

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.09.28.	Csipkebogyótea; Csibemájaskrém; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Almapüré 100g;	Párolt sertéshús 'darált'; Sütőtökfőzelék; Főtt burgonya; Alma;	Gyümölcstea; Toast sonkás felvágott; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=244,00kcal FH=7,90g ZS=7,10g SZH=36,10g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,80g	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=372,50kcal FH=14,70g ZS=12,20g SZH=47,50g CK=17,50g SÓ=0,30g TZS=0,90g	EN=201,10kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=34,20g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,00g
KEDD 2026.09.29.	Rostos ivólé 100% alma; Sonkakrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Mexikói főzelék; Tört burgonya;	Gyümölcstea; Zöldséges csirkehúskrém; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=262,40kcal FH=7,80g ZS=2,40g SZH=38,10g CK=0,10g SÓ=1,20g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=312,10kcal FH=19,80g ZS=5,90g SZH=42,80g CK=7,40g SÓ=0,40g TZS=0,30g	EN=190,40kcal FH=9,00g ZS=1,60g SZH=33,80g CK=5,10g SÓ=0,80g TZS=0,20g
SZERDA 2026.09.30.	Csipkebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt sertéshús 'darált'; Zöldborsófőzelék; Burgonyapüré;	Toast sonkás felvágott; Gyümölcstea; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=201,40kcal FH=9,70g ZS=2,20g SZH=34,70g CK=5,10g SÓ=0,80g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=425,60kcal FH=22,50g ZS=12,10g SZH=52,60g CK=10,50g SÓ=0,20g TZS=0,90g	EN=201,10kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=34,20g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.10.01.	Csipkebogyótea; Sonkakrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Zöldbabfőzelék; Tört burgonya;	Gyümölcstea; Csibemájaskrém; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=195,20kcal FH=7,80g ZS=2,40g SZH=34,20g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=281,70kcal FH=19,10g ZS=5,60g SZH=35,90g CK=4,30g SÓ=0,20g TZS=0,50g	EN=238,30kcal FH=7,50g ZS=7,00g SZH=35,20g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,80g
PÉNTEK 2026.10.02.	Gyümölcstea; Bebo margarin 10g; Tauris zöldséges felvágott; Adalékmentes kenyér (1)*;	Almapüré 100g;	Párolt csirkemell; Vadasmártás (5)*; Burgonyapüré;	Rostos ivólé 100% narancs; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=216,40kcal FH=5,50g ZS=6,00g SZH=34,00g CK=5,10g SÓ=1,10g TZS=1,70g	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=285,30kcal FH=17,80g ZS=3,30g SZH=43,70g CK=9,10g SÓ=0,30g TZS=0,30g	EN=263,50kcal FH=4,50g ZS=4,00g SZH=38,50g CK=0,10g SÓ=0,80g TZS=0,90g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

2200A1 Tejmentes 'Típegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.10.05.	Gyümölcstea; Toast sonkás felvágott; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;	Almapüré 100g;	Párolt csirkemell; Salátafőzelék; Burgonyapüré;	Csipkebogyótea; Harcsapástétom zöldfűszeres (9)*; Zöldpaprika; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=201,10kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=34,20g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,00g	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=294,40kcal FH=16,30g ZS=5,20g SZH=43,20g CK=8,00g SÓ=0,20g TZS=0,40g	EN=265,00kcal FH=7,10g ZS=9,60g SZH=36,40g CK=5,20g SÓ=1,20g TZS=1,40g
KEDD 2026.10.06.	Csipkebogyótea; Pritaminos petrezselymes sertéshúskrémmel; Adalékmentes kenyér (1)*;	Körtepuhé;	Párolt pulykamell; Kelkáposztafőzelék;	Gyümölcstea; Csibemájaskrém; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóborka;
	EN=202,10kcal FH=8,40g ZS=3,00g SZH=34,10g CK=5,30g SÓ=0,80g TZS=0,20g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=295,80kcal FH=18,50g ZS=7,90g SZH=35,50g CK=0,00g SÓ=0,20g TZS=0,60g	EN=241,90kcal FH=7,80g ZS=7,00g SZH=35,70g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,80g
SZERDA 2026.10.07.	Csipkebogyótea; Pulykahúskrémmel ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt sertéshús 'darált'; Zöldbabfőzelék; Tört burgonya; Rostos ivólé 100% narancs;	Gyümölcstea; Toast sonkás felvágott; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=201,40kcal FH=9,70g ZS=2,20g SZH=34,70g CK=5,10g SÓ=0,80g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=420,10kcal FH=17,20g ZS=11,90g SZH=44,90g CK=4,30g SÓ=0,20g TZS=0,80g	EN=201,10kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=34,20g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.10.08.	Gyümölcstea; Szárnyashúspástétom ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemáj 'darált'; Céklafőzelék; Burgonyapüré;	Rostos ivólé 100% alma; Pulykasült; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=195,10kcal FH=9,40g ZS=1,60g SZH=34,60g CK=5,20g SÓ=0,80g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=352,30kcal FH=15,20g ZS=9,20g SZH=49,90g CK=8,20g SÓ=0,20g TZS=0,70g	EN=300,50kcal FH=10,60g ZS=5,70g SZH=37,70g CK=0,10g SÓ=0,80g TZS=1,00g
PÉNTEK 2026.10.09.	Csipkebogyótea; Csirkejő baromfi rúd; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt sertéshús 'darált'; Sárgarépa-főzelék; Főtt burgonya;	Gyümölcstea; Sertéshúskrémmel ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=220,50kcal FH=5,60g ZS=6,50g SZH=34,00g CK=5,20g SÓ=1,10g TZS=1,80g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=407,30kcal FH=15,90g ZS=14,60g SZH=49,10g CK=11,70g SÓ=0,40g TZS=1,10g	EN=209,00kcal FH=8,80g ZS=3,10g SZH=35,20g CK=5,40g SÓ=0,80g TZS=0,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

