.	Vaníliástej (2,8%) (1, 2)*; Kockasajt (2)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Reszelt körte;	Rostos ivólé 100%-os alma; Darált párolt sertéshús; Reszelt sajt (2)*; Brokkolifőzelék (1, 2)*;	Kefír (2)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=283,70kcal FH=11,10g ZS=9,50g SZH=38,20g CK=18,30g SÓ=1,40g TZS=5,80g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=343,90kcal FH=22,70g ZS=16,10g SZH=24,40g CK=7,40g SÓ=0,40g TZS=3,80g	EN=275,10kcal FH=8,80g ZS=13,90g SZH=28,80g CK=6,20g SÓ=0,80g TZS=9,10g
SZERDA 2026.11.11.	Tej (2,8%) (2)*; Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Alma-gesztenyemártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcstea; Görögös szendvicskrém (2)*; Kukoricás kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=250,40kcal FH=12,00g ZS=8,00g SZH=32,20g CK=9,70g SÓ=0,80g TZS=3,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=369,10kcal FH=20,00g ZS=7,70g SZH=52,00g CK=19,60g SÓ=0,30g TZS=3,00g	EN=154,00kcal FH=4,30g ZS=2,40g SZH=27,20g CK=5,30g SÓ=0,70g TZS=1,60g
CSÜTÖRTÖK 2026.11.12.	Tej (2,8%) (2)*; Karfiolos zöldégpástétom; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Parajfőzelék (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2;	Gyümölcstea; Petrezselymes csibehúskrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=250,50kcal FH=10,00g ZS=10,30g SZH=29,20g CK=9,40g SÓ=1,20g TZS=4,10g	EN=28,70kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=6,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=341,00kcal FH=21,50g ZS=15,10g SZH=28,30g CK=6,30g SÓ=0,30g TZS=4,00g	EN=167,10kcal FH=9,00g ZS=1,60g SZH=28,60g CK=5,60g SÓ=0,60g TZS=0,00g
PÉNTEK 2026.11.13.	Tejeskávé (1, 2)*; Sárgabaracklekvár; Liga margarin; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;	Alma, víz;	Darált párolt csirkemáj; Reszelt sajt (2)*; Sárgaborsófőzelékpüré (1)*; Reszelt körte;	Csipkebogyótea; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=281,60kcal FH=7,70g ZS=9,10g SZH=40,90g CK=20,70g SÓ=0,60g TZS=4,60g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=373,30kcal FH=26,00g ZS=9,90g SZH=43,30g CK=0,20g SÓ=0,30g TZS=2,60g	EN=204,40kcal FH=9,30g ZS=7,10g SZH=25,40g CK=5,20g SÓ=1,90g TZS=3,80g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk

SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Tipegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestüek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.11.16.	Tej (2,8%) (2)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Sárgarépafőzelék (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Csirkemájaskrém; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=291,10kcal FH=9,60g ZS=14,20g SZH=31,40g CK=9,70g SÓ=0,80g TZS=9,10g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=361,30kcal FH=22,60g ZS=13,10g SZH=35,50g CK=11,90g SÓ=0,50g TZS=3,70g	EN=157,40kcal FH=5,60g ZS=3,70g SZH=24,80g CK=5,20g SÓ=0,80g TZS=1,00g
KEDD 2026.11.17.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Reszelt körte;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Darált párolt sertéshús; Reszelt sajt (2)*; Karfiolfőzelék (1, 2)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;
	EN=261,80kcal FH=11,30g ZS=8,90g SZH=33,90g CK=9,70g SÓ=1,20g TZS=5,20g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=322,50kcal FH=20,60g ZS=13,70g SZH=27,40g CK=9,20g SÓ=0,40g TZS=3,50g	EN=232,60kcal FH=7,60g ZS=6,40g SZH=35,50g CK=16,40g SÓ=0,90g TZS=3,60g
SZERDA 2026.11.18.	Tejeskávé (1, 2)*; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Rozsláng kenyér (1)*;	Banán, víz;	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Kaporfőzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Petrezselymes sonkakrém; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=287,80kcal FH=12,60g ZS=11,10g SZH=33,50g CK=11,10g SÓ=1,20g TZS=6,20g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=368,00kcal FH=21,10g ZS=13,90g SZH=37,30g CK=8,10g SÓ=0,30g TZS=4,10g	EN=151,30kcal FH=7,40g ZS=2,50g SZH=24,00g CK=5,20g SÓ=1,00g TZS=0,20g
