

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.08.31.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Főtt tojás 0,5 (3)*; Reszelt sajt (2)*; Lencsefőzelékpüré (1, 2, 11)*;	Gyümölcsstea; Brokkolis cs.húskrém; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=244,60kcal FH=11,20g ZS=8,90g SZH=29,70g CK=9,40g SÓ=1,20g TZS=5,40g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=335,50kcal FH=20,60g ZS=10,30g SZH=36,90g CK=3,20g SÓ=0,40g TZS=3,20g	EN=165,80kcal FH=7,80g ZS=1,40g SZH=29,80g CK=5,80g SÓ=0,60g TZS=0,00g
KEDD 2026.09.01.	Kakaó (2, 4)*; Zala felvágott; Liga margarin; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Reszelt körte;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Darált párolt sertéshús; Kelkáposzta főzelék (1)*;	Csipkebogyótea; Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;
	EN=275,20kcal FH=12,00g ZS=10,40g SZH=33,00g CK=14,40g SÓ=1,10g TZS=5,10g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=338,50kcal FH=16,80g ZS=11,30g SZH=39,90g CK=3,20g SÓ=0,10g TZS=0,70g	EN=253,50kcal FH=3,10g ZS=11,10g SZH=34,30g CK=14,80g SÓ=0,30g TZS=7,10g
SZERDA 2026.09.02.	Tej (2,8%) (2)*; Olaszos szendvicskrém (2)*; Kukoricás kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Alma, víz;	Darált párolt pulykamell; Tejszínes meggy mártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=241,40kcal FH=10,20g ZS=8,00g SZH=30,80g CK=9,50g SÓ=0,90g TZS=5,00g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=303,40kcal FH=18,20g ZS=5,00g SZH=44,00g CK=21,00g SÓ=0,10g TZS=1,00g	EN=206,60kcal FH=9,00g ZS=7,90g SZH=24,90g CK=6,20g SÓ=0,90g TZS=4,40g
CSÜTÖRTÖK 2026.09.03.	Tejeskávé (1, 2)*; Lapkasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Liga margarin;	Őszibarack, víz;	Darált párolt sertéshús; Alma-gesztenyemártás tejszínes (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=309,60kcal FH=14,80g ZS=12,40g SZH=34,40g CK=11,40g SÓ=1,40g TZS=7,00g	EN=28,70kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=334,20kcal FH=14,70g ZS=7,60g SZH=49,00g CK=19,00g SÓ=0,10g TZS=0,80g	EN=168,20kcal FH=5,20g ZS=5,00g SZH=25,00g CK=5,20g SÓ=0,80g TZS=0,80g
PÉNTEK 2026.09.04.	Tej (2,8%) (2)*; Vaníliástúró (1, 2, 13)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Darált párolt sertéshús; Reszelt sajt (2)*; Finomfőzelék (1, 2)*;	Gyümölcsstea; Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=256,40kcal FH=12,00g ZS=8,00g SZH=33,70g CK=11,20g SÓ=0,80g TZS=3,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=370,20kcal FH=22,50g ZS=13,90g SZH=36,00g CK=11,70g SÓ=0,40g TZS=3,60g	EN=182,10kcal FH=5,60g ZS=3,90g SZH=30,30g CK=5,50g SÓ=1,20g TZS=2,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Tipegó'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.09.07.	Tej (2,8%) (2)*; Magyaros vajkrém (2)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Banán, víz;	Darált párolt pulykamell; Alma-cékla-főzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Csibemájkrém házi; Rozsláng kenyér (1)*;
	EN=229,50kcal FH=10,20g ZS=8,30g SZH=28,20g CK=9,40g SÓ=0,80g TZS=5,10g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=329,20kcal FH=20,00g ZS=5,40g SZH=47,20g CK=14,50g SÓ=0,10g TZS=1,30g	EN=183,20kcal FH=6,90g ZS=4,60g SZH=27,80g CK=5,40g SÓ=0,60g TZS=0,00g
KEDD 2026.09.08.	Tej (2,8%) (2)*; Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Őszibarack, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Darált párolt sertéshús; Reszelt sajt (2)*; Vegyesfőzelék (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Csirkesonka Hyza; Liga margarin; Kukoricás kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=298,50kcal FH=9,50g ZS=14,20g SZH=33,20g CK=15,40g SÓ=0,80g TZS=9,30g	EN=28,70kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=343,50kcal FH=21,60g ZS=13,50g SZH=31,50g CK=11,90g SÓ=0,50g TZS=3,50g	EN=164,20kcal FH=5,10g ZS=2,80g SZH=28,40g CK=5,10g SÓ=0,90g TZS=0,90g
