

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.09.28.	Tej (2,8%) (2)*; Sárgabaracklekvár; Liga margarin; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Alma, víz;	Főtt tojás 0,5 (3)*; Reszelt sajt (2)*; Lencsefőzelékpüré (1, 2, 11)*; Körte, víz;	Gyümölcsstea; Csirkejó baromfi rúd; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=243,80kcal FH=9,50g ZS=8,00g SZH=33,20g CK=15,40g SÓ=0,80g TZS=3,60g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=371,90kcal FH=20,90g ZS=10,30g SZH=45,30g CK=3,20g SÓ=0,40g TZS=3,20g	EN=185,20kcal FH=5,60g ZS=5,10g SZH=29,00g CK=5,60g SÓ=0,90g TZS=0,90g
KEDD 2026.09.29.	Tej (2,8%) (2)*; Karottás túró (2)*; Kukoricás kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Reszelt körte;	Rostos ivólé 100%-os alma; Darált párolt sertéshús; Reszelt sajt (2)*; Burgonyafőzelék (1, 2)*;	Kefír (2)*; Liga margarin; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=243,90kcal FH=11,50g ZS=7,30g SZH=31,70g CK=9,50g SÓ=0,80g TZS=3,60g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=388,20kcal FH=20,00g ZS=16,20g SZH=37,20g CK=4,70g SÓ=0,30g TZS=3,40g	EN=200,80kcal FH=8,60g ZS=7,60g SZH=24,20g CK=5,90g SÓ=0,80g TZS=3,60g
SZERDA 2026.09.30.	Kakaó (2, 4)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Romanobab főzelék (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=314,10kcal FH=9,80g ZS=14,40g SZH=36,50g CK=14,70g SÓ=0,80g TZS=9,20g	EN=28,70kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=6,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=343,90kcal FH=24,10g ZS=14,10g SZH=32,40g CK=6,00g SÓ=0,40g TZS=3,60g	EN=167,60kcal FH=5,50g ZS=4,00g SZH=26,90g CK=5,20g SÓ=1,20g TZS=2,40g
CSÜTÖRTÖK 2026.10.01.	Tej (2,8%) (2)*; Sertéshúskrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Alma, víz;	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Alma-fehérrépa-főzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Gyümölcsstea; Natúr szendvicskrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=264,60kcal FH=14,20g ZS=8,40g SZH=32,50g CK=10,00g SÓ=0,80g TZS=3,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=343,20kcal FH=21,70g ZS=8,20g SZH=44,20g CK=13,80g SÓ=0,40g TZS=3,30g	EN=155,40kcal FH=4,70g ZS=2,50g SZH=28,00g CK=5,70g SÓ=0,70g TZS=1,40g
PÉNTEK 2026.10.02.	Karamellástej (2)*; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Banán, víz;	Darált párolt sertéshús; Reszelt sajt (2)*; Karfiolfőzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2; Alma;	Csipkebogyótea; Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Rozsláng kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=302,00kcal FH=14,70g ZS=12,60g SZH=32,30g CK=14,40g SÓ=1,10g TZS=6,60g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=377,20kcal FH=22,00g ZS=13,80g SZH=38,30g CK=6,10g SÓ=0,40g TZS=3,50g	EN=181,00kcal FH=4,50g ZS=5,00g SZH=28,60g CK=5,20g SÓ=0,80g TZS=0,60g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsođe 'Típegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.10.05.	Tej (2,8%) (2)*; Csirkemájaskrém; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Banán, víz;	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Paradicsom mártás (1, 5)*; Főtt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=244,80kcal FH=11,50g ZS=9,30g SZH=28,40g CK=9,40g SÓ=1,00g TZS=4,40g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=340,20kcal FH=21,50g ZS=11,20g SZH=36,40g CK=10,70g SÓ=0,30g TZS=2,80g	EN=174,40kcal FH=5,40g ZS=3,30g SZH=30,30g CK=5,50g SÓ=1,00g TZS=1,80g
