

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.08.31.	Gyümölcstea; Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;	Alma, víz;	Natur csirkemell; Almamártás; Pirított kukoricadara;	Csipkebogyótea; Kapros pulykahúskrém; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóuborka;
	EN=253,10kcal FH=4,10g ZS=3,90g SZH=48,70g CK=18,30g SÓ=0,80g TZS=0,90g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=353,40kcal FH=14,10g ZS=7,80g SZH=54,50g CK=20,20g SÓ=0,20g TZS=0,70g	EN=202,40kcal FH=9,70g ZS=2,10g SZH=35,00g CK=5,40g SÓ=0,90g TZS=0,50g
KEDD 2026.09.01.	Csipkebogyótea; Csibehúskrém; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Gazdag zöldségleves; Hentes tokány sertéshúsból (11)*; Orsó tészta;	Gyümölcstea; Csirkejó baromfi rúd; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=221,80kcal FH=9,30g ZS=4,80g SZH=34,30g CK=5,10g SÓ=0,80g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=381,40kcal FH=14,90g ZS=15,40g SZH=44,20g CK=2,50g SÓ=0,50g TZS=1,10g	EN=220,80kcal FH=5,60g ZS=6,50g SZH=34,00g CK=5,20g SÓ=1,10g TZS=1,80g
SZERDA 2026.09.02.	Rostos ivólé 100% narancs; Pulykahúskrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Pritaminos halpogácsa (9)*; Sárgarépa főzelék; Főtt burgonya;	Gyümölcstea; Bebo mini - méz; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=290,60kcal FH=9,70g ZS=4,70g SZH=38,60g CK=0,10g SÓ=0,80g TZS=0,20g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=339,60kcal FH=11,90g ZS=10,90g SZH=45,10g CK=6,10g SÓ=0,90g TZS=1,10g	EN=250,60kcal FH=4,10g ZS=3,90g SZH=50,20g CK=21,50g SÓ=0,80g TZS=0,90g
CSÜTÖRTÖK 2026.09.03.	Csipkebogyótea; Sertéshúskrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Zöldséges csirkevagdalt; Cékla főzelék; Főtt burgonya;	Csipkebogyótea; Toast sonkás felvágott; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=228,40kcal FH=8,70g ZS=5,50g SZH=34,80g CK=5,40g SÓ=0,80g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=347,20kcal FH=15,10g ZS=9,40g SZH=48,10g CK=8,60g SÓ=0,20g TZS=0,90g	EN=200,80kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=34,20g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,00g
PÉNTEK 2026.09.04.	Csipkebogyótea; Sonkacrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*;	Alma, víz;	Rakott kelkáposzta; Banán, víz;	Rostos ivólé 100% alma; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=191,80kcal FH=7,60g ZS=2,40g SZH=33,70g CK=5,10g SÓ=1,30g TZS=0,50g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=389,00kcal FH=14,70g ZS=10,20g SZH=57,00g CK=0,20g SÓ=0,20g TZS=0,30g	EN=263,50kcal FH=4,50g ZS=4,00g SZH=38,50g CK=0,10g SÓ=0,80g TZS=0,90g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.09.07.	Gyümölcstea; Harcsapástétom paradicsomos (9)*; Adalékmentes kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Tökfőzelék; Tört burgonya;	Csipkebogyótea; Pulykahúsoskrém; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóuborka;
	EN=259,90kcal FH=6,80g ZS=9,60g SZH=35,60g CK=5,20g SÓ=1,20g TZS=1,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=282,10kcal FH=16,90g ZS=6,00g SZH=37,80g CK=7,30g SÓ=0,20g TZS=0,60g	EN=214,40kcal FH=8,60g ZS=4,20g SZH=34,60g CK=5,10g SÓ=0,90g TZS=0,30g
