

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisdéd' Időszak: 2026.09.01.-től 2026.09.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Adalékmentes kenyér Összetétel: Adalékmentes kenyér	138,00kcal	4,10g	0,40g	28,60g	0,10g	0,80g	0,20g
Adalékmentes zsemle Összetétel: Adalékmentes zsemle 50g	143,00kcal	4,30g	0,40g	29,50g	0,20g	0,70g	0,20g
Alma Összetétel: Alma	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma, víz Összetétel: Alma	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-céklafőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. cékla, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott'	176,40kcal	2,50g	4,00g	31,40g	10,70g	0,10g	0,40g
Alma-fehérrépa-főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. gyökér, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	215,20kcal	3,30g	5,80g	37,40g	10,50g	0,20g	0,60g
Almamártás Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	172,40kcal	2,10g	0,40g	38,70g	20,20g	0,00g	0,00g
Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,00g	0,00g	19,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Bebo margarin 10g Összetétel: Bebo mini margarin	31,50kcal	0,00g	3,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,70g
Bebo mini - méz Összetétel: Bebo mini margarin, Miniméz 20g	91,50kcal	0,00g	3,50g	16,50g	16,40g	0,00g	0,70g
Bolognai orsó tésztával Összetétel: Bazsalikom, Csemege paprika, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Kristálycukor, Oregánó, OrsóTészta, Só 'jódozott, főzővíz', Tartósítószermentes süritett paradicsom, Vöröshagyma	222,50kcal	10,70g	4,00g	35,30g	3,50g	0,00g	0,30g
Burgonyafőzelék Összetétel: Babérlevél, őrölt, Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	260,90kcal	5,10g	6,20g	43,00g	0,20g	0,10g	0,60g
Burgonyapüré Összetétel: Burgonya, Rizsital, Só 'jódozott, főzővíz'	73,50kcal	1,90g	0,30g	14,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Cékla-főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. cékla, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	206,50kcal	3,30g	6,00g	34,00g	8,20g	0,10g	0,60g
Csibehúskrém Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Só 'jódozott'	59,40kcal	4,90g	4,40g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Csibehúskrém Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott'	59,50kcal	4,90g	4,40g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Csibemájaskrém Összetétel: Csirke májaskrém 30g	79,20kcal	3,40g	6,60g	1,50g	0,00g	0,40g	1,60g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisdéd' Időszak: 2026.09.01.-től 2026.09.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Csibevagdalt Összetétel: Burgonya, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Só 'jódozott', Vöröshagyma	105,00kcal	12,60g	5,10g	1,80g	0,30g	0,10g	0,50g
Csipkebogyótea Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	20,80kcal	0,00g	0,00g	5,10g	5,00g	0,00g	0,00g
Csirkejó baromfi rúd Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	30,20kcal	1,50g	2,60g	0,30g	0,10g	0,30g	0,90g
Fejeskáposztasaláta Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott'	24,70kcal	0,60g	0,10g	5,30g	3,00g	0,10g	0,00g
Főtt burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Gazdag zöldségleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. karfiol, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kiskocka tészta, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	105,30kcal	2,60g	5,00g	11,80g	2,20g	0,10g	0,50g
Gyümölcsrizs Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizs 'Diéta', Rizsital	328,80kcal	5,40g	1,50g	72,80g	5,20g	0,10g	0,00g
Gyümölcstea Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	21,10kcal	0,00g	0,00g	5,10g	5,00g	0,00g	0,00g
Harcapástétom paradicsomos Összetétel: Paradicsomos harcapástétom	100,80kcal	2,70g	9,20g	1,90g	0,10g	0,40g	1,20g
Harcapástétom zöldfűszeres Összetétel: Zöldfűszeres harcapástétom	100,20kcal	2,60g	9,10g	1,80g	0,10g	0,40g	1,20g
Hentes tokány sertéshúsból Összetétel: Csemege uborka, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	112,80kcal	10,70g	6,80g	1,60g	0,30g	0,40g	0,30g
Kapros sertéshúskrém Összetétel: Kapor, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott'	69,70kcal	4,20g	5,80g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Karalábéfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karalábé, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	205,60kcal	3,50g	6,10g	33,10g	11,70g	0,20g	0,60g
Karfiolleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Kiskocka tészta, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott'	85,60kcal	1,70g	5,00g	8,20g	1,50g	0,20g	0,50g
Karottás csirkehúskrém Összetétel: Csirkemell filé, Fagy. sárgarépa, Liga margarin, Só 'jódozott'	27,10kcal	3,80g	1,20g	0,40g	0,10g	0,10g	0,30g
Kelkáposztafőzelék Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Rizsliszt, Só 'jódozott'	218,00kcal	5,50g	5,30g	35,30g	0,00g	0,10g	0,50g
Kigyóuborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,00g	0,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Mexikói főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. mexikói zöldségköret, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott'	187,30kcal	5,60g	3,10g	33,40g	7,40g	0,30g	0,20g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisded' Időszak: 2026.09.01.-től 2026.09.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Mini dzsem Összetétel: Sárgabarack dzsem	62,50kcal	0,00g	0,00g	15,00g	13,20g	0,00g	0,00g
