

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.08.31.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Darált napraforgó szórat (6, 8, 12, 13)*; Teljes kiőrlésű egyenes kifli (1)*;	Banán, víz;	Tojásfelfújt (1, 2, 3)*; Lencsefőzelékpüré (1, 2, 11)*; Alma, víz;	Gyümölcstea; Brokkolis cs.húskrém; Zsemle (1)*; Paradicsom;
	EN=240,70kcal FH=10,40g ZS=11,10g SZH=23,60g CK=9,40g SÓ=0,90g TZS=5,40g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=387,30kcal FH=21,40g ZS=10,30g SZH=47,90g CK=3,40g SÓ=0,50g TZS=2,80g	EN=129,20kcal FH=6,30g ZS=1,30g SZH=21,90g CK=5,40g SÓ=0,30g TZS=0,20g
KEDD 2026.09.01.	Kakaó (2, 4)*; Zala felvágott; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Körte, víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Rakott kelkáposzta (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Méz; Teavaj (2)*; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;
	EN=275,20kcal FH=12,00g ZS=10,40g SZH=33,00g CK=14,40g SÓ=1,10g TZS=5,10g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=287,20kcal FH=14,30g ZS=11,20g SZH=33,80g CK=4,90g SÓ=0,20g TZS=1,10g	EN=249,90kcal FH=3,10g ZS=11,10g SZH=34,10g CK=14,50g SÓ=0,30g TZS=7,10g
SZERDA 2026.09.02.	Tej (2,8%) (2)*; Olaszos szendvicskrém (2)*; Kukoricás kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Alma, víz;	Natur pulykamell szelet (1)*; Tejszínes meggy mártás (1, 2)*; Pirított dara (1)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Teljeskiőrlésű zsemle (1)*; Zöldpaprika;
	EN=241,40kcal FH=10,20g ZS=8,00g SZH=30,80g CK=9,50g SÓ=0,90g TZS=5,00g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=386,00kcal FH=19,80g ZS=6,20g SZH=60,70g CK=20,30g SÓ=0,10g TZS=0,90g	EN=180,20kcal FH=7,70g ZS=7,80g SZH=19,00g CK=6,20g SÓ=0,60g TZS=4,40g
CSÜTÖRTÖK 2026.09.03.	Tejeskávé (1, 2)*; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Zsemle (1)*;	Őszibarack, víz;	Sertésgulyás (1)*; Almás-gesztenyés túrófelfújt (1, 2, 3, 13)*;	Csipkebogyótea; Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Teljes kiőrlésű egyenes kifli (1)*; Kígyóuborka;
	EN=273,00kcal FH=13,30g ZS=12,30g SZH=26,50g CK=11,00g SÓ=1,10g TZS=7,20g	EN=28,70kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=489,60kcal FH=21,20g ZS=16,80g SZH=59,60g CK=17,90g SÓ=0,30g TZS=1,40g	EN=140,80kcal FH=3,90g ZS=4,90g SZH=18,90g CK=5,20g SÓ=0,50g TZS=0,80g
PÉNTEK 2026.09.04.	Tej (2,8%) (2)*; Vaníliástúró (1, 2, 13)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Alma, víz;	Tökmagos sertésfasírt (1, 3, 6, 8, 12, 13)*; Finomfőzelék (1, 2)*;	Gyümölcstea; Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=237,00kcal FH=10,40g ZS=9,60g SZH=26,50g CK=13,20g SÓ=0,40g TZS=4,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=400,70kcal FH=23,90g ZS=14,60g SZH=40,00g CK=11,90g SÓ=0,40g TZS=1,60g	EN=182,10kcal FH=5,60g ZS=3,90g SZH=30,30g CK=5,50g SÓ=1,20g TZS=2,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.09.07.	Tej (2,8%) (2)*; Magyaros vajkrém (2)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Banán, víz;	Zabpelyhes pulykahúspogácsa (1, 2, 3, 6)*; Alma-céklafőzelék (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Csibemájkrém házi; Rozsláng kenyér (1)*;
	EN=229,50kcal FH=10,20g ZS=8,30g SZH=28,20g CK=9,40g SÓ=0,80g TZS=5,10g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=303,80kcal FH=14,70g ZS=9,00g SZH=38,50g CK=14,00g SÓ=0,20g TZS=1,40g	EN=183,20kcal FH=6,90g ZS=4,60g SZH=27,80g CK=5,40g SÓ=0,60g TZS=0,00g