KEDD 2026.10.06.	Vaníliástej (2,8%) (1, 2)*; Liga margarin; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;	Reszelt körte;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Darált párolt sertéshús; Reszelt sajt (2)*; Sárgarépa főzelék (1, 2)*;	Gyümölcs tea; Főtt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=297,20kcal FH=9,00g ZS=10,50g SZH=40,80g CK=21,90g SÓ=0,50g TZS=4,80g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=396,80kcal FH=20,20g ZS=16,50g SZH=39,00g CK=15,10g SÓ=0,50g TZS=3,80g	EN=175,40kcal FH=6,40g ZS=4,70g SZH=25,00g CK=5,30g SÓ=0,70g TZS=0,90g
SZERDA 2026.10.07.	Tej (2,8%) (2)*; Házi körözött (2)*; Rozsláng kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Narancs, víz;	Darált párolt csirkemell; Parajfőzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2; Reszelt körte;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=249,10kcal FH=11,50g ZS=7,90g SZH=31,80g CK=9,40g SÓ=0,80g TZS=3,40g	EN=28,70kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=6,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=330,30kcal FH=17,90g ZS=11,70g SZH=36,60g CK=6,30g SÓ=0,10g TZS=1,80g	EN=249,40kcal FH=7,70g ZS=6,40g SZH=39,70g CK=16,70g SÓ=0,80g TZS=2,80g
CSÜTÖRTÖK 2026.10.08.	Tejeskávé (1, 2)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Reszelt körte;	Darált párolt csirkemáj; Reszelt sajt (2)*; Alma-zeller főzelék (1, 2, 5)*;	Csipkebogyótea; Tauris zöldséges felvágott; Liga margarin; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;
	EN=292,10kcal FH=8,70g ZS=12,90g SZH=35,30g CK=11,40g SÓ=0,80g TZS=8,30g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=311,00kcal FH=18,50g ZS=11,80g SZH=31,40g CK=13,70g SÓ=0,30g TZS=3,60g	EN=157,60kcal FH=5,00g ZS=4,50g SZH=23,90g CK=5,20g SÓ=0,90g TZS=1,00g
PÉNTEK 2026.10.09.	Tej (2,8%) (2)*; Brokkolis zöldpástétom; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Alma, víz;	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Tejszínes őszibarackmártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Natúr joghurt (2)*; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Kukoricás kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=251,00kcal FH=10,10g ZS=10,30g SZH=29,20g CK=9,40g SÓ=1,20g TZS=4,10g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=335,70kcal FH=20,40g ZS=8,40g SZH=42,80g CK=17,60g SÓ=0,30g TZS=3,40g	EN=281,50kcal FH=13,50g ZS=12,40g SZH=28,30g CK=6,10g SÓ=1,10g TZS=6,80g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Tipegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.10.12.	Tej (2,8%) (2)*; Magyaros vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Darált párolt sertéshús; Reszelt sajt (2)*; Kelkáposzta főzelék (1)*;	Csipkebogyótea; Pápai sonka; Liga margarin; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=249,10kcal FH=10,40g ZS=8,40g SZH=32,80g CK=9,70g SÓ=0,80g TZS=4,90g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=371,60kcal FH=20,60g ZS=14,60g SZH=36,80g CK=0,10g SÓ=0,30g TZS=2,90g	EN=159,40kcal FH=7,30g ZS=3,40g SZH=24,10g CK=5,20g SÓ=1,00g TZS=0,20g
KEDD 2026.10.13.	Kakaó (2, 4)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Darált párolt sertéshús; Reszelt sajt (2)*; Tökfőzelék (1, 2)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Jégcsap rettek;
	EN=265,40kcal FH=10,20g ZS=8,30g SZH=37,40g CK=14,70g SÓ=0,80g TZS=3,50g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=353,70kcal FH=20,20g ZS=14,90g SZH=32,80g CK=12,80g SÓ=0,40g TZS=3,70g	EN=204,40kcal FH=8,90g ZS=7,80g SZH=24,40g CK=6,20g SÓ=0,80g TZS=3,80g
