	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.11.02.	Tej (2,8%) (2)*; Magyaros vajkrém (2)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Banán, víz;	Zabpelyhes pulykahúspogácsa (1, 2, 3, 6)*; Alma-zellerfőzelék (1, 2, 5)*; Tört burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Csibemájkrém házi; Rozsláng kenyér (1)*;
	EN=229,50kcal FH=10,20g ZS=8,30g SZH=28,20g CK=9,40g SÓ=0,80g TZS=5,10g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=364,00kcal FH=15,60g ZS=12,90g SZH=43,10g CK=13,90g SÓ=0,20g TZS=1,80g	EN=161,20kcal FH=6,90g ZS=2,10g SZH=27,80g CK=5,40g SÓ=0,60g TZS=0,00g
KEDD 2026.11.03.	Tej (2,8%) (2)*; Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Teljeskiőrlésű zsemle (1)*;	Alma, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Rakott vegyes zöldségek tojással dúsítva (1, 2, 3)*;	Csipkebogyótea; Csirkesonka Hyza; Liga margarin; Kukoricás kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=272,10kcal FH=8,20g ZS=14,10g SZH=27,30g CK=15,40g SÓ=0,50g TZS=9,30g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=349,30kcal FH=21,20g ZS=14,50g SZH=28,30g CK=8,80g SÓ=0,60g TZS=3,30g	EN=164,20kcal FH=5,10g ZS=2,80g SZH=28,40g CK=5,10g SÓ=0,90g TZS=0,90g
SZERDA 2026.11.04.	Tej (2,8%) (2)*; Kapros túró (2)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Narancs, víz;	Sajtos halfasírt (1, 2, 3, 9)*; Burgonyafőzelék (1, 2)*; Alma, víz;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;
	EN=230,30kcal FH=12,10g ZS=7,40g SZH=28,30g CK=9,40g SÓ=0,80g TZS=3,60g	EN=28,70kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=6,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=362,10kcal FH=15,60g ZS=12,00g SZH=44,30g CK=1,80g SÓ=1,00g TZS=2,90g	EN=194,10kcal FH=6,90g ZS=4,40g SZH=30,90g CK=17,90g SÓ=0,30g TZS=2,60g
CSÜTÖRTÖK 2026.11.05.	Karamellástej (2)*; Liga margarin; Molnárka (1, 2, 3)*;	Alma, víz;	Májgaluskaleves (1, 3)*; Bociszelet (1, 2, 3, 4, 5, 11)*;	Gyümölcstea; Főtt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=237,40kcal FH=8,00g ZS=9,60g SZH=29,20g CK=16,70g SÓ=0,50g TZS=5,00g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=434,50kcal FH=19,20g ZS=12,70g SZH=57,80g CK=22,20g SÓ=0,40g TZS=1,80g	EN=192,10kcal FH=6,60g ZS=4,70g SZH=28,90g CK=5,60g SÓ=0,80g TZS=1,30g
PÉNTEK 2026.11.06.	Kakaó (2, 4)*; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Körte, víz;	Paprikás sertés ; Sütőtökfőzelék (1, 2)*; Alma, víz;	Gyümölcstea; Karottás sertéshúskrém; Teljeskiőrlésű zsemle (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=326,20kcal FH=15,30g ZS=12,80g SZH=37,10g CK=14,70g SÓ=1,20g TZS=7,10g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=315,10kcal FH=15,70g ZS=9,50g SZH=39,40g CK=14,80g SÓ=0,40g TZS=1,30g	EN=131,80kcal FH=6,00g ZS=2,60g SZH=19,70g CK=5,30g SÓ=1,20g TZS=0,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded'

SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek; Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.11.09.	Tej (2,8%) (2)*; Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Rozsláng kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Banán, víz;	Sertéssült; Vadasmártás tejszines (1, 2, 5, 11)*; Tört burgonya 1/2;	Gyümölcstea; Tauris Toast sonka all.mentes; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=265,70kcal FH=10,30g ZS=10,50g SZH=31,80g CK=9,40g SÓ=1,00g TZS=4,00g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=312,70kcal FH=15,70g ZS=9,90g SZH=38,00g CK=10,50g SÓ=0,30g TZS=1,40g	EN=146,90kcal FH=5,40g ZS=2,70g SZH=24,50g CK=5,20g SÓ=1,10g TZS=0,90g
KEDD 2026.11.10.	Vaníliástej (2,8%) (1, 2)*; Kockasajt (2)*; Teljes kiőrlésű egyenes kifli (1)*;	Körte, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Rakott brokkoli kölessel (1, 2)*;	Kefír (2)*; Teavaj (2)*; Kifli (1, 2)*; Zöldpaprika;