KEDD 2026.09.08.	Gyümölcstea; Pápai sonka; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;	Alma, víz;	Pulykavagdalt; Sóska főzelék; Burgonyapüré;	Rostos ivólé 100% narancs; Pritaminos petrepszelvényes sertéshússkrém; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóuborka;
	EN=214,60kcal FH=7,50g ZS=4,90g SZH=33,70g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=0,90g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=344,20kcal FH=17,00g ZS=8,50g SZH=45,30g CK=8,30g SÓ=0,30g TZS=0,70g	EN=294,90kcal FH=8,70g ZS=5,50g SZH=38,50g CK=0,30g SÓ=0,80g TZS=0,20g
SZERDA 2026.09.09.	Csipkebogyótea; Pulykahússkrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Párolt csirkemell; Őszibarack mártás; Pirított kukoricadara;	Gyümölcstea; Csirkejő baromfi rúd; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=223,40kcal FH=9,70g ZS=4,70g SZH=34,70g CK=5,10g SÓ=0,80g TZS=0,20g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=311,50kcal FH=16,10g ZS=8,00g SZH=43,10g CK=18,80g SÓ=0,40g TZS=0,70g	EN=220,80kcal FH=5,60g ZS=6,50g SZH=34,00g CK=5,20g SÓ=1,10g TZS=1,80g
CSÜTÖRTÖK 2026.09.10.	Gyümölcstea; Sonkakrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Rakott karfiol;	Rostos ivólé 100% alma; Pulykasült; Bebo margarin 10g; Adalékmentes zsemle (1)*;
	EN=195,70kcal FH=7,90g ZS=2,40g SZH=34,20g CK=5,10g SÓ=1,30g TZS=0,50g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=331,00kcal FH=16,70g ZS=10,20g SZH=39,80g CK=3,20g SÓ=0,20g TZS=0,50g	EN=305,50kcal FH=10,80g ZS=5,70g SZH=38,60g CK=0,20g SÓ=0,70g TZS=1,00g
PÉNTEK 2026.09.11.	Csipkebogyótea; Pápai sonka; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;	Alma, víz;	Natur csirkemell; Burgonyafőzelék;	Gyümölcstea; Sertéshússkrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=214,30kcal FH=7,50g ZS=4,90g SZH=33,70g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=0,90g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=354,30kcal FH=15,10g ZS=11,20g SZH=44,80g CK=0,20g SÓ=0,20g TZS=1,10g	EN=231,10kcal FH=8,80g ZS=5,60g SZH=35,20g CK=5,40g SÓ=0,80g TZS=0,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.09.14.	Csipkebogyótea; Harcsapástétom zöldfűszeres (9)*; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Csibevagdalt; Kelkáposztafőzelék;	Gyümölcstea; Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Adalékmentes zsemle (1)*;
	EN=262,60kcal FH=7,00g ZS=9,50g SZH=36,00g CK=5,20g SÓ=1,20g TZS=1,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=323,00kcal FH=18,10g ZS=10,40g SZH=37,10g CK=0,30g SÓ=0,20g TZS=1,00g	EN=258,10kcal FH=4,30g ZS=3,90g SZH=49,60g CK=18,40g SÓ=0,70g TZS=0,90g
KEDD 2026.09.15.	Gyümölcstea; Sonkakrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Natur pulykamellfilé; Alma-fehérrépa-főzelék; Burgonyapüré;	Csipkebogyótea; Csibemájaskrém; Adalékmentes zsemle (1)*;
	EN=198,10kcal FH=8,00g ZS=2,50g SZH=34,60g CK=5,10g SÓ=1,30g TZS=0,50g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=373,70kcal FH=18,30g ZS=8,70g SZH=53,60g CK=10,50g SÓ=0,30g TZS=0,70g	EN=243,00kcal FH=7,70g ZS=7,00g SZH=36,10g CK=5,20g SÓ=1,10g TZS=1,80g
SZERDA 2026.09.16.	Csipkebogyótea; Pápai sonka; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;	Alma, víz;	Naprforogómagos sertés-vagdalt (6, 8, 12, 13)*; Zöldborsófőzelék; Burgonyapüré;	Gyümölcstea; Csibehúskrém; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=214,30kcal FH=7,50g ZS=4,90g SZH=33,70g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=0,90g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=424,40kcal FH=20,70g ZS=9,70g SZH=59,10g CK=10,70g SÓ=0,20g TZS=0,60g	EN=224,60kcal FH=9,40g ZS=4,90g SZH=34,70g CK=5,10g SÓ=0,80g TZS=0,20g