SZERDA 2026.09.09.	Tej (2,8%) (2)*; Kapros túró (2)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Jégcsap rettek;	Szilva, víz;	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Magyaros burgonyafőzelék (1, 2)*; Alma, víz;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=230,30kcal FH=12,10g ZS=7,40g SZH=28,30g CK=9,40g SÓ=0,80g TZS=3,60g	EN=40,60kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=9,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=394,60kcal FH=21,60g ZS=10,10g SZH=49,70g CK=0,20g SÓ=0,30g TZS=2,70g	EN=228,80kcal FH=8,30g ZS=5,00g SZH=37,40g CK=15,30g SÓ=0,80g TZS=2,30g
CSÜTÖRTÖK 2026.09.10.	Karamellástej (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Darált párolt csirkemáj; Reszelt sajt (2)*; Alma-fehérrépa-főzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Gyümölcstea; Főtt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=256,80kcal FH=9,60g ZS=8,00g SZH=36,40g CK=14,70g SÓ=0,90g TZS=4,00g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=348,50kcal FH=20,60g ZS=8,80g SZH=45,50g CK=13,80g SÓ=0,40g TZS=3,20g	EN=192,10kcal FH=6,60g ZS=4,70g SZH=28,90g CK=5,60g SÓ=0,80g TZS=1,30g
PÉNTEK 2026.09.11.	Kakaó (2, 4)*; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Párolt körte, víz;	Darált párolt sertéshús; Tökfőzelék (1, 2)*; Alma, víz;	Gyümölcstea; Karottás sertéshúskrém; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=326,20kcal FH=15,30g ZS=12,80g SZH=37,10g CK=14,70g SÓ=1,20g TZS=7,10g	EN=46,80kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=10,80g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=314,30kcal FH=16,50g ZS=11,40g SZH=34,40g CK=9,70g SÓ=0,20g TZS=1,50g	EN=155,70kcal FH=7,10g ZS=2,70g SZH=25,10g CK=5,30g SÓ=0,60g TZS=0,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsođe 'Tipegó'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.09.14.	Tej (2,8%) (2)*; Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Rozsláng kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Banán, víz;	Darált párolt sertéshús; Reszelt sajt (2)*; Vadasmártás tejszínes (1, 2, 5, 11)*; Tört burgonya 1/2;	Gyümölcstea; Tauris Toast sonka all.mentes; Liga margarin; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=265,70kcal FH=10,30g ZS=10,50g SZH=31,80g CK=9,40g SÓ=1,00g TZS=4,00g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=376,10kcal FH=21,70g ZS=14,10g SZH=38,20g CK=10,50g SÓ=0,50g TZS=3,60g	EN=146,90kcal FH=5,40g ZS=2,70g SZH=24,50g CK=5,20g SÓ=1,10g TZS=0,90g
KEDD 2026.09.15.	Vaníliástej (2,8%) (1, 2)*; Kockasajt (2)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Párolt körte, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Darált párolt sertéshús; Reszelt sajt (2)*; Brokkolifőzelék (1, 2)*;	Kefír (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=283,70kcal FH=11,10g ZS=9,50g SZH=38,20g CK=18,30g SÓ=1,40g TZS=5,80g	EN=46,80kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=10,80g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=335,60kcal FH=22,70g ZS=15,20g SZH=24,40g CK=7,40g SÓ=0,40g TZS=3,70g	EN=220,80kcal FH=8,80g ZS=7,70g SZH=28,80g CK=6,20g SÓ=0,90g TZS=4,00g