SZERDA 2026.10.14.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma-körtepuré 100g, víz;	Főtt tojás 0,5 (3)*; Reszelt sajt (2)*; Sárgaborsófőzelékpüré (1)*;	Gyümölcs tea; Kockasajt (2)*; Rozsláng kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=249,40kcal FH=12,30g ZS=7,50g SZH=33,00g CK=9,70g SÓ=0,80g TZS=3,40g	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=301,30kcal FH=18,20g ZS=9,20g SZH=33,60g CK=0,30g SÓ=0,40g TZS=3,20g	EN=178,00kcal FH=4,70g ZS=3,90g SZH=30,10g CK=5,20g SÓ=1,20g TZS=2,20g
CSÜTÖRTÖK 2026.10.15.	Tej (2,8%) (2)*; Csibehúskrém házi; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Tejszínes céklafőzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Kefír (2)*; Liga margarin; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=251,80kcal FH=14,50g ZS=7,40g SZH=31,50g CK=9,70g SÓ=0,80g TZS=3,40g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=327,20kcal FH=21,50g ZS=8,20g SZH=39,40g CK=8,50g SÓ=0,40g TZS=3,60g	EN=200,80kcal FH=8,60g ZS=7,60g SZH=24,20g CK=5,90g SÓ=0,80g TZS=3,60g
PÉNTEK 2026.10.16.	Tejeskávé (1, 2)*; Sárgabaracklekvár; Liga margarin; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Ínyenc zöldségfőzelék (1, 2, 5)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=238,80kcal FH=8,20g ZS=6,60g SZH=36,20g CK=17,10g SÓ=0,80g TZS=2,80g	EN=28,70kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=6,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=411,70kcal FH=26,50g ZS=14,30g SZH=41,40g CK=6,00g SÓ=0,30g TZS=4,00g	EN=188,40kcal FH=5,30g ZS=5,10g SZH=29,90g CK=5,50g SÓ=0,80g TZS=0,60g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Tipegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csílagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.10.19.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Rozsláng kenyér (1)*;	Körte, víz;	Darált párolt sertéshús; Reszelt sajt (2)*; Brokkolí főzelék (1, 2)*; Banán, víz;	Gyümölcstea; Tauris Toast sonka all.mentes; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=236,10kcal FH=9,10g ZS=8,10g SZH=31,00g CK=9,40g SÓ=0,80g TZS=3,40g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=413,90kcal FH=23,60g ZS=16,00g SZH=40,60g CK=4,30g SÓ=0,40g TZS=3,80g	EN=166,40kcal FH=5,50g ZS=2,80g SZH=29,50g CK=5,50g SÓ=1,00g TZS=0,10g
KEDD 2026.10.20.	Tej (2,8%) (2)*; Trappistasajt szelet (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Banán, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Darált párolt sertéshús; Reszelt sajt (2)*; Romanobab főzelék (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Pritaminos csibemájkrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=268,00kcal FH=15,00g ZS=10,60g SZH=27,80g CK=9,40g SÓ=1,10g TZS=6,60g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=379,40kcal FH=21,70g ZS=17,50g SZH=35,90g CK=9,20g SÓ=0,40g TZS=3,70g	EN=172,80kcal FH=8,10g ZS=2,30g SZH=29,50g CK=5,60g SÓ=0,70g TZS=0,00g
SZERDA 2026.10.21.	Tej (2,8%) (2)*; Karfiolos zöldépgpástétom; Kukoricás kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Narancs, víz;	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Vegyes gyümölcs mártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Tej (2,8%) (2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=266,30kcal FH=9,70g ZS=10,20g SZH=32,60g CK=9,30g SÓ=1,20g TZS=4,10g	EN=28,70kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=6,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=367,50kcal FH=22,60g ZS=8,00g SZH=48,20g CK=20,10g SÓ=0,30g TZS=3,00g	EN=194,80kcal FH=8,30g ZS=6,60g SZH=25,40g CK=7,10g SÓ=0,80g TZS=2,80g
CSÜTÖRTÖK 2026.10.22.	Vaníliás tej (2,8%) (1, 2)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Fejeskáposzta főzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Párizsikrém; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=326,70kcal FH=9,60g ZS=14,20g SZH=40,30g CK=18,60g SÓ=0,80g TZS=9,10g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=329,90kcal FH=21,70g ZS=10,10g SZH=36,20g CK=4,30g SÓ=0,40g TZS=3,50g	EN=160,10kcal FH=5,40g ZS=4,10g SZH=25,10g CK=5,30g SÓ=0,90g TZS=1,10g
