	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.11.02.	Tápszer;	Banánpüre;	Darált párolt pulykamell; Alma-zellerfőzelék (5)*; Burgonyasűrités;	Gyümölcstea; Alma-sárgarépa püré;
		EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=214,00kcal FH=16,40g ZS=3,10g SZH=27,20g CK=8,40g SÓ=0,20g TZS=0,10g	EN=91,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=19,20g CK=8,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g
KEDD 2026.11.03.	Tápszer;	Almapüré 100g;	Darált párolt csirkemell; Céklafőzelék; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Meggypüré;
		EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=202,00kcal FH=15,00g ZS=2,70g SZH=26,70g CK=2,20g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=102,60kcal FH=1,50g ZS=0,20g SZH=22,80g CK=22,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2026.11.04.	Tápszer;	Reszelt alma;	Darált párolt csirkemell; Alma-burgonya főzelék; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Őszibarack-almapüre;
		EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=305,00kcal FH=16,50g ZS=3,00g SZH=48,00g CK=11,00g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=81,40kcal FH=1,00g ZS=0,20g SZH=18,40g CK=12,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.11.05.	Tápszer;	Banánpüre;	Darált párolt csirkemell; Alma-fehérrépafőzelék; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Alma-körtepüré 100g, víz;
		EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=224,80kcal FH=15,50g ZS=3,30g SZH=31,30g CK=7,70g SÓ=0,10g TZS=0,30g	EN=77,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,70g CK=16,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2026.11.06.	Tápszer;	Őszibarack püré;	Darált párolt pulykamell; Sütőtökfőzelék; Burgonyasűrités;	Gyümölcstea; Alma-banánpüré;
		EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=251,80kcal FH=17,00g ZS=3,50g SZH=34,60g CK=9,00g SÓ=0,10g TZS=0,20g	EN=118,60kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=27,10g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk

SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó alatt'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítöszer; 16=Puhatestüek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.11.09.	Tápszer;	Reszelt alma;	Darált párolt pulykamell; Vadasmártás; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Körtepüré;
		EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=217,40kcal FH=17,30g ZS=3,20g SZH=27,10g CK=2,30g SÓ=0,10g TZS=0,10g	EN=102,60kcal FH=0,70g ZS=0,00g SZH=23,60g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2026.11.10.	Tápszer;	Alma-körtepüré 100g, víz;	Darált párolt pulykamell; Brokkolifőzelék; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Alma-banánpüré;
		EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=204,80kcal FH=19,50g ZS=3,30g SZH=20,60g CK=1,70g SÓ=0,10g TZS=0,10g	EN=118,60kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=27,10g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2026.11.11.	Tápszer;	Őszibarack püré;	Darált párolt csirkemell; Alma-gesztenye főzelék; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Meggypüré;
		EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=223,40kcal FH=14,30g ZS=2,80g SZH=32,80g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=102,60kcal FH=1,50g ZS=0,20g SZH=22,80g CK=22,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.11.12.	Tápszer;	Almapüré 100g;	Darált párolt csirkemell; Parajfőzelék; Burgonyasűrités;	Gyümölcstea; Körtepüré;
		EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=190,60kcal FH=16,40g ZS=3,00g SZH=22,80g CK=2,00g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=102,60kcal FH=0,70g ZS=0,00g SZH=23,60g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2026.11.13.	Tápszer;	Banánpüre;	Darált párolt csirkemell; Gyökérfőzelék; Burgonyasűrités;	Gyümölcstea; Alma-őszibarack püré;
		EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=204,20kcal FH=16,00g ZS=3,60g SZH=26,20g CK=0,00g SÓ=0,10g TZS=0,30g	EN=81,40kcal FH=1,00g ZS=0,20g SZH=18,40g CK=12,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk

SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó alatt'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítöszer; 16=Puhatestüek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.11.16.	Tápszer;	Reszelt alma;	Darált párolt pulykamell; Sárgarépafőzelék; Burgonyasűrítés;	Csipkebogyótea; Alma-körtepüré 100g, víz;
		EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=223,80kcal FH=17,20g ZS=2,90g SZH=28,60g CK=3,80g SÓ=0,10g TZS=0,10g	EN=77,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,70g CK=16,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2026.11.17.	Tápszer;	Banánpüre;	Darált párolt pulykamell; Alma-cukkini főzelék; Burgonyasűrítés;	Gyümölcstea; Alma-őszibarack püré;
		EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=217,60kcal FH=16,90g ZS=3,20g SZH=27,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=81,40kcal FH=1,00g ZS=0,20g SZH=18,40g CK=12,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2026.11.18.	Tápszer;	Körtepüré;	Darált párolt csirkemell; Kaporfőzelék; Burgonyasűrítés;	Csipkebogyótea; Banánpüre;
		EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=162,00kcal FH=13,60g ZS=2,60g SZH=18,80g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=171,60kcal FH=1,90g ZS=0,00g SZH=39,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.11.19.	Tápszer;	Reszelt alma;	Darált párolt csirkemell; Almamártás; Burgonyasűrítés;	Gyümölcstea; Sütőtök-banánpüré;
		EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=221,00kcal FH=14,10g ZS=2,70g SZH=31,80g CK=13,20g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=172,60kcal FH=2,30g ZS=0,50g SZH=37,80g CK=12,20g SÓ=0,10g TZS=0,10g
PÉNTEK 2026.11.20.	Tápszer;	Őszibarack püré;	Darált párolt pulykamell; Salátafőzelék; Burgonyasűrítés;	Csipkebogyótea; Almapüré 100g;
		EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=174,40kcal FH=15,70g ZS=2,90g SZH=18,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=76,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,90g CK=15,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk

SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó alatt'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestüek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.11.23.	Tápszer;	Sütőtök-banánpüré;	Darált párolt pulykamell; Céklafőzelék; Burgonyasűrités;	Gyümölcstea; Alma-őszibarack püré;
		EN=148,00kcal FH=2,20g ZS=0,50g SZH=32,20g CK=7,20g SÓ=0,10g TZS=0,10g	EN=212,80kcal FH=16,90g ZS=3,00g SZH=26,70g CK=2,20g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=81,40kcal FH=1,00g ZS=0,20g SZH=18,40g CK=12,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2026.11.24.	Tápszer;	Körtepüré;	Darált párolt csirkemell; Alma-burgonya főzelék; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Banánpüre;
		EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=305,00kcal FH=16,50g ZS=3,00g SZH=48,00g CK=11,00g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=171,60kcal FH=1,90g ZS=0,00g SZH=39,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2026.11.25.	Tápszer;	Alma-őszibarack püré;	Darált párolt pulykamell; Sárgarépa-brokkolifőzelék; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Meggypüré;
		EN=56,80kcal FH=0,90g ZS=0,20g SZH=12,80g CK=7,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=222,80kcal FH=18,90g ZS=3,10g SZH=25,80g CK=3,30g SÓ=0,10g TZS=0,10g	EN=102,60kcal FH=1,50g ZS=0,20g SZH=22,80g CK=22,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.11.26.	Tápszer;	Alma-sárgarépa püré;	Darált párolt csirkemell; Tökfőzelék; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Őszibarack-banánpüré;
		EN=66,40kcal FH=1,70g ZS=0,00g SZH=13,60g CK=3,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g	EN=194,60kcal FH=15,00g ZS=3,00g SZH=24,10g CK=4,90g SÓ=0,00g TZS=0,30g	EN=140,60kcal FH=1,70g ZS=0,20g SZH=32,20g CK=12,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2026.11.27.	Tápszer;	Alma-körtepüré 100g, víz;	Darált párolt csirkemell; Meggymártás; Burgonyasűrités;	Gyümölcstea; Alma vitamintál (1)*;
		EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=213,00kcal FH=14,50g ZS=2,70g SZH=30,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=76,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=16,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk

SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó alatt'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítöszer; 16=Puhatestüek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.11.30.	Tápszer;	Almapüré ;	Darált párolt pulykamell; Gyökérfőzelék; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Meggypüré;
		EN=43,40kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=9,80g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=215,00kcal FH=17,90g ZS=3,90g SZH=26,20g CK=0,00g SÓ=0,10g TZS=0,20g	EN=102,60kcal FH=1,50g ZS=0,20g SZH=22,80g CK=22,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2026.12.01.	Tápszer;	Banánpüre;	Darált párolt csirkemell; Sárgarépafőzelék; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Alma-őszibarack püré;
		EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=213,00kcal FH=15,30g ZS=2,60g SZH=28,60g CK=3,80g SÓ=0,10g TZS=0,20g	EN=81,40kcal FH=1,00g ZS=0,20g SZH=18,40g CK=12,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2026.12.02.	Tápszer;	Körtepüré;	Darált párolt csirkemell; Sóskafőzelék; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Őszibarack-banánpüré;
		EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=169,00kcal FH=13,60g ZS=2,60g SZH=20,60g CK=2,00g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=140,60kcal FH=1,70g ZS=0,20g SZH=32,20g CK=12,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.12.03.	Tápszer;	Meggypüré;	Darált párolt csirkemáj; Alma-sütőtökfőzelék; Burgonyasűrités;	Gyümölcstea; Sütőtök-almapüré;
		EN=78,00kcal FH=1,40g ZS=0,20g SZH=17,20g CK=17,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=252,00kcal FH=14,00g ZS=3,70g SZH=37,60g CK=7,20g SÓ=0,10g TZS=0,20g	EN=107,20kcal FH=1,50g ZS=0,50g SZH=22,60g CK=12,20g SÓ=0,10g TZS=0,10g
PÉNTEK 2026.12.04.	Tápszer;	Körtepüré;	Darált párolt csirkemell; Őszibarackmártás; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Almapüré 100g;
		EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=201,00kcal FH=14,20g ZS=2,80g SZH=27,80g CK=9,20g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=76,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,90g CK=15,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk

SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó alatt'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítöszer; 16=Puhatestüek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"