CSÜTÖRTÖK 2026.09.17.	Gyümölcstea; Párizsikrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Banán, víz;	Karfiollevés; Bolognai orsó tésztával; Alma, víz;	Csipkebogyótea; Toast sonkás felvágott; Bebo margarin 10g; Adalékmentes zsemle (1)*;
	EN=201,90kcal FH=5,90g ZS=4,00g SZH=34,50g CK=5,20g SÓ=1,10g TZS=1,40g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=329,80kcal FH=12,70g ZS=9,00g SZH=48,40g CK=5,00g SÓ=0,20g TZS=0,80g	EN=205,80kcal FH=5,80g ZS=4,20g SZH=35,10g CK=5,20g SÓ=1,10g TZS=1,00g
PÉNTEK 2026.09.18.	Csipkebogyótea; Karottás csirkehúskrém; Adalékmentes kenyér (1)*;	Alma, víz;	Pulykahúsgombóc; Alma-céklafőzelék; Főtt burgonya;	Rostos ivólé 100% narancs; Tauris zöldséges felvágott; Bebo margarin 10g; Adalékmentes zsemle (1)*; Zöldpaprika;
	EN=185,90kcal FH=7,90g ZS=1,60g SZH=34,10g CK=5,20g SÓ=0,90g TZS=0,50g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=350,10kcal FH=15,00g ZS=8,40g SZH=50,90g CK=10,90g SÓ=0,20g TZS=0,70g	EN=294,30kcal FH=6,10g ZS=6,10g SZH=39,70g CK=0,20g SÓ=1,00g TZS=1,70g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.09.21.	Csipkebogyótea; Sertéssült; Bebo margarin 10g; Adalékmentes zsemle (1)*;	Alma, víz;	Pritaminos pulykavagdalt; Zöldbabfőzelék; Tört burgonya;	Gyümölcstea; Pritaminos petrepszelymes sertéshúskrém; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=246,50kcal FH=9,60g ZS=6,90g SZH=35,10g CK=5,40g SÓ=0,70g TZS=1,00g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=291,20kcal FH=17,40g ZS=6,50g SZH=37,80g CK=4,70g SÓ=0,20g TZS=0,50g	EN=230,40kcal FH=8,80g ZS=5,60g SZH=35,00g CK=5,30g SÓ=0,80g TZS=0,20g
KEDD 2026.09.22.	Gyümölcstea; Harcsapástétom paradicsomos (9)*; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Rakott brokkoli kölessel; Rostos ivólé 100% alma;	Gyümölcstea; Csirkejó baromfi rúd; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=263,50kcal FH=7,10g ZS=9,60g SZH=36,10g CK=5,20g SÓ=1,20g TZS=1,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=421,80kcal FH=20,10g ZS=9,10g SZH=46,90g CK=3,40g SÓ=0,40g TZS=0,30g	EN=220,80kcal FH=5,60g ZS=6,50g SZH=34,00g CK=5,20g SÓ=1,10g TZS=1,80g
SZERDA 2026.09.23.	Csipkebogyótea; Toast sonkás felvágott; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Pincepörkölt ; Párolt rizs; Fejeskáposztasaláta;	Gyümölcstea; Kapros sertéshúskrém; Adalékmentes zsemle (1)*;
	EN=206,80kcal FH=6,00g ZS=4,30g SZH=35,10g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,00g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=339,50kcal FH=17,40g ZS=6,80g SZH=51,40g CK=3,60g SÓ=0,20g TZS=0,50g	EN=233,80kcal FH=8,50g ZS=6,20g SZH=34,70g CK=5,20g SÓ=0,70g TZS=0,20g
CSÜTÖRTÖK 2026.09.24.	Gyümölcstea; Toast sonkás felvágott; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*; Paradicsom;	Alma, víz;	Natur pulykamellfilé; Almamártás; Burgonyapüré;	Rostos ivólé 100% alma; Bebo mini - méz; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=208,00kcal FH=5,90g ZS=4,30g SZH=35,40g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,00g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=337,80kcal FH=18,40g ZS=3,50g SZH=54,90g CK=20,20g SÓ=0,10g TZS=0,10g	EN=317,50kcal FH=4,10g ZS=3,90g SZH=54,10g CK=16,50g SÓ=0,80g TZS=0,90g