CSÜTÖRTÖK 2026.11.19.	Tej (2,8%) (2)*; Tojáskrém (3)*; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Almamártás (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Gyümölcstea; Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=264,50kcal FH=12,10g ZS=9,20g SZH=31,60g CK=9,80g SÓ=0,90g TZS=4,40g	EN=28,70kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=6,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=322,20kcal FH=20,90g ZS=7,00g SZH=41,10g CK=18,90g SÓ=0,30g TZS=2,60g	EN=187,30kcal FH=5,80g ZS=4,00g SZH=31,60g CK=5,50g SÓ=2,10g TZS=2,20g
PÉNTEK 2026.11.20.	Kakaó (2, 4)*; Natúr vajkrém (2)*; Kukoricás kenyér (1)*;	Reszelt körte;	Darált párolt sertéshús; Főtt tojás 1/2 (3)*; Paradicsomos burgonyafőzelék (1, 5)*; Alma, víz;	Natúr joghurt (2)*; Pritaminos pulykahúskrém; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=260,30kcal FH=9,50g ZS=8,30g SZH=35,90g CK=14,30g SÓ=0,80g TZS=3,70g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=385,60kcal FH=18,20g ZS=14,20g SZH=41,80g CK=7,10g SÓ=0,20g TZS=1,50g	EN=223,80kcal FH=14,10g ZS=7,50g SZH=24,70g CK=6,30g SÓ=0,80g TZS=3,80g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk

SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Tipegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestüek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.11.23.	Tej (2,8%) (2)*; Sárgabaracklekvár; Liga margarin; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Alma, víz;	Főtt tojás 0,5 (3)*; Reszelt sajt (2)*; Lencsefőzelékpüré (1, 2, 11)*; Narancs, víz;	Gyümölcstea; Csirkejó baromfi rúd; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=244,20kcal FH=9,50g ZS=8,00g SZH=33,20g CK=15,40g SÓ=0,90g TZS=4,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=364,20kcal FH=21,00g ZS=10,30g SZH=42,90g CK=3,20g SÓ=0,40g TZS=3,20g	EN=185,60kcal FH=5,60g ZS=5,10g SZH=29,00g CK=5,60g SÓ=1,00g TZS=1,50g
KEDD 2026.11.24.	Tej (2,8%) (2)*; Karottás túró (2)*; Kukoricás kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Reszelt körte;	Rostos ivólé 100%-os alma; Darált párolt sertéshús; Reszelt sajt (2)*; Burgonyafőzelék (1, 2)*;	Kefír (2)*; Liga margarin; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=243,90kcal FH=11,50g ZS=7,30g SZH=31,70g CK=9,50g SÓ=0,80g TZS=3,60g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=388,20kcal FH=20,00g ZS=16,20g SZH=37,20g CK=4,70g SÓ=0,30g TZS=3,40g	EN=201,20kcal FH=8,60g ZS=7,60g SZH=24,20g CK=5,90g SÓ=0,90g TZS=4,20g
SZERDA 2026.11.25.	Kakaó (2, 4)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Kefíres zöldbabfőzelék (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Olaszos szendvicskrém (2)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=314,10kcal FH=9,80g ZS=14,40g SZH=36,50g CK=14,70g SÓ=0,80g TZS=9,20g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=331,80kcal FH=23,30g ZS=13,60g SZH=27,20g CK=8,70g SÓ=0,40g TZS=3,90g	EN=142,40kcal FH=4,90g ZS=2,50g SZH=24,20g CK=5,40g SÓ=0,70g TZS=1,60g
CSÜTÖRTÖK 2026.11.26.	Tej (2,8%) (2)*; Sertéshúskrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Alma, víz;	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Tökfőzelék (1, 2)*;	Gyümölcstea; Kockasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=264,60kcal FH=14,20g ZS=8,40g SZH=32,50g CK=10,00g SÓ=0,80g TZS=3,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=307,40kcal FH=20,70g ZS=11,20g SZH=29,30g CK=9,60g SÓ=0,40g TZS=3,70g	EN=195,90kcal FH=5,30g ZS=5,90g SZH=29,90g CK=5,50g SÓ=1,30g TZS=2,80g
