

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 4200A1 Tejmentes 'Csecsemő' Időszak: 2026.09.01.-től 2026.09.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma vitamintál Összetétel: Alma , Háztartási keksz	32,30kcal	0,50g	0,20g	6,80g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-cékla mártás Összetétel: Burgonya, Fagy. alma, Fagy. cékla, Só 'jódozott'	96,80kcal	2,50g	0,30g	19,40g	5,50g	0,10g	0,00g
Alma-fehérrépa főzelék Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. gyökér, Kristálycukor, Só 'jódozott'	113,80kcal	1,40g	5,10g	15,50g	10,50g	0,20g	0,60g
Alma-körte püré Összetétel: Alma , Körte	29,00kcal	0,30g	0,00g	6,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-körte püré 100g Összetétel: Alma-körte püré	53,00kcal	0,30g	0,10g	12,10g	11,50g	0,00g	0,00g
Alma-sárgarépa püré Összetétel: Alma , Fagy. sárgarépa	72,60kcal	1,80g	0,00g	15,00g	3,00g	0,10g	0,00g
Almamártás Összetétel: Burgonya, Fagy. alma, Só 'jódozott'	68,80kcal	0,90g	0,20g	14,70g	11,00g	0,10g	0,00g
Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Banán vitamintál Összetétel: Banán, Háztartási keksz	168,60kcal	3,00g	1,40g	35,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Banánpüre Összetétel: Banán	84,00kcal	1,00g	0,00g	19,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Brokkolí főzelék Összetétel: Burgonya, Fagy. brokkoli, Só 'jódozott'	127,00kcal	6,50g	0,70g	20,40g	1,70g	0,30g	0,00g
Csipebogyó tea Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	20,80kcal	0,00g	0,00g	5,10g	5,00g	0,00g	0,00g
Finom főzelék Összetétel: Burgonya, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Só 'jódozott'	159,50kcal	6,20g	0,50g	29,40g	4,40g	0,20g	0,00g
Gyümölcs tea Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	21,10kcal	0,00g	0,00g	5,10g	5,00g	0,00g	0,00g
Karalábé főzelék Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. karalábé, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott'	163,30kcal	3,50g	6,00g	21,90g	7,70g	0,20g	0,60g
Karfiol főzelék Összetétel: Burgonya, Fagy. karfiol, Só 'jódozott'	125,00kcal	4,90g	0,70g	22,30g	2,20g	0,10g	0,00g
Kelkáposzta főzelék Összetétel: Burgonya, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Só 'jódozott'	122,20kcal	4,40g	0,50g	23,30g	0,00g	0,10g	0,00g
Körte püré Összetétel: Körte	36,40kcal	0,30g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 4200A1 Tejmentes 'Csecsemő' Időszak: 2026.09.01.-től 2026.09.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Meggy vitamintál Összetétel: Fagy. meggy, Háztartási keksz	57,60kcal	1,10g	0,40g	12,00g	8,00g	0,00g	0,00g
Meggypüré Összetétel: Fagy. meggy	36,40kcal	0,60g	0,10g	8,00g	8,00g	0,00g	0,00g
Őszibarack püré Összetétel: Fagy. őszibarack	40,00kcal	0,70g	0,30g	9,00g	9,00g	0,00g	0,00g
Őszibarack-almapüre Összetétel: Alma , Fagy. őszibarack	24,80kcal	0,40g	0,10g	5,60g	3,20g	0,00g	0,00g
Őszibarack-banánpüré Összetétel: Banán, Fagy. őszibarack	50,80kcal	0,70g	0,10g	11,60g	3,20g	0,00g	0,00g
Párolt csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,60kcal	12,40g	2,30g	0,20g	0,00g	0,10g	0,20g
Párolt pulykamell Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,80kcal	13,00g	2,60g	0,20g	0,00g	0,10g	0,10g
Párolt sertéshús 'darált' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott'	123,00kcal	10,50g	8,60g	0,20g	0,00g	0,10g	0,50g
Reszelt alma Összetétel: Alma	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Sárgarépa főzelék Összetétel: Burgonya, Fagy. sárgarépa, Só 'jódozott'	134,40kcal	4,00g	0,20g	26,00g	5,70g	0,20g	0,00g
Sóska főzelék Összetétel: Burgonya, Fagy. sóska, Só 'jódozott'	121,60kcal	4,90g	0,30g	20,80g	0,00g	0,10g	0,00g
Sütőtök főzelék Összetétel: Burgonya, Fagy. sütőtök, Fahéj, Só 'jódozott'	174,10kcal	4,00g	0,90g	34,40g	9,00g	0,20g	0,10g
Sütőtökös almamártás Összetétel: Burgonya, Citrom, Fagy. alma, Fagy. sütőtök, Fahéj, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '1,5%'	123,20kcal	1,80g	0,60g	26,10g	20,30g	0,10g	0,20g
Tökfőzelék Összetétel: Burgonya, Fagy. tök, Só 'jódozott'	127,60kcal	3,90g	0,70g	23,90g	4,90g	0,10g	0,10g
Zöldborsófőzelék Összetétel: Burgonya, Fagy. zöldborsó, Só 'jódozott'	173,00kcal	8,20g	0,70g	30,40g	5,00g	0,10g	0,10g