PÉNTEK 2026.10.23.	Tej (2,8%) (2)*; Főtt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Darált párolt csirkemáj; Alma-kehérszafőzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Liga margarin; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;
	EN=261,90kcal FH=12,40g ZS=10,30g SZH=28,30g CK=9,50g SÓ=0,90g TZS=4,30g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=301,40kcal FH=16,70g ZS=5,40g SZH=45,40g CK=13,80g SÓ=0,20g TZS=1,00g	EN=253,60kcal FH=7,70g ZS=7,50g SZH=37,90g CK=18,60g SÓ=0,40g TZS=3,10g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Tipegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.10.26.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Főtt tojás 0,5 (3)*; Reszelt sajt (2)*; Lencsefőzelékpüré (1, 2, 11)*; Alma, víz;	Gyümölcsstea; Brokkolis cs.húskrém; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=244,60kcal FH=11,20g ZS=8,90g SZH=29,70g CK=9,40g SÓ=1,20g TZS=5,40g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=357,20kcal FH=20,90g ZS=10,30g SZH=41,80g CK=3,20g SÓ=0,40g TZS=3,20g	EN=165,80kcal FH=7,80g ZS=1,40g SZH=29,80g CK=5,80g SÓ=0,60g TZS=0,00g
KEDD 2026.10.27.	Kakaó (2, 4)*; Zala felvágott; Liga margarin; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Reszelt körte;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Darált párolt sertéshús; Kelkáposzta főzelék (1)*;	Csipkebogyótea; Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;
	EN=274,80kcal FH=12,00g ZS=10,40g SZH=33,00g CK=14,40g SÓ=1,00g TZS=4,50g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=338,50kcal FH=16,80g ZS=11,30g SZH=39,90g CK=3,20g SÓ=0,10g TZS=0,70g	EN=253,50kcal FH=3,10g ZS=11,10g SZH=34,30g CK=14,80g SÓ=0,30g TZS=7,10g
SZERDA 2026.10.28.	Tej (2,8%) (2)*; Olaszos szendvicskrém (2)*; Kukoricás kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Alma, víz;	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Tejszínes meggy mártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=241,40kcal FH=10,20g ZS=8,00g SZH=30,80g CK=9,50g SÓ=0,90g TZS=5,00g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=350,50kcal FH=22,10g ZS=8,40g SZH=44,10g CK=21,00g SÓ=0,30g TZS=3,20g	EN=206,20kcal FH=9,00g ZS=7,90g SZH=24,90g CK=6,20g SÓ=0,80g TZS=3,80g
CSÜTÖRTÖK 2026.10.29.	Tejeskávé (1, 2)*; Lapkasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Liga margarin;	Narancs, víz;	Darált párolt sertéshús; Alma-gesztenyemártás tejszínes (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=309,20kcal FH=14,80g ZS=12,40g SZH=34,40g CK=11,40g SÓ=1,30g TZS=6,40g	EN=28,70kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=6,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=334,20kcal FH=14,70g ZS=7,60g SZH=49,00g CK=19,00g SÓ=0,10g TZS=0,80g	EN=168,20kcal FH=5,20g ZS=5,00g SZH=25,00g CK=5,20g SÓ=0,80g TZS=0,80g
PÉNTEK 2026.10.30.	Tej (2,8%) (2)*; Vaníliástúró (1, 2, 13)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Darált párolt sertéshús; Reszelt sajt (2)*; Mexikói főzelék (1, 2)*;	Gyümölcsstea; Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=256,40kcal FH=12,00g ZS=8,00g SZH=33,70g CK=11,20g SÓ=0,80g TZS=3,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=351,40kcal FH=21,60g ZS=13,70g SZH=33,70g CK=8,80g SÓ=0,50g TZS=3,50g	EN=182,10kcal FH=5,60g ZS=3,90g SZH=30,30g CK=5,50g SÓ=1,20g TZS=2,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Tipegó'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"