PÉNTEK 2026.11.27.	Karamellástej (2)*; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Mandarin, víz;	Darált párolt sertéshús; Reszelt sajt (2)*; Karalábéfőzelék (1, 2)*; Alma;	Csipkebogyótea; Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Rozsláng kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=302,40kcal FH=14,70g ZS=12,60g SZH=32,30g CK=14,40g SÓ=1,20g TZS=7,20g	EN=31,50kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=6,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=371,60kcal FH=19,70g ZS=16,60g SZH=33,80g CK=13,20g SÓ=0,50g TZS=3,90g	EN=181,00kcal FH=4,50g ZS=5,00g SZH=28,60g CK=5,20g SÓ=0,80g TZS=0,60g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk

SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Tipegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestüek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.11.30.	Tej (2,8%) (2)*; Csirkemájaskrém; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Paradicsom mártás (1, 5)*; Főtt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=247,20kcal FH=11,60g ZS=9,40g SZH=28,80g CK=9,40g SÓ=1,00g TZS=4,40g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=340,20kcal FH=21,50g ZS=11,20g SZH=36,40g CK=10,70g SÓ=0,30g TZS=2,80g	EN=172,00kcal FH=5,30g ZS=3,20g SZH=29,90g CK=5,50g SÓ=1,00g TZS=1,80g
KEDD 2026.12.01.	Vaníliástej (2,8%) (1, 2)*; Liga margarin; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;	Reszelt körte;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Zöldborsó főzelék (1, 2)*;	Gyümölcstea; Főtt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=297,60kcal FH=9,00g ZS=10,50g SZH=40,80g CK=21,90g SÓ=0,60g TZS=5,40g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=365,20kcal FH=26,30g ZS=10,20g SZH=39,60g CK=17,40g SÓ=0,40g TZS=3,60g	EN=178,30kcal FH=6,60g ZS=4,70g SZH=25,50g CK=5,30g SÓ=1,70g TZS=1,50g
SZERDA 2026.12.02.	Tej (2,8%) (2)*; Házi körözött (2)*; Rozsláng kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Narancs, víz;	Darált párolt csirkemell; Sóskafőzelék tejszínes (1, 2)*; Tört burgonya 1/2; Reszelt körte;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=249,10kcal FH=11,50g ZS=7,90g SZH=31,80g CK=9,40g SÓ=0,80g TZS=3,40g	EN=28,70kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=6,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=333,50kcal FH=18,60g ZS=7,40g SZH=44,20g CK=7,30g SÓ=0,20g TZS=1,60g	EN=249,80kcal FH=7,70g ZS=6,40g SZH=39,70g CK=16,70g SÓ=0,90g TZS=3,40g
CSÜTÖRTÖK 2026.12.03.	Tejeskávé (1, 2)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Darált párolt csirkemáj; Reszelt sajt (2)*; Finomfőzelék (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Tauris zöldséges felvágott; Liga margarin; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;
	EN=292,10kcal FH=8,70g ZS=12,90g SZH=35,30g CK=11,40g SÓ=0,80g TZS=8,30g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=343,20kcal FH=22,00g ZS=10,90g SZH=37,00g CK=11,60g SÓ=0,40g TZS=3,50g	EN=158,00kcal FH=5,00g ZS=4,50g SZH=23,90g CK=5,20g SÓ=1,00g TZS=1,60g
PÉNTEK 2026.12.04.	Tej (2,8%) (2)*; Brokkolis zöldégpástétom; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Alma, víz;	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Tejszínes őszibarackmártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Natúr joghurt (2)*; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Kukoricás kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=251,00kcal FH=10,10g ZS=10,30g SZH=29,20g CK=9,40g SÓ=1,20g TZS=4,10g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=335,70kcal FH=20,40g ZS=8,40g SZH=42,80g CK=17,60g SÓ=0,30g TZS=3,40g	EN=278,60kcal FH=13,50g ZS=12,30g SZH=27,60g CK=6,10g SÓ=1,20g TZS=7,40g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk

SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Tipegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestüek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"