

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.09.28.	Gyümölcstea; Meggyes túrókrém (1, 2)*;	Almapüré 100g;	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Alma-zellerfőzelék (5)*; Burgonyasűrités;	Gyümölcstea; Körtevitamintál (1)*;
	EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=261,10kcal FH=20,30g ZS=6,50g SZH=27,30g CK=8,40g SÓ=0,40g TZS=2,30g	EN=97,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=21,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2026.09.29.	Gyümölcstea; Őszibarackos túrókrém (1, 2)*;	Körtepüré;	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Alma-burgonya főzelék; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Banán vitamintál (1)*;
	EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=352,10kcal FH=20,40g ZS=6,40g SZH=48,10g CK=11,00g SÓ=0,20g TZS=2,40g	EN=150,80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2026.09.30.	Gyümölcstea; Almás túrókrém (1, 2)*;	Alma-őszibarack püré;	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Romanobab főzelék; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Meggy vitamintál (1)*;
	EN=118,00kcal FH=4,30g ZS=1,70g SZH=20,30g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=56,80kcal FH=0,90g ZS=0,20g SZH=12,80g CK=7,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=248,90kcal FH=21,90g ZS=6,60g SZH=25,50g CK=0,00g SÓ=0,20g TZS=2,30g	EN=97,80kcal FH=1,50g ZS=0,40g SZH=21,00g CK=16,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.10.01.	Gyümölcstea; Banános túrókrém (1, 2)*;	Meggypüré;	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Alma-fehérrépa-főzelék; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Őszibarackvitamintál (1)*;
	EN=184,60kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=35,80g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=78,00kcal FH=1,40g ZS=0,20g SZH=17,20g CK=17,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=271,90kcal FH=19,40g ZS=6,70g SZH=31,40g CK=7,70g SÓ=0,30g TZS=2,50g	EN=85,80kcal FH=1,30g ZS=0,60g SZH=18,50g CK=14,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2026.10.02.	Gyümölcstea; Meggyes túrókrém (1, 2)*;	Alma-körtepüré 100g, víz;	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Karfiolfőzelék; Burgonyasűrités;	Gyümölcstea; Alma vitamintál (1)*;
	EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=249,90kcal FH=21,80g ZS=6,70g SZH=22,60g CK=2,20g SÓ=0,30g TZS=2,30g	EN=76,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=16,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoe 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.10.05.	Gyümölcstea; Őszibarackos túrókrém (1, 2)*;	Almapüré ;	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Sütőtökfőzelék; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Meggy vitamintál (1)*;
	EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=43,40kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=9,80g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=298,90kcal FH=20,90g ZS=6,90g SZH=34,70g CK=9,00g SÓ=0,30g TZS=2,40g	EN=97,80kcal FH=1,50g ZS=0,40g SZH=21,00g CK=16,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2026.10.06.	Gyümölcstea; Almás túrókrém (1, 2)*;	Banánpüre;	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Sárgarépa főzelék; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Körte vitamintál (1)*;
	EN=118,00kcal FH=4,30g ZS=1,70g SZH=20,30g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=260,10kcal FH=19,20g ZS=6,00g SZH=28,70g CK=3,80g SÓ=0,30g TZS=2,40g	EN=97,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=21,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2026.10.07.	Gyümölcstea; Meggyes túrókrém (1, 2)*;	Körte püré;	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Paraj főzelék; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Banán vitamintál (1)*;
	EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=237,70kcal FH=20,30g ZS=6,40g SZH=22,90g CK=2,00g SÓ=0,20g TZS=2,40g	EN=150,80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.10.08.	Gyümölcstea; Őszibarackos túrókrém (1, 2)*;	Meggy püré;	Darált párolt csirkemáj; Reszelt sajt (2)*; Gyökér főzelék; Burgonyasűrités;	Gyümölcstea; Alma vitamintál (1)*;
	EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=78,00kcal FH=1,40g ZS=0,20g SZH=17,20g CK=17,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=256,60kcal FH=18,80g ZS=7,60g SZH=27,60g CK=0,00g SÓ=0,30g TZS=2,40g	EN=76,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=16,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2026.10.09.	Gyümölcstea; Banános túrókrém (1, 2)*;	Almapüré 100g;	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Őszibarack mártás; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Körte vitamintál (1)*;
	EN=184,60kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=35,80g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=248,10kcal FH=18,10g ZS=6,20g SZH=27,90g CK=9,20g SÓ=0,20g TZS=2,40g	EN=97,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=21,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoe 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.10.12.	Gyümölcstea; Meggyes túrókrém (1, 2)*;	Banánpüre;	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Kelkáposzta főzelék; Burgonyasűrités;	Gyümölcstea; Alma vitamintál (1)*;
	EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=278,30kcal FH=21,30g ZS=6,50g SZH=30,20g CK=0,00g SÓ=0,20g TZS=2,30g	EN=76,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=16,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2026.10.13.	Gyümölcstea; Banános túrókrém (1, 2)*;	Almapüré 100g;	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Tökfőzelék; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Meggy vitamintál (1)*;
	EN=184,60kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=35,80g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=252,50kcal FH=20,80g ZS=6,70g SZH=24,20g CK=4,90g SÓ=0,20g TZS=2,40g	EN=97,80kcal FH=1,50g ZS=0,40g SZH=21,00g CK=16,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2026.10.14.	Gyümölcstea; Almás túrókrém (1, 2)*;	Őszibarack püré;	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Zöldborsó főzelék; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Banán vitamintál (1)*;