Napraforgómagos sertésragadt Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Napraforgómag hántolt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	121,80kcal	8,70g	6,20g	6,70g	0,20g	0,10g	0,20g
Natur csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só 'jódozott'	93,40kcal	10,00g	5,00g	1,80g	0,00g	0,10g	0,50g
Natur pulykamellfilé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Rizsliszt, Só 'jódozott'	85,00kcal	13,10g	2,60g	1,80g	0,00g	0,10g	0,10g
Natur pulykamellfilé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Rizsliszt, Só 'jódozott'	91,90kcal	14,40g	2,80g	1,80g	0,00g	0,10g	0,10g
Orsó tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', OrsóTészta, Só 'jódozott, főzővíz'	163,30kcal	1,60g	3,60g	30,80g	0,00g	0,00g	0,30g
Őszibarack mártás Összetétel: Citrom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. őszibarack, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	151,30kcal	1,70g	3,30g	28,90g	18,80g	0,20g	0,30g
Pápai sonka Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,40g	1,00g	0,00g	0,00g	0,40g	0,00g
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,10g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Párizsikrém ligával Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd, Liga margarin	39,20kcal	1,50g	3,60g	0,30g	0,10g	0,30g	1,20g
Párolt csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,60kcal	12,40g	2,30g	0,20g	0,00g	0,10g	0,20g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Rizs 'Diéta', Só 'jódozott, főzővíz', Vöröshagyma	194,40kcal	3,10g	2,20g	40,10g	0,20g	0,00g	0,20g
Pincepörkölt Összetétel: Csemege paprika, Csirkemáj, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	120,40kcal	13,70g	4,50g	6,00g	0,40g	0,10g	0,30g
Pírtott kukoricadara Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Só 'jódozott'	87,60kcal	2,00g	2,40g	14,00g	0,00g	0,10g	0,20g
Pritaminos halpogácsa Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Pangasius halfilé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	81,10kcal	6,50g	4,90g	2,50g	0,40g	0,60g	0,50g
Pritaminos petrezselymes sertéshúskrém Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	65,30kcal	4,30g	5,10g	0,40g	0,20g	0,00g	0,00g
Pritaminos pulykavagdalt Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Petrezselyem zöld, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	82,10kcal	10,70g	3,20g	2,10g	0,40g	0,10g	0,20g
Pulykahúsgombóc Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Vöröshagyma	126,70kcal	11,30g	4,20g	10,30g	0,20g	0,10g	0,30g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisded' Időszak: 2026.09.01.-től 2026.09.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Pulykahúskrém ligával Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	58,60kcal	5,20g	4,20g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Pulykahúsoskrém Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell sonka	52,00kcal	4,20g	3,80g	0,40g	0,00g	0,10g	0,10g
Pulykasült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	43,00kcal	6,50g	1,80g	0,10g	0,00g	0,00g	0,10g
Pulykavagdalt Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	89,50kcal	10,70g	4,10g	1,90g	0,30g	0,10g	0,30g
Rakott brokkoli kölessel Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Köles, Kóménymag, Liga margarin 70%, Rizsital, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	333,80kcal	20,10g	9,10g	37,90g	3,40g	0,40g	0,30g
Rakott karfiol Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Rizs 'Diéta', Rizsital, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	331,00kcal	16,70g	10,20g	39,80g	3,20g	0,20g	0,50g
Rakott kelkáposzta Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Kelkáposzta, Liga margarin 70%, Rizs 'Diéta', Rizsital, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	305,00kcal	13,70g	10,20g	37,60g	0,20g	0,20g	0,30g
Rakott sütőtök Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sütőtök, Liga margarin 70%, Rizs 'Diéta', Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	378,90kcal	13,10g	13,50g	48,10g	13,80g	0,40g	1,00g
Rostos ivólé 100% alma Összetétel: 100%-os alma dobozos gyümölcslé	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100% narancs Összetétel: 100%-os narancs dobozos gyümölcslé	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Sárgarépaőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	211,50kcal	4,20g	5,80g	33,40g	5,70g	0,30g	0,60g
Sertéshúskrém ligával Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	66,00kcal	4,30g	5,10g	0,60g	0,30g	0,00g	0,00g
Sertéssült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	51,20kcal	5,30g	3,00g	0,50g	0,20g	0,00g	0,10g
Sonkakrém ligával Összetétel: Liga margarin, Pápai sonka	33,00kcal	3,50g	2,00g	0,00g	0,00g	0,50g	0,30g
Sóskaőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sóska, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	181,20kcal	4,40g	4,10g	29,00g	8,00g	0,20g	0,40g
Szárnycsúspástétom ligával Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Só 'jódozott', Vöröshagyma	54,40kcal	5,00g	3,70g	0,40g	0,10g	0,00g	0,00g
Tárkonyos sertésraguleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Tárkony, Vöröshagyma	129,50kcal	11,20g	6,10g	6,80g	0,80g	0,30g	0,20g
Tauris zöldséges felvágott Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	25,80kcal	1,40g	2,10g	0,30g	0,00g	0,30g	0,80g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisdéd'

Időszak: 2026.09.01.-től 2026.09.30.-ig

[illegible]