KEDD 2026.09.08.	Tej (2,8%) (2)*; Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Teljeskiörlésű zsemle (1)*;	Őszibarack, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Rakott vegyes zöldségek tojással dúsítva (1, 2, 3)*;	Csipkebogyótea; Csirkesonka Hyza; Liga margarin; Kukoricás kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=272,10kcal FH=8,20g ZS=14,10g SZH=27,30g CK=15,40g SÓ=0,50g TZS=9,30g	EN=28,70kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=368,60kcal FH=21,20g ZS=16,70g SZH=28,30g CK=8,80g SÓ=0,60g TZS=3,40g	EN=164,20kcal FH=5,10g ZS=2,80g SZH=28,40g CK=5,10g SÓ=0,90g TZS=0,90g
SZERDA 2026.09.09.	Tej (2,8%) (2)*; Kapros túró (2)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Jégcsap rettek;	Szilva, víz;	Sajtos halfasírt (1, 2, 3, 9)*; Magyaros burgonyafőzelék (1, 2)*; Alma, víz;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;
	EN=230,30kcal FH=12,10g ZS=7,40g SZH=28,30g CK=9,40g SÓ=0,80g TZS=3,60g	EN=40,60kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=9,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=393,10kcal FH=16,40g ZS=9,60g SZH=55,40g CK=0,50g SÓ=1,00g TZS=2,20g	EN=194,10kcal FH=6,90g ZS=4,40g SZH=30,90g CK=17,90g SÓ=0,30g TZS=2,60g
CSÜTÖRTÖK 2026.09.10.	Karamellástej (2)*; Liga margarin; Tejes fonottka (1, 2)*;	Alma, víz;	Májgaluskaleves (1, 3)*; Bociszelet (1, 2, 3, 4, 5, 11)*;	Gyümölcstea; Főtt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=223,80kcal FH=8,00g ZS=8,30g SZH=28,60g CK=15,20g SÓ=0,50g TZS=4,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=500,70kcal FH=19,20g ZS=20,20g SZH=57,80g CK=22,20g SÓ=0,40g TZS=1,80g	EN=192,10kcal FH=6,60g ZS=4,70g SZH=28,90g CK=5,60g SÓ=0,80g TZS=1,30g
PÉNTEK 2026.09.11.	Kakaó (2, 4)*; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Körte, víz;	Paprikás sertés ; Tökfőzelék (1, 2)*; Alma, víz;	Gyümölcstea; Karottás sertéshúskrém; Teljeskiörlésű zsemle (1)*; Paradicsom;
	EN=326,20kcal FH=15,30g ZS=12,80g SZH=37,10g CK=14,70g SÓ=1,20g TZS=7,10g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=309,90kcal FH=16,70g ZS=10,50g SZH=35,10g CK=10,10g SÓ=0,40g TZS=1,40g	EN=129,30kcal FH=5,80g ZS=2,60g SZH=19,20g CK=5,30g SÓ=0,30g TZS=0,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.09.14.	Tej (2,8%) (2)*; Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Rozsláng kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Banán, víz;	Sertéssült; Vadasmártás tejszínes (1, 2, 5, 11)*; Tört burgonya 1/2;	Gyümölcstea; Tauris Toast sonka all.mentes; Liga margarin; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=265,70kcal FH=10,30g ZS=10,50g SZH=31,80g CK=9,40g SÓ=1,00g TZS=4,00g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=312,70kcal FH=15,70g ZS=9,90g SZH=38,00g CK=10,50g SÓ=0,30g TZS=1,40g	EN=146,90kcal FH=5,40g ZS=2,70g SZH=24,50g CK=5,20g SÓ=1,10g TZS=0,90g
KEDD 2026.09.15.	Vaníliástej (2,8%) (1, 2)*; Kockasajt (2)*; Teljeskiörlésű zsemle (1)*;	Körte, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Rakott brokkoli kölessel (1, 2)*;	Kefír (2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*; Zöldpaprika;
	EN=257,30kcal FH=9,80g ZS=9,40g SZH=32,30g CK=18,30g SÓ=1,10g TZS=5,80g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=327,00kcal FH=19,30g ZS=13,80g SZH=27,90g CK=6,80g SÓ=0,40g TZS=1,90g	EN=177,40kcal FH=7,00g ZS=7,90g SZH=19,00g CK=6,50g SÓ=0,50g TZS=4,30g
SZERDA 2026.09.16.	Tej (2,8%) (2)*; Tejfölös túró (2)*; Tejes fonottka (1, 2)*;	Alma, víz;	Rántott csirkemell (tepsis) (1, 3)*; Alma-gesztenyemártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcstea; Görögös szendvicskrém (2)*; Kukoricás kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=217,40kcal FH=10,40g ZS=8,30g SZH=24,40g CK=10,20g SÓ=0,40g TZS=3,80g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=405,70kcal FH=19,30g ZS=7,80g SZH=61,30g CK=19,70g SÓ=0,30g TZS=1,30g	EN=156,70kcal FH=4,30g ZS=2,50g SZH=28,00g CK=5,30g SÓ=0,70g TZS=1,60g