	EN=256,30kcal FH=9,80g ZS=9,40g SZH=32,10g CK=18,30g SÓ=1,10g TZS=5,80g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=307,70kcal FH=19,30g ZS=11,60g SZH=27,90g CK=6,80g SÓ=0,40g TZS=1,80g	EN=231,70kcal FH=7,00g ZS=14,10g SZH=19,00g CK=6,50g SÓ=0,40g TZS=9,40g
SZERDA 2026.11.11.	Tej (2,8%) (2)*; Tejfölös túró (2)*; Tejes fonottka (1, 2)*;	Alma, víz;	Rántott csirkemell (tepsis) (1, 3)*; Alma-gesztenyemártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcstea; Görögös szendvicskrém (2)*; Kukoricás kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=217,40kcal FH=10,40g ZS=8,30g SZH=24,40g CK=10,20g SÓ=0,40g TZS=3,80g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=405,70kcal FH=19,30g ZS=7,80g SZH=61,30g CK=19,70g SÓ=0,30g TZS=1,30g	EN=154,00kcal FH=4,30g ZS=2,40g SZH=27,20g CK=5,30g SÓ=0,70g TZS=1,60g
CSÜTÖRTÖK 2026.11.12.	Tej (2,8%) (2)*; Karfiolos zöldégpástétom; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Gazdag zöldségleves (1)*; Lecsós pulykamell; Szarvacska tészta (1)*;	Gyümölcstea; Petrezselymes csibehúskrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=250,50kcal FH=10,00g ZS=10,30g SZH=29,20g CK=9,40g SÓ=1,20g TZS=4,10g	EN=28,70kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=6,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=371,50kcal FH=23,20g ZS=11,30g SZH=43,60g CK=3,50g SÓ=0,50g TZS=1,00g	EN=167,10kcal FH=9,00g ZS=1,60g SZH=28,60g CK=5,60g SÓ=0,60g TZS=0,00g
PÉNTEK 2026.11.13.	Tejeskávé (1, 2)*; Sárgabaracklekvár; Liga margarin; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;	Alma, víz;	Csibemájragu; Sárgaborsófőzelékpüré (1)*; Körte, víz;	Csipkebogyótea; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Teljeskiőrlésű zsemle (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=281,60kcal FH=7,70g ZS=9,10g SZH=40,90g CK=20,70g SÓ=0,60g TZS=4,60g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=349,20kcal FH=22,30g ZS=8,40g SZH=44,50g CK=0,80g SÓ=0,20g TZS=0,60g	EN=178,00kcal FH=8,00g ZS=7,00g SZH=19,50g CK=5,20g SÓ=1,60g TZS=3,80g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded'

SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek; Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.11.16.	Tej (2,8%) (2)*; Teavaj (2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Alma, víz;	Halrudacska panírozott (1, 3, 4, 5, 10, 11)*; Sárgarépafőzelék (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Csirkemájaskrém; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=274,40kcal FH=8,20g ZS=15,60g SZH=24,90g CK=12,30g SÓ=0,40g TZS=10,00g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=378,50kcal FH=13,10g ZS=13,70g SZH=48,00g CK=11,90g SÓ=1,10g TZS=2,00g	EN=157,40kcal FH=5,60g ZS=3,70g SZH=24,80g CK=5,20g SÓ=0,80g TZS=1,00g
KEDD 2026.11.17.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Darált tökmag szórat (6, 8, 12, 13)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Körte, víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Rakott karfiol (1, 2)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű egyenes kifli (1)*;
	EN=293,00kcal FH=13,00g ZS=11,40g SZH=34,10g CK=9,70g SÓ=1,20g TZS=5,20g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=298,10kcal FH=15,90g ZS=10,30g SZH=37,50g CK=8,00g SÓ=0,30g TZS=1,20g	EN=205,20kcal FH=6,30g ZS=6,30g SZH=29,40g CK=16,40g SÓ=0,60g TZS=3,60g
SZERDA 2026.11.18.	Tejeskávé (1, 2)*; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Rozsláng kenyér (1)*;	Banán, víz;	Sajtos cs.húsgombóc (2, 3)*; Kaporfőzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Petrezselymes sonkakrém; Teljeskiőrlésű zsemle (1)*; Jégcsap retek;
	EN=287,80kcal FH=12,60g ZS=11,10g SZH=33,50g CK=11,10g SÓ=1,20g TZS=6,20g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=383,70kcal FH=18,30g ZS=14,80g SZH=44,00g CK=8,30g SÓ=0,30g TZS=3,00g	EN=124,90kcal FH=6,10g ZS=2,40g SZH=18,10g CK=5,20g SÓ=0,70g TZS=0,20g