SZERDA 2026.09.16.	Tej (2,8%) (2)*; Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Alma-gesztenyemártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcstea; Görögös szendvicsskrém (2)*; Kukoricás kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=250,40kcal FH=12,00g ZS=8,00g SZH=32,20g CK=9,70g SÓ=0,80g TZS=3,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=369,10kcal FH=20,00g ZS=7,70g SZH=52,00g CK=19,60g SÓ=0,30g TZS=3,00g	EN=156,70kcal FH=4,30g ZS=2,50g SZH=28,00g CK=5,30g SÓ=0,70g TZS=1,60g
CSÜTÖRTÖK 2026.09.17.	Tej (2,8%) (2)*; Karfiolos zöldépgpástétom; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Őszibarack, víz;	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Parajfőzelék (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2;	Gyümölcstea; Petrezselymes csibehúskrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=250,50kcal FH=10,00g ZS=10,30g SZH=29,20g CK=9,40g SÓ=1,20g TZS=4,10g	EN=28,70kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=341,00kcal FH=21,50g ZS=15,10g SZH=28,30g CK=6,30g SÓ=0,30g TZS=4,00g	EN=189,10kcal FH=9,00g ZS=4,10g SZH=28,60g CK=5,60g SÓ=0,60g TZS=0,00g
PÉNTEK 2026.09.18.	Tejeskávé (1, 2)*; Sárgabaracklekvár; Liga margarin; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;	Alma, víz;	Darált párolt csirkemáj; Reszelt sajt (2)*; Sárgaborsófőzelékpüré (1)*; Párolt körte, víz;	Csipkebogyótea; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=281,60kcal FH=7,70g ZS=9,10g SZH=40,90g CK=20,70g SÓ=0,60g TZS=4,60g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=383,70kcal FH=26,10g ZS=9,90g SZH=45,70g CK=0,20g SÓ=0,30g TZS=2,60g	EN=201,00kcal FH=9,20g ZS=7,10g SZH=24,60g CK=5,20g SÓ=1,00g TZS=3,80g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsođe 'Típegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.09.21.	Tej (2,8%) (2)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Sárgarépa főzelék (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Csirkemájaskrém; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=291,10kcal FH=9,60g ZS=14,20g SZH=31,40g CK=9,70g SÓ=0,80g TZS=9,10g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=361,30kcal FH=22,60g ZS=13,10g SZH=35,50g CK=11,90g SÓ=0,50g TZS=3,70g	EN=157,40kcal FH=5,60g ZS=3,70g SZH=24,80g CK=5,20g SÓ=0,80g TZS=1,00g
KEDD 2026.09.22.	Tej (2,8%) (2)*; Brokkolis zöldépgástétom; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Reszelt körte;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Darált párolt sertéshús; Reszelt sajt (2)*; Karfiolfőzelék (1, 2)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;
	EN=274,20kcal FH=10,60g ZS=10,40g SZH=34,30g CK=9,70g SÓ=1,20g TZS=3,90g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=322,50kcal FH=20,60g ZS=13,70g SZH=27,40g CK=9,20g SÓ=0,40g TZS=3,50g	EN=232,60kcal FH=7,60g ZS=6,40g SZH=35,50g CK=16,40g SÓ=0,90g TZS=3,60g
SZERDA 2026.09.23.	Karamellástej (2)*; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Rozsláng kenyér (1)*;	Banán, víz;	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Kaporfőzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Petrezselymes sonkakrém; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=312,80kcal FH=13,90g ZS=12,50g SZH=35,50g CK=14,40g SÓ=1,20g TZS=7,00g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=368,00kcal FH=21,10g ZS=13,90g SZH=37,30g CK=8,10g SÓ=0,30g TZS=4,10g	EN=154,00kcal FH=7,40g ZS=2,60g SZH=24,80g CK=5,20g SÓ=1,00g TZS=0,20g
CSÜTÖRTÖK 2026.09.24.	Tej (2,8%) (2)*; Főtt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Almamártás (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Gyümölcstea; Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=273,50kcal FH=12,10g ZS=10,20g SZH=31,60g CK=9,80g SÓ=1,00g TZS=4,70g	EN=28,70kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=6,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=322,20kcal FH=20,90g ZS=7,00g SZH=41,10g CK=18,90g SÓ=0,30g TZS=2,60g	EN=183,90kcal FH=5,70g ZS=4,00g SZH=30,80g CK=5,50g SÓ=1,20g TZS=2,20g