CSÜTÖRTÖK 2026.09.17.	Tej (2,8%) (2)*; Karfiolos zöldépgpástétom; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Őszibarack, víz;	Sárgarépa krémleves (1, 2)*; Hentes csirketokány (1, 11, 15)*; Szarvacska tészta (1)*;	Gyümölcstea; Petrezselymes csibehúskrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=250,50kcal FH=10,00g ZS=10,30g SZH=29,20g CK=9,40g SÓ=1,20g TZS=4,10g	EN=28,70kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=365,20kcal FH=16,10g ZS=11,20g SZH=48,70g CK=6,00g SÓ=1,40g TZS=1,50g	EN=189,10kcal FH=9,00g ZS=4,10g SZH=28,60g CK=5,60g SÓ=0,60g TZS=0,00g
PÉNTEK 2026.09.18.	Tejeskávé (1, 2)*; Sárgabaracklekvár; Liga margarin; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;	Alma, víz;	Csibemájragu; Sárgaborsófőzelékpüré (1)*; Körte, víz;	Csipkebogyótea; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Zöldpaprika; Teljes kiörlésű egyenes kifli (1)*;
	EN=281,60kcal FH=7,70g ZS=9,10g SZH=40,90g CK=20,70g SÓ=0,60g TZS=4,60g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=349,20kcal FH=22,30g ZS=8,40g SZH=44,50g CK=0,80g SÓ=0,20g TZS=0,60g	EN=173,60kcal FH=7,90g ZS=7,00g SZH=18,50g CK=5,20g SÓ=0,70g TZS=3,80g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.09.21.	Tej (2,8%) (2)*; Teavaj (2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Alma, víz;	Halrudacska panírozott (1, 3, 4, 5, 10, 11)*; Sárgarépa főzelék (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Csirkemájaskrém; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=274,40kcal FH=8,20g ZS=15,60g SZH=24,90g CK=12,30g SÓ=0,40g TZS=10,00g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=378,50kcal FH=13,10g ZS=13,70g SZH=48,00g CK=11,90g SÓ=1,10g TZS=2,00g	EN=157,40kcal FH=5,60g ZS=3,70g SZH=24,80g CK=5,20g SÓ=0,80g TZS=1,00g
KEDD 2026.09.22.	Tej (2,8%) (2)*; Brokkolis zöldépgpástétom; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Körte, víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Rakott karfiol (1, 2)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű egyenes kifli (1)*;
	EN=274,20kcal FH=10,60g ZS=10,40g SZH=34,30g CK=9,70g SÓ=1,20g TZS=3,90g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=309,10kcal FH=15,90g ZS=11,50g SZH=37,50g CK=8,00g SÓ=0,30g TZS=1,20g	EN=205,20kcal FH=6,30g ZS=6,30g SZH=29,40g CK=16,40g SÓ=0,60g TZS=3,60g
SZERDA 2026.09.23.	Karamellástej (2)*; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Rozsláng kenyér (1)*;	Banán, víz;	Sajtos cs.húsgombóc (2, 3)*; Kaporfőzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Petrezselymes sonkakrém; Teljeskiőrlésű zsemle (1)*; Paradicsom;
	EN=312,80kcal FH=13,90g ZS=12,50g SZH=35,50g CK=14,40g SÓ=1,20g TZS=7,00g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=383,70kcal FH=18,30g ZS=14,80g SZH=44,00g CK=8,30g SÓ=0,30g TZS=3,00g	EN=127,60kcal FH=6,10g ZS=2,50g SZH=18,90g CK=5,20g SÓ=0,70g TZS=0,20g
CSÜTÖRTÖK 2026.09.24.	Tej (2,8%) (2)*; Főtt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Frankfurti leves pulykahússal (1)*; Almás kevert süti (1, 2, 3, 5, 11)*;	Gyümölcstea; Kockasajt (2)*; Zsemle (1)*; Zöldpaprika;
	EN=273,50kcal FH=12,10g ZS=10,20g SZH=31,60g CK=9,80g SÓ=1,00g TZS=4,70g	EN=28,70kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=6,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=432,70kcal FH=14,40g ZS=17,40g SZH=52,90g CK=22,10g SÓ=0,20g TZS=1,10g	EN=147,30kcal FH=4,20g ZS=3,90g SZH=22,90g CK=5,10g SÓ=0,90g TZS=2,40g