CSÜTÖRTÖK 2026.11.19.	Tej (2,8%) (2)*; Tojáskrém (3)*; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Frankfurti leves pulykahússal (1)*; Almás kevert süti (1, 2, 3, 5, 11)*;	Gyümölcstea; Kockasajt (2)*; Zsemle (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=264,50kcal FH=12,10g ZS=9,20g SZH=31,60g CK=9,80g SÓ=0,90g TZS=4,40g	EN=28,70kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=6,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=366,60kcal FH=14,40g ZS=9,90g SZH=52,90g CK=22,10g SÓ=0,20g TZS=1,10g	EN=150,70kcal FH=4,30g ZS=3,90g SZH=23,70g CK=5,10g SÓ=1,80g TZS=2,40g
PÉNTEK 2026.11.20.	Kakaó (2, 4)*; Natúr vajkrém (2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Körte, víz;	Stefánia vagdalt (1, 3)*; Paradicsomos burgonyafőzelék (1, 5)*; Alma, víz;	Natúr joghurt (2)*; Pritaminos pulykahúskrém; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=246,50kcal FH=8,60g ZS=10,00g SZH=29,90g CK=16,70g SÓ=0,40g TZS=4,50g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=385,30kcal FH=15,30g ZS=13,30g SZH=47,40g CK=7,50g SÓ=0,40g TZS=1,40g	EN=223,80kcal FH=14,10g ZS=7,50g SZH=24,70g CK=6,30g SÓ=0,80g TZS=3,80g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded'

SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek; Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.11.23.	Tej (2,8%) (2)*; Sárgabaracklekvár; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Alma, víz;	Sajtgomba (1, 2, 3)*; Lencsefőzelékpüré (1, 2, 11)*; Narancs, víz;	Gyümölcstea; Csirkejó baromfi rúd; Liga margarin; Zsemle (1)*; Zöldpaprika;
	EN=244,20kcal FH=9,50g ZS=8,00g SZH=33,20g CK=15,40g SÓ=0,90g TZS=4,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=430,80kcal FH=25,40g ZS=13,60g SZH=48,60g CK=3,10g SÓ=0,70g TZS=5,80g	EN=149,00kcal FH=4,10g ZS=5,00g SZH=21,10g CK=5,20g SÓ=0,70g TZS=1,70g
KEDD 2026.11.24.	Tej (2,8%) (2)*; Karottás túró (2)*; Kukoricás kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Körte, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Rakott burgonya (1, 2, 3)*; Káposzta-sárgarépasaláta;	Kefír (2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű egyenes kifli (1)*; Kígyóuborka;
	EN=243,90kcal FH=11,50g ZS=7,30g SZH=31,70g CK=9,50g SÓ=0,80g TZS=3,60g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=411,80kcal FH=19,70g ZS=15,00g SZH=44,30g CK=8,50g SÓ=0,60g TZS=3,20g	EN=173,80kcal FH=7,30g ZS=7,50g SZH=18,10g CK=5,90g SÓ=0,60g TZS=4,20g
SZERDA 2026.11.25.	Kakaó (2, 4)*; Teavaj (2)*; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;	Banán, víz;	Napraforgómagos pulykavagdalt (1, 3, 6, 8, 12, 13)*; Kefíres zöldbabfőzelék (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Olaszos szendvicskrém (2)*; Teljeskiőrlésű zsemle (1)*; Jégcsap retek;
	EN=339,30kcal FH=9,20g ZS=16,90g SZH=37,00g CK=18,00g SÓ=0,50g TZS=10,60g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=377,40kcal FH=16,50g ZS=18,60g SZH=33,50g CK=9,10g SÓ=0,40g TZS=2,30g	EN=116,00kcal FH=3,60g ZS=2,40g SZH=18,30g CK=5,40g SÓ=0,40g TZS=1,60g
CSÜTÖRTÖK 2026.11.26.	Tej (2,8%) (2)*; Sertéshúskrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Alma, víz;	Gulyásleves csirkehússal (1)*; Rizsfelfújt (1, 2, 3, 4, 5, 11, 13)*;	Gyümölcstea; Kockasajt (2)*; Liga margarin; Tejes fonottka (1, 2)*;
	EN=264,60kcal FH=14,20g ZS=8,40g SZH=32,50g CK=10,00g SÓ=0,80g TZS=3,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=438,40kcal FH=19,10g ZS=14,50g SZH=69,90g CK=15,00g SÓ=0,60g TZS=5,10g	EN=162,90kcal FH=3,70g ZS=6,20g SZH=22,10g CK=6,00g SÓ=0,90g TZS=3,20g