PÉNTEK 2026.09.25.	Kakaó (2, 4)*; Natúr vajkrém (2)*; Kukoricás kenyér (1)*;	Reszelt körte;	Darált párolt sertéshús; Főtt tojás 1/2 (3)*; Paradicsomos káposzta (1)*; Alma, víz;	Natúr joghurt (2)*; Pritaminos pulykahúskrém; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=260,30kcal FH=9,50g ZS=8,30g SZH=35,90g CK=14,30g SÓ=0,80g TZS=3,70g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=317,80kcal FH=18,60g ZS=11,10g SZH=33,10g CK=5,00g SÓ=0,30g TZS=1,20g	EN=223,80kcal FH=14,10g ZS=7,50g SZH=24,70g CK=6,30g SÓ=0,80g TZS=3,80g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Tipegó'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.09.28.	Tej (2,8%) (2)*; Sárgabaracklekvár; Liga margarin; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Alma, víz;	Főtt tojás 0,5 (3)*; Reszelt sajt (2)*; Lencsefőzelékpüré (1, 2, 11)*; Körte, víz;	Gyümölcsstea; Csirkejó baromfi rúd; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=244,20kcal FH=9,50g ZS=8,00g SZH=33,20g CK=15,40g SÓ=0,90g TZS=4,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=371,90kcal FH=20,90g ZS=10,30g SZH=45,30g CK=3,20g SÓ=0,40g TZS=3,20g	EN=185,60kcal FH=5,60g ZS=5,10g SZH=29,00g CK=5,60g SÓ=1,00g TZS=1,50g
KEDD 2026.09.29.	Tej (2,8%) (2)*; Karottás túró (2)*; Kukoricás kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Reszelt körte;	Rostos ivólé 100%-os alma; Darált párolt sertéshús; Reszelt sajt (2)*; Burgonyafőzelék (1, 2)*;	Kefír (2)*; Liga margarin; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Kígyóborka;
	EN=243,90kcal FH=11,50g ZS=7,30g SZH=31,70g CK=9,50g SÓ=0,80g TZS=3,60g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=388,20kcal FH=20,00g ZS=16,20g SZH=37,20g CK=4,70g SÓ=0,30g TZS=3,40g	EN=201,20kcal FH=8,60g ZS=7,60g SZH=24,20g CK=5,90g SÓ=0,90g TZS=4,20g
SZERDA 2026.09.30.	Kakaó (2, 4)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Romanobab főzelék (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=314,10kcal FH=9,80g ZS=14,40g SZH=36,50g CK=14,70g SÓ=0,80g TZS=9,20g	EN=28,70kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=6,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=343,90kcal FH=24,10g ZS=14,10g SZH=32,40g CK=6,00g SÓ=0,40g TZS=3,60g	EN=167,60kcal FH=5,50g ZS=4,00g SZH=26,90g CK=5,20g SÓ=1,20g TZS=2,40g
CSÜTÖRTÖK 2026.10.01.	Tej (2,8%) (2)*; Sertéshúskrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóborka;	Alma, víz;	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Alma-fehérrépa-főzelék (1, 2)*;	Gyümölcsstea; Natúr vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=282,20kcal FH=14,20g ZS=10,40g SZH=32,50g CK=10,00g SÓ=0,80g TZS=3,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=296,20kcal FH=20,50g ZS=8,00g SZH=35,00g CK=13,80g SÓ=0,40g TZS=3,30g	EN=155,50kcal FH=4,10g ZS=2,60g SZH=28,40g CK=5,50g SÓ=0,60g TZS=0,00g
PÉNTEK 2026.10.02.	Karamellástej (2)*; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Banán, víz;	Darált párolt sertéshús; Reszelt sajt (2)*; Karfiolfőzelék (1, 2)*; Alma;	Csipkebogyótea; Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Rozsláng kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=302,40kcal FH=14,70g ZS=12,60g SZH=32,30g CK=14,40g SÓ=1,20g TZS=7,20g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=330,20kcal FH=20,80g ZS=13,60g SZH=29,10g CK=6,10g SÓ=0,40g TZS=3,50g	EN=181,00kcal FH=4,50g ZS=5,00g SZH=28,60g CK=5,20g SÓ=0,80g TZS=0,60g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Tipegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**