PÉNTEK 2026.09.25.	Kakaó (2, 4)*; Natúr vajkrém (2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Körte, víz;	Stefánia vagdalt (1, 3)*; Paradicsomos káposzta (1)*; Alma, víz;	Natúr joghurt (2)*; Pritaminos pulykahúskrém; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=246,50kcal FH=8,60g ZS=10,00g SZH=29,90g CK=16,70g SÓ=0,40g TZS=4,50g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=317,50kcal FH=15,70g ZS=10,20g SZH=38,70g CK=5,40g SÓ=0,50g TZS=1,10g	EN=223,80kcal FH=14,10g ZS=7,50g SZH=24,70g CK=6,30g SÓ=0,80g TZS=3,80g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.09.28.	Tej (2,8%) (2)*; Sárgabaracklekvár; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Alma, víz;	Sajtgomba (1, 2, 3)*; Lencsefőzelékpüré (1, 2, 11)*; Körte, víz;	Gyümölcsstea; Csirkejó baromfi rúd; Liga margarin; Zsemle (1)*; Zöldpaprika;
	EN=244,20kcal FH=9,50g ZS=8,00g SZH=33,20g CK=15,40g SÓ=0,90g TZS=4,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=438,50kcal FH=25,30g ZS=13,60g SZH=51,00g CK=3,10g SÓ=0,70g TZS=5,80g	EN=149,00kcal FH=4,10g ZS=5,00g SZH=21,10g CK=5,20g SÓ=0,70g TZS=1,70g
KEDD 2026.09.29.	Tej (2,8%) (2)*; Karottás túró (2)*; Kukoricás kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Körte, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Rakott burgonya (1, 2, 3)*; Házi céklasaláta;	Kefír (2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű egyenes kifli (1)*; Kígyóborka;
	EN=243,90kcal FH=11,50g ZS=7,30g SZH=31,70g CK=9,50g SÓ=0,80g TZS=3,60g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=426,80kcal FH=19,60g ZS=16,20g SZH=45,40g CK=9,00g SÓ=0,60g TZS=3,20g	EN=173,80kcal FH=7,30g ZS=7,50g SZH=18,10g CK=5,90g SÓ=0,60g TZS=4,20g
SZERDA 2026.09.30.	Kakaó (2, 4)*; Teavaj (2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Narancs, víz;	Napraforgómagos pulykavagdalt (1, 3, 6, 8, 12, 13)*; Romanobab főzelék (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Teljeskiőrlésű zsemle (1)*; Paradicsom;
	EN=297,40kcal FH=8,40g ZS=15,80g SZH=30,00g CK=17,30g SÓ=0,40g TZS=10,10g	EN=28,70kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=6,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=389,50kcal FH=17,30g ZS=19,10g SZH=38,70g CK=6,40g SÓ=0,40g TZS=2,00g	EN=141,20kcal FH=4,20g ZS=3,90g SZH=21,00g CK=5,20g SÓ=0,90g TZS=2,40g
CSÜTÖRTÖK 2026.10.01.	Tej (2,8%) (2)*; Sertéshúskrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóborka;	Alma, víz;	Gulyásleves csirkehússal (1)*; Rizsfelfújt (1, 2, 3, 4, 5, 11, 13)*;	Gyümölcsstea; Natúr vajkrém (2)*; Tejes fonottka (1, 2)*;
	EN=282,20kcal FH=14,20g ZS=10,40g SZH=32,50g CK=10,00g SÓ=0,80g TZS=3,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=481,00kcal FH=19,20g ZS=17,00g SZH=74,40g CK=19,40g SÓ=0,60g TZS=5,50g	EN=122,50kcal FH=2,50g ZS=2,90g SZH=20,60g CK=6,00g SÓ=0,20g TZS=0,40g
PÉNTEK 2026.10.02.	Karamellástej (2)*; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű egyeses kifli (1)*;	Banán, víz;	Sertéspörkölt; Karfiolfőzelék (1, 2)*; Alma;	Csipkebogyótea; Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Rozsláng kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=275,00kcal FH=13,40g ZS=12,50g SZH=26,20g CK=14,40g SÓ=0,90g TZS=7,20g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=287,60kcal FH=15,00g ZS=11,30g SZH=29,70g CK=6,30g SÓ=0,40g TZS=1,50g	EN=181,00kcal FH=4,50g ZS=5,00g SZH=28,60g CK=5,20g SÓ=0,80g TZS=0,60g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**