PÉNTEK 2026.11.27.	Karamellástej (2)*; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű egyenes kifli (1)*;	Mandarin, víz;	Sertéspörkölt; Karalábéfőzelék (1, 2)*; Alma;	Csipkebogyótea; Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Rozsláng kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=275,00kcal FH=13,40g ZS=12,50g SZH=26,20g CK=14,40g SÓ=0,90g TZS=7,20g	EN=31,50kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=6,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=329,00kcal FH=13,90g ZS=14,30g SZH=34,40g CK=13,40g SÓ=0,50g TZS=1,90g	EN=181,00kcal FH=4,50g ZS=5,00g SZH=28,60g CK=5,20g SÓ=0,80g TZS=0,60g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded'

SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek; Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.11.30.	Tej (2,8%) (2)*; Csirkemájaskrém; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Banán, víz;	Pulykahúsgombóc (3)*; Paradicsom mártás (1, 5)*; Főtt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Darált napraforgó szórat (6, 8, 12, 13)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=244,80kcal FH=11,50g ZS=9,30g SZH=28,40g CK=9,40g SÓ=1,00g TZS=4,40g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=349,10kcal FH=14,40g ZS=13,30g SZH=43,00g CK=10,90g SÓ=0,30g TZS=1,10g	EN=197,90kcal FH=5,90g ZS=5,60g SZH=30,30g CK=5,50g SÓ=1,00g TZS=1,80g
KEDD 2026.12.01.	Vaníliástej (2,8%) (1, 2)*; Liga margarin; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;	Körte, víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Zöldborsós csirkemellragu; Bulgur (1)*;	Gyümölcstea; Főtt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=297,60kcal FH=9,00g ZS=10,50g SZH=40,80g CK=21,90g SÓ=0,60g TZS=5,40g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=334,30kcal FH=18,70g ZS=8,60g SZH=39,80g CK=5,30g SÓ=0,10g TZS=1,00g	EN=178,30kcal FH=6,60g ZS=4,70g SZH=25,50g CK=5,30g SÓ=1,70g TZS=1,50g
SZERDA 2026.12.02.	Tej (2,8%) (2)*; Házi körözött (2)*; Rozsláng kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Narancs, víz;	Rántott halfilé (tepsis) (1, 3, 9)*; Sóskafőzelék tejszínes (1, 2)*; Tört burgonya 1/2; Körte, víz;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Molnárka (1, 2, 3)*;
	EN=249,10kcal FH=11,50g ZS=7,90g SZH=31,80g CK=9,40g SÓ=0,80g TZS=3,40g	EN=28,70kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=6,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=385,50kcal FH=15,00g ZS=10,60g SZH=53,30g CK=7,40g SÓ=0,90g TZS=2,10g	EN=230,40kcal FH=6,10g ZS=8,00g SZH=32,50g CK=18,70g SÓ=0,50g TZS=4,40g
CSÜTÖRTÖK 2026.12.03.	Tejeskávé (1, 2)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Tavaszi zöldségleves májgaluskával (1, 3)*; Amerikai palacsinta (1, 2, 3)*; Szilvaöntet palacsintához (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Tauris zöldséges felvágott; Liga margarin; Teljeskiőrlésű zsemle (1)*;
	EN=292,10kcal FH=8,70g ZS=12,90g SZH=35,30g CK=11,40g SÓ=0,80g TZS=8,30g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=434,90kcal FH=17,60g ZS=11,30g SZH=63,10g CK=21,40g SÓ=1,10g TZS=1,50g	EN=131,60kcal FH=3,70g ZS=4,40g SZH=18,00g CK=5,20g SÓ=0,70g TZS=1,60g
PÉNTEK 2026.12.04.	Tej (2,8%) (2)*; Brokkolis zöldégpástétom; Teljes kiőrlésű egyenes kifli (1)*;	Alma, víz;	Natur csirkemell (szelet) (1)*; Tejszínes őszibarackmártás (1, 2)*; Pirított dara (1)*;	Natúr joghurt (2)*; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Kukoricás kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=223,60kcal FH=8,80g ZS=10,20g SZH=23,10g CK=9,40g SÓ=0,90g TZS=4,10g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=401,60kcal FH=19,40g ZS=9,00g SZH=59,50g CK=16,90g SÓ=0,20g TZS=1,40g	EN=278,60kcal FH=13,50g ZS=12,30g SZH=27,60g CK=6,10g SÓ=1,20g TZS=7,40g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded'

SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek; Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.