	EN=118,00kcal FH=4,30g ZS=1,70g SZH=20,30g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=287,10kcal FH=23,20g ZS=6,40g SZH=30,70g CK=5,00g SÓ=0,20g TZS=2,50g	EN=150,80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.10.15.	Gyümölcstea; Őszibarackos túrókrém (1, 2)*;	Banánpüre;	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Céklafőzelék; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Körtevitamintál (1)*;
	EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=249,10kcal FH=18,90g ZS=6,10g SZH=26,80g CK=2,20g SÓ=0,20g TZS=2,40g	EN=97,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=21,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2026.10.16.	Gyümölcstea; Almás túrókrém (1, 2)*;	Meggypüré;	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Vegyesfőzelék; Burgonyasűrités;	Gyümölcstea; Őszibarackvitamintál (1)*;
	EN=118,00kcal FH=4,30g ZS=1,70g SZH=20,30g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=78,00kcal FH=1,40g ZS=0,20g SZH=17,20g CK=17,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=284,10kcal FH=23,20g ZS=6,60g SZH=29,40g CK=4,40g SÓ=0,30g TZS=2,30g	EN=85,80kcal FH=1,30g ZS=0,60g SZH=18,50g CK=14,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoe 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.10.19.	Gyümölcstea; Meggyes túrókrém (1, 2)*;	Almapüré 100g;	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Brokkolifőzelék; Burgonyasűrités;	Gyümölcstea; Körtevitamintál (1)*;
	EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=251,90kcal FH=23,40g ZS=6,70g SZH=20,70g CK=1,70g SÓ=0,30g TZS=2,30g	EN=97,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=21,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2026.10.20.	Gyümölcstea; Őszibarackos túrókrém (1, 2)*;	Reszelt körte;	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Romanobab főzelék; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Meggy vitamintál (1)*;
	EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=238,10kcal FH=20,00g ZS=6,30g SZH=25,50g CK=0,00g SÓ=0,20g TZS=2,40g	EN=97,80kcal FH=1,50g ZS=0,40g SZH=21,00g CK=16,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2026.10.21.	Gyümölcstea; Banános túrókrém (1, 2)*;	Alma-őszibarack püré;	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Alma-meggy mártás; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Banán vitamintál (1)*;
	EN=184,60kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=35,80g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=56,80kcal FH=0,90g ZS=0,20g SZH=12,80g CK=7,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=259,10kcal FH=18,10g ZS=6,10g SZH=29,90g CK=11,20g SÓ=0,20g TZS=2,40g	EN=150,80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.10.22.	Gyümölcstea; Almás túrókrém (1, 2)*;	Banánpüre;	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Fejeskáposztafőzelék; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Őszibarackvitamintál (1)*;
	EN=118,00kcal FH=4,30g ZS=1,70g SZH=20,30g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=253,00kcal FH=21,20g ZS=6,50g SZH=25,00g CK=0,00g SÓ=0,20g TZS=2,30g	EN=85,80kcal FH=1,30g ZS=0,60g SZH=18,50g CK=14,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2026.10.23.	Gyümölcstea; Meggyes túrókrém (1, 2)*;	Őszibarack püré;	Darált párolt csirkemáj; Reszelt sajt (2)*; Alma-fehérrépa főzelék; Burgonyasűrités;	Gyümölcstea; Alma vitamintál (1)*;
	EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=277,20kcal FH=18,30g ZS=7,30g SZH=32,70g CK=7,70g SÓ=0,30g TZS=2,40g	EN=76,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=16,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoe 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csílagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.10.26.	Gyümölcstea; Őszibarackos túrókrém (1, 2)*;	Körtepuré;	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Alma-sütőtökfőzelék; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Meggy vitamintál (1)*;
	EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=293,80kcal FH=19,00g ZS=6,50g SZH=36,40g CK=7,20g SÓ=0,30g TZS=2,50g	EN=97,80kcal FH=1,50g ZS=0,40g SZH=21,00g CK=16,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2026.10.27.	Gyümölcstea; Almás túrókrém (1, 2)*;	Banánpuré;	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Kelkáposzta főzelék; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Őszibarackvitamintál (1)*;
	EN=118,00kcal FH=4,30g ZS=1,70g SZH=20,30g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=267,50kcal FH=19,40g ZS=6,20g SZH=30,20g CK=0,00g SÓ=0,20g TZS=2,40g	EN=85,80kcal FH=1,30g ZS=0,60g SZH=18,50g CK=14,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2026.10.28.	Gyümölcstea; Banános túrókrém (1, 2)*;	Körtepuré;	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Meggymártás; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Alma vitamintál (1)*;
	EN=184,60kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=35,80g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=270,90kcal FH=20,30g ZS=6,40g SZH=30,20g CK=11,50g SÓ=0,20g TZS=2,30g	EN=76,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=16,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.10.29.	Gyümölcstea; Őszibarackos túrókrém (1, 2)*;	Reszelt alma;	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Alma-gesztenye főzelék; Burgonyasűrités;	Gyümölcstea; Körtevitamintál (1)*;
	EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=270,50kcal FH=18,20g ZS=6,20g SZH=32,90g CK=0,00g SÓ=0,20g TZS=2,40g	EN=97,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=21,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2026.10.30.	Gyümölcstea; Meggyes túrókrém (1, 2)*;	Őszibarack puré;	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Finomfőzelék; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Banán vitamintál (1)*;
	EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=297,50kcal FH=23,80g ZS=6,50g SZH=31,90g CK=5,30g SÓ=0,30g TZS=2,30g	EN=150,80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoe 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"