

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.09.28.	Tápszer;	Almapüré 100g;	Darált párolt pulykamell; Alma-zellerfőzelék (5)*; Burgonyasűrités;	Gyümölcstea; Alma-őszibarack püré;
		EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=214,00kcal FH=16,40g ZS=3,10g SZH=27,20g CK=8,40g SÓ=0,20g TZS=0,10g	EN=81,40kcal FH=1,00g ZS=0,20g SZH=18,40g CK=12,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2026.09.29.	Tápszer;	Körtepüré;	Darált párolt csirkemell; Alma-burgonya főzelék; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Banánpüré;
		EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=305,00kcal FH=16,50g ZS=3,00g SZH=48,00g CK=11,00g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=171,60kcal FH=1,90g ZS=0,00g SZH=39,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2026.09.30.	Tápszer;	Alma-őszibarack püré;	Darált párolt pulykamell; Cukkinifőzelék; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Meggypüré;
		EN=56,80kcal FH=0,90g ZS=0,20g SZH=12,80g CK=7,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=201,80kcal FH=17,00g ZS=3,30g SZH=23,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=102,60kcal FH=1,50g ZS=0,20g SZH=22,80g CK=22,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.10.01.	Tápszer;	Meggypüré;	Darált párolt csirkemell; Alma-fehérrépa-főzelék; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Őszibarack-banánpüré;
		EN=78,00kcal FH=1,40g ZS=0,20g SZH=17,20g CK=17,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=224,80kcal FH=15,50g ZS=3,30g SZH=31,30g CK=7,70g SÓ=0,10g TZS=0,30g	EN=140,60kcal FH=1,70g ZS=0,20g SZH=32,20g CK=12,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2026.10.02.	Tápszer;	Alma-körtepüré 100g, víz;	Darált párolt csirkemell; Brokkolifőzelék; Burgonyasűrités;	Gyümölcstea; Alma-sárgarépa püré;
		EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=194,00kcal FH=17,60g ZS=3,00g SZH=20,60g CK=1,70g SÓ=0,10g TZS=0,20g	EN=91,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=19,20g CK=8,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó alatt'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.10.05.	Tápszer;	Almapüré ;	Darált párolt pulykamell; Burgonyasűrités; Sütőtökfőzelék;	Csipkebogyótea; Meggypüré;
		EN=43,40kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=9,80g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=251,80kcal FH=17,00g ZS=3,50g SZH=34,60g CK=9,00g SÓ=0,10g TZS=0,20g	EN=102,60kcal FH=1,50g ZS=0,20g SZH=22,80g CK=22,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2026.10.06.	Tápszer;	Banánpüre;	Darált párolt csirkemell; Sárgarépa főzelék; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Alma-körte püré;
		EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=213,00kcal FH=15,30g ZS=2,60g SZH=28,60g CK=3,80g SÓ=0,10g TZS=0,20g	EN=86,80kcal FH=0,70g ZS=0,00g SZH=19,80g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2026.10.07.	Tápszer;	Körtepüré;	Darált párolt csirkemell; Parajfőzelék; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Őszibarack-banánpüré;
		EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=190,60kcal FH=16,40g ZS=3,00g SZH=22,80g CK=2,00g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=140,60kcal FH=1,70g ZS=0,20g SZH=32,20g CK=12,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.10.08.	Tápszer;	Meggypüré;	Darált párolt csirkemáj; Gyökérfőzelék; Burgonyasűrités;	Gyümölcstea; Sütőtök-almapüré;
		EN=78,00kcal FH=1,40g ZS=0,20g SZH=17,20g CK=17,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=209,50kcal FH=14,90g ZS=4,20g SZH=27,50g CK=0,00g SÓ=0,10g TZS=0,20g	EN=107,20kcal FH=1,50g ZS=0,50g SZH=22,60g CK=12,20g SÓ=0,10g TZS=0,10g
PÉNTEK 2026.10.09.	Tápszer;	Almapüré 100g;	Darált párolt csirkemell; Őszibarackmártás; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Körtepüré;
		EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=201,00kcal FH=14,20g ZS=2,80g SZH=27,80g CK=9,20g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=102,60kcal FH=0,70g ZS=0,00g SZH=23,60g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

**Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó
alatt'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.10.12.	Tápszer;	Banánpüre;	Darált párolt pulykamell; Salátafőzelék; Burgonyasűrités;	Gyümölcstea; Alma-körtepuré 100g, víz;
		EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=174,40kcal FH=15,70g ZS=2,90g SZH=18,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=77,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,70g CK=16,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2026.10.13.	Tápszer;	Almapüré 100g;	Darált párolt pulykamell; Tökfőzelék; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Meggypüré;
		EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=205,40kcal FH=16,90g ZS=3,30g SZH=24,10g CK=4,90g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=102,60kcal FH=1,50g ZS=0,20g SZH=22,80g CK=22,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2026.10.14.	Tápszer;	Őszibarack puré;	Darált párolt csirkemell; Alma-fehérrépa-főzelék; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Alma-banánpüré;
		EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=224,80kcal FH=15,50g ZS=3,30g SZH=31,30g CK=7,70g SÓ=0,10g TZS=0,30g	EN=118,60kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=27,10g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.10.15.	Tápszer;	Banánpüre;	Darált párolt csirkemell; Céklafőzelék; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Alma-körtepuré 100g, víz;
		EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=202,00kcal FH=15,00g ZS=2,70g SZH=26,70g CK=2,20g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=77,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,70g CK=16,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2026.10.16.	Tápszer;	Meggypüré;	Darált párolt csirkemell; Kaporfőzelék; Burgonyasűrités;	Gyümölcstea; Alma-banánpüré;
		EN=78,00kcal FH=1,40g ZS=0,20g SZH=17,20g CK=17,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=162,00kcal FH=13,60g ZS=2,60g SZH=18,80g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=118,60kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=27,10g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

**Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó
alatt'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.10.19.	Tápszer;	Almapüré 100g;	Darált párolt pulykamell; Brokkolífőzelék; Burgonyasűrités;	Gyümölcstea; Körtepüré;
		EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=204,80kcal FH=19,50g ZS=3,30g SZH=20,60g CK=1,70g SÓ=0,10g TZS=0,10g	EN=102,60kcal FH=0,70g ZS=0,00g SZH=23,60g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2026.10.20.	Tápszer;	Reszelt körte;	Darált párolt csirkemell; Sárgarépa-főzelék; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Meggy-püré;
		EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=213,00kcal FH=15,30g ZS=2,60g SZH=28,60g CK=3,80g SÓ=0,10g TZS=0,20g	EN=102,60kcal FH=1,50g ZS=0,20g SZH=22,80g CK=22,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2026.10.21.	Tápszer;	Alma-őszibarack püré;	Darált párolt csirkemell; Alma-meggy-mártás; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Sütőtök-banán-püré;
		EN=56,80kcal FH=0,90g ZS=0,20g SZH=12,80g CK=7,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=212,00kcal FH=14,20g ZS=2,70g SZH=29,80g CK=11,20g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=172,60kcal FH=2,30g ZS=0,50g SZH=37,80g CK=12,20g SÓ=0,10g TZS=0,10g
CSÜTÖRTÖK 2026.10.22.	Tápszer;	Banán-püré;	Darált párolt csirkemell; Sóska-főzelék; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Alma-őszibarack püré;
		EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=169,00kcal FH=13,60g ZS=2,60g SZH=20,60g CK=2,00g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=81,40kcal FH=1,00g ZS=0,20g SZH=18,40g CK=12,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2026.10.23.	Tápszer;	Őszibarack püré;	Darált párolt csirkemáj; Gyökér-főzelék; Burgonyasűrités;	Gyümölcstea; Alma-sárgarépa püré;
		EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=209,50kcal FH=14,90g ZS=4,20g SZH=27,50g CK=0,00g SÓ=0,10g TZS=0,20g	EN=91,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=19,20g CK=8,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

**Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó
alatt'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.10.26.	Tápszer;	Körtepüré;	Darált párolt csirkemell; Alma-sütőtökfőzelék; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Meggypüré;
		EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=246,70kcal FH=15,10g ZS=3,10g SZH=36,30g CK=7,20g SÓ=0,10g TZS=0,30g	EN=102,60kcal FH=1,50g ZS=0,20g SZH=22,80g CK=22,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2026.10.27.	Tápszer;	Banánpüre;	Darált párolt csirkemell; Salátafőzelék; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Alma-őszibarack püré;
		EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=163,60kcal FH=13,80g ZS=2,60g SZH=18,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=81,40kcal FH=1,00g ZS=0,20g SZH=18,40g CK=12,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2026.10.28.	Tápszer;	Körtepüré;	Darált párolt pulykamell; Meggymártás; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Almapüré 100g;
		EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=223,80kcal FH=16,40g ZS=3,00g SZH=30,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=76,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,90g CK=15,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g
CSÜTÖRTÖK 2026.10.29.	Tápszer;	Reszelt alma;	Darált párolt csirkemell; Alma-gesztenye főzelék; Burgonyasűrités;	Gyümölcstea; Körtepüré;
		EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=223,40kcal FH=14,30g ZS=2,80g SZH=32,80g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=102,60kcal FH=0,70g ZS=0,00g SZH=23,60g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2026.10.30.	Tápszer;	Őszibarack püré;	Darált párolt pulykamell; Sárgarépa-főzelék; Burgonyasűrités;	Csipkebogyótea; Banánpüre;
		EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=223,80kcal FH=17,20g ZS=2,90g SZH=28,60g CK=3,80g SÓ=0,10g TZS=0,10g	EN=171,60kcal FH=1,90g ZS=0,00g SZH=39,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

**Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó
alatt'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**