2200A1 Tejmentes 'Tipegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.10.12.	Csipkebogyótea; Petrezselymes sonkakrém; Adalékmentes kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Finomfőzelék; Tört burgonya;	Rostos ivólé 100% narancs; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóuborka;
	EN=195,20kcal FH=7,60g ZS=2,90g SZH=33,70g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=249,40kcal FH=18,30g ZS=5,10g SZH=29,70g CK=9,30g SÓ=0,30g TZS=0,50g	EN=261,10kcal FH=4,40g ZS=3,90g SZH=38,10g CK=0,10g SÓ=0,80g TZS=0,90g
KEDD 2026.10.13.	Gyümölcstea; Karottás párizsikrém; Adalékmentes kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Paradicsomos burgonyafőzelék (5)*;	Csipkebogyótea; Toast sonkás felvágott; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=189,80kcal FH=8,00g ZS=1,90g SZH=34,00g CK=5,20g SÓ=0,80g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=308,70kcal FH=17,40g ZS=8,70g SZH=37,60g CK=6,90g SÓ=0,30g TZS=0,70g	EN=206,80kcal FH=6,00g ZS=4,30g SZH=35,10g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,00g
SZERDA 2026.10.14.	Csipkebogyótea; Sertéshúskrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Almapüré 100g;	Párolt csirkemell; Brokkolifőzelék; Főtt burgonya;	Rostos ivólé 100% alma; Csibemájaskrém; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=206,30kcal FH=8,70g ZS=3,00g SZH=34,80g CK=5,40g SÓ=0,80g TZS=0,20g	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=304,70kcal FH=21,30g ZS=8,90g SZH=31,10g CK=2,60g SÓ=0,40g TZS=0,90g	EN=305,20kcal FH=7,50g ZS=7,00g SZH=39,10g CK=0,10g SÓ=1,20g TZS=1,80g
CSÜTÖRTÖK 2026.10.15.	Gyümölcstea; Pulykapástétom; Adalékmentes kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Mexikói főzelék; Tört burgonya;	Csipkebogyótea; Sertéssült; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=193,90kcal FH=9,30g ZS=1,90g SZH=33,80g CK=5,10g SÓ=0,80g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=306,90kcal FH=19,20g ZS=5,60g SZH=42,80g CK=7,40g SÓ=0,40g TZS=0,40g	EN=247,50kcal FH=9,80g ZS=7,00g SZH=35,10g CK=5,30g SÓ=0,80g TZS=1,00g
PÉNTEK 2026.10.16.	Csipkebogyótea; Sonkakrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Alma-zellerfőzelék (5)*; Főtt burgonya;	Gyümölcstea; Harcsapástétom zöldfűszeres (9)*; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=195,20kcal FH=7,80g ZS=2,40g SZH=34,20g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=317,70kcal FH=16,60g ZS=7,10g SZH=44,80g CK=11,40g SÓ=0,30g TZS=0,60g	EN=259,30kcal FH=6,70g ZS=9,50g SZH=35,50g CK=5,20g SÓ=1,20g TZS=1,40g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