PÉNTEK 2026.09.25.	Csipkebogyótea; Párizsikrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Karalábefőzelék; Burgonyapüré; Alma, víz;	Gyümölcstea; Szárnyashuspástétom ligával; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=204,00kcal FH=6,00g ZS=4,10g SZH=34,90g CK=5,20g SÓ=1,10g TZS=1,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=373,40kcal FH=18,10g ZS=8,70g SZH=52,60g CK=11,70g SÓ=0,30g TZS=0,80g	EN=213,50kcal FH=9,10g ZS=4,10g SZH=34,10g CK=5,20g SÓ=0,80g TZS=0,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.09.28.	Csipkebogyótea; Csibemájaskrém; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Almapüré 100g;	Rakott sütőtök; Alma;	Gyümölcstea; Toast sonkás felvágott; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=244,00kcal FH=7,90g ZS=7,10g SZH=36,10g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,80g	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=400,60kcal FH=13,40g ZS=13,50g SZH=53,00g CK=13,80g SÓ=0,40g TZS=1,00g	EN=201,10kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=34,20g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,00g
KEDD 2026.09.29.	Rostos ivólé 100% alma; Pápai sonka; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Tepsis pritaminpulyka pogácsa; Mexikói főzelék; Tört burgonya;	Gyümölcstea; Zöldséges csirkehúskrém; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=285,10kcal FH=7,80g ZS=4,90g SZH=38,10g CK=0,10g SÓ=1,20g TZS=0,90g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=343,60kcal FH=16,60g ZS=9,20g SZH=46,50g CK=7,80g SÓ=0,40g TZS=0,70g	EN=212,40kcal FH=9,00g ZS=4,10g SZH=33,80g CK=5,10g SÓ=0,80g TZS=0,20g
SZERDA 2026.09.30.	Csipkebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Tárkonyos sertésraguleves; Gyümölcsrizs;	Toast sonkás felvágott; Gyümölcstea; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=223,40kcal FH=9,70g ZS=4,70g SZH=34,70g CK=5,10g SÓ=0,80g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=458,30kcal FH=16,60g ZS=7,60g SZH=79,60g CK=6,00g SÓ=0,40g TZS=0,20g	EN=201,10kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=34,20g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.10.01.	Csipkebogyótea; Sonkakrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Kukoricadarás halfilé (9)*; Zöldbabfőzelék; Tört burgonya;	Gyümölcstea; Csibemájaskrém; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=195,40kcal FH=7,90g ZS=2,40g SZH=34,20g CK=5,10g SÓ=1,30g TZS=0,50g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=285,50kcal FH=13,40g ZS=6,50g SZH=40,70g CK=4,30g SÓ=0,80g TZS=0,60g	EN=238,30kcal FH=7,50g ZS=7,00g SZH=35,20g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,80g
PÉNTEK 2026.10.02.	Gyümölcstea; Tauris zöldséges felvágott; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Vadasmártás (5)*; Burgonyapüré;	Rostos ivólé 100% narancs; Bebo margarin 10g; Adalékmentes zsemle (1)*; Zöldpaprika;
	EN=216,40kcal FH=5,50g ZS=6,00g SZH=34,00g CK=5,10g SÓ=1,10g TZS=1,70g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=285,30kcal FH=17,80g ZS=3,30g SZH=43,70g CK=9,10g SÓ=0,30g TZS=0,30g	EN=268,50kcal FH=4,70g ZS=4,00g SZH=39,40g CK=0,20g SÓ=0,70g TZS=0,90g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**