2200A1 Tejmentes 'Tipegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.10.19.	Csipkebogyótea; Csirkejó baromfi rúd; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;	Banán, víz;	Párolt csirkemell; Sárgarépa főzelék; Burgonyapüré;	Csipkebogyótea; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=220,50kcal FH=5,60g ZS=6,50g SZH=34,00g CK=5,20g SÓ=1,10g TZS=1,80g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=383,40kcal FH=18,50g ZS=8,40g SZH=54,30g CK=11,70g SÓ=0,40g TZS=0,80g	EN=197,20kcal FH=4,40g ZS=4,00g SZH=34,90g CK=5,10g SÓ=0,80g TZS=0,90g
KEDD 2026.10.20.	Gyümölcs tea; Harcsapástétom zöldfűszeres (9)*; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt sertéshús 'darált'; Kapor főzelék; Burgonyapüré;	Csipkebogyótea; Pápai sonka; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=265,30kcal FH=7,10g ZS=9,60g SZH=36,40g CK=5,20g SÓ=1,20g TZS=1,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=334,20kcal FH=14,10g ZS=11,80g SZH=40,50g CK=5,20g SÓ=0,20g TZS=0,80g	EN=214,30kcal FH=7,50g ZS=4,90g SZH=33,70g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=0,90g
SZERDA 2026.10.21.	Csipkebogyótea; Pritaminos csibemájkrém; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Almapüré 100g;	Párolt csirkemell; Karfiolfőzelék; Burgonyapüré;	Rostos ivólé 100% alma; Toast sonkás felvágott; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=193,80kcal FH=7,50g ZS=2,10g SZH=35,20g CK=5,20g SÓ=0,90g TZS=0,20g	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=324,70kcal FH=18,80g ZS=8,90g SZH=39,50g CK=4,10g SÓ=0,30g TZS=0,80g	EN=268,00kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=38,10g CK=0,10g SÓ=1,20g TZS=1,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.10.22.	Gyümölcs tea; Sonkakrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóborka;	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Meggymártás; Főtt burgonya;	Csipkebogyótea; Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=195,50kcal FH=7,80g ZS=2,40g SZH=34,20g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=248,20kcal FH=16,00g ZS=3,10g SZH=37,20g CK=18,70g SÓ=0,20g TZS=0,10g	EN=252,80kcal FH=4,10g ZS=3,90g SZH=48,70g CK=18,30g SÓ=0,80g TZS=0,90g
PÉNTEK 2026.10.23.	Rostos ivólé 100% alma; Toast sonkás felvágott; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Reszelt körte;	Párolt csirkemell; Zöldborsófőzelék; Burgonyapüré;	Csipkebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=274,00kcal FH=6,00g ZS=4,30g SZH=39,00g CK=0,10g SÓ=1,20g TZS=1,00g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=375,20kcal FH=24,40g ZS=5,80g SZH=52,60g CK=10,50g SÓ=0,20g TZS=0,60g	EN=195,40kcal FH=9,30g ZS=2,10g SZH=33,80g CK=5,10g SÓ=0,80g TZS=0,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

2200A1 Tejmentes 'Tipegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.10.26.	Gyümölcsstea; Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Almamártás; Pirított kukoricadara;	Csipkebogyótea; Kapros pulykahúskrém; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóuborka;
	EN=253,10kcal FH=4,10g ZS=3,90g SZH=48,70g CK=18,30g SÓ=0,80g TZS=0,90g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=332,60kcal FH=16,50g ZS=5,10g SZH=52,90g CK=20,20g SÓ=0,20g TZS=0,40g	EN=202,20kcal FH=9,70g ZS=2,10g SZH=35,00g CK=5,40g SÓ=0,80g TZS=0,20g
KEDD 2026.10.27.	Csipkebogyótea; Csibehúskrém; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Karalábefőzelék; Burgonyapüré;	Gyümölcsstea; Csirkejó baromfi rúd; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=195,40kcal FH=9,30g ZS=1,80g SZH=34,30g CK=5,10g SÓ=0,80g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=351,70kcal FH=17,80g ZS=8,70g SZH=47,70g CK=11,70g SÓ=0,30g TZS=0,80g	EN=220,80kcal FH=5,60g ZS=6,50g SZH=34,00g CK=5,20g SÓ=1,10g TZS=1,80g
SZERDA 2026.10.28.	Rostos ivólé 100% narancs; Pulykahúskrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Párolt csirkemell; Sárgarépa főzelék; Burgonyapüré;	Gyümölcsstea; Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=268,60kcal FH=9,70g ZS=2,20g SZH=38,60g CK=0,10g SÓ=0,80g TZS=0,20g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=357,60kcal FH=18,50g ZS=8,40g SZH=48,00g CK=5,70g SÓ=0,40g TZS=0,80g	EN=253,10kcal FH=4,10g ZS=3,90g SZH=48,70g CK=18,30g SÓ=0,80g TZS=0,90g
CSÜTÖRTÖK 2026.10.29.	Csipkebogyótea; Sertéshúskrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Párolt sertéshús 'darált'; Cékla főzelék; Főtt burgonya;	Csipkebogyótea; Toast sonkás felvágott; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=206,30kcal FH=8,70g ZS=3,00g SZH=34,80g CK=5,40g SÓ=0,80g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=376,50kcal FH=15,00g ZS=14,80g SZH=43,40g CK=8,20g SÓ=0,20g TZS=1,10g	EN=200,80kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=34,20g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,00g
PÉNTEK 2026.10.30.	Csipkebogyótea; Sonkakrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt sertéshús 'darált'; Kelkáposztafőzelék; Banán, víz;	Rostos ivólé 100% alma; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=191,60kcal FH=7,50g ZS=2,40g SZH=33,70g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=425,00kcal FH=17,00g ZS=13,90g SZH=54,90g CK=0,00g SÓ=0,20g TZS=1,00g	EN=263,50kcal FH=4,50g ZS=4,00g SZH=38,50g CK=0,10g SÓ=0,80g TZS=0,90g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

2200A1 Tejmentes 'Tipegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"