

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.08.03.	Tej (2,8%) (2)*; Sárgabaracklekvár; Liga margarin; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Alma, víz;	Főtt tojás 0,5 (3)*; Reszelt sajt (2)*; Lencsefőzelékpüré (1, 2, 11)*; Őszibarack, víz;	Gyümölcstea (gyermek); Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=244,20kcal FH=9,50g ZS=8,00g SZH=33,20g CK=15,40g SÓ=0,90g TZS=4,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=364,20kcal FH=21,10g ZS=10,30g SZH=43,20g CK=3,20g SÓ=0,40g TZS=3,20g	EN=185,60kcal FH=5,60g ZS=5,10g SZH=29,00g CK=5,60g SÓ=1,00g TZS=1,50g
KEDD 2026.08.04.	Tej (2,8%) (2)*; Karottás túró (2)*; Kukoricás kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Reszelt körte;	Rostos ivólé 100%-os alma; Párolt sertéshús (darált); Reszelt sajt (2)*; Burgonyafőzelék (1, 2)*;	kefir (2)*; Liga margarin; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Kígyóborka;
	EN=243,90kcal FH=11,50g ZS=7,30g SZH=31,70g CK=9,50g SÓ=0,80g TZS=3,60g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=388,20kcal FH=20,00g ZS=16,20g SZH=37,20g CK=4,70g SÓ=0,30g TZS=3,40g	EN=204,20kcal FH=8,90g ZS=7,80g SZH=24,50g CK=6,20g SÓ=0,90g TZS=4,40g
SZERDA 2026.08.05.	Kakaó (2, 4)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Kefíres zöldbabfőzelék (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=314,10kcal FH=9,80g ZS=14,40g SZH=36,50g CK=14,70g SÓ=0,80g TZS=9,20g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=331,80kcal FH=23,30g ZS=13,60g SZH=27,20g CK=8,70g SÓ=0,40g TZS=3,90g	EN=167,60kcal FH=5,50g ZS=4,00g SZH=26,90g CK=5,20g SÓ=1,20g TZS=2,40g
CSÜTÖRTÖK 2026.08.06.	Tej (2,8%) (2)*; Sertéshúskrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-fehérrépa-főzelék (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Natúr vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=282,20kcal FH=14,20g ZS=10,40g SZH=32,50g CK=10,00g SÓ=0,80g TZS=3,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=296,20kcal FH=20,50g ZS=8,00g SZH=35,00g CK=13,80g SÓ=0,40g TZS=3,30g	EN=155,50kcal FH=4,10g ZS=2,60g SZH=28,40g CK=5,50g SÓ=0,60g TZS=0,00g
PÉNTEK 2026.08.07.	Karamellástej (2)*; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Sárgadinnye, víz;	Párolt sertéshús (darált); Reszelt sajt (2)*; Karalábefőzelék (1, 2)*; Alma;	Csipkebogyótea; Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' (9)*; Rozsláng kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=302,40kcal FH=14,70g ZS=12,60g SZH=32,30g CK=14,40g SÓ=1,20g TZS=7,20g	EN=40,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=10,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=371,60kcal FH=19,70g ZS=16,60g SZH=33,80g CK=13,20g SÓ=0,50g TZS=3,90g	EN=181,00kcal FH=4,50g ZS=5,00g SZH=28,60g CK=5,20g SÓ=0,80g TZS=0,60g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Tipegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
SZOMBAT 2026.08.08.	Tej (2,8%) (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Őszibarack, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-céklafőzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Sonkakrém; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=240,40kcal FH=9,90g ZS=8,00g SZH=31,90g CK=9,70g SÓ=0,90g TZS=4,00g	EN=28,70kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=359,60kcal FH=21,80g ZS=8,50g SZH=46,30g CK=14,40g SÓ=0,30g TZS=3,50g	EN=154,10kcal FH=7,40g ZS=2,50g SZH=24,80g CK=5,20g SÓ=1,10g TZS=0,50g
VASÁRNAP 2026.08.09.				

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Tipegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.08.10.	Tej (2,8%) (2)*; Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Paradicsom mártás (1, 5)*; Főtt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=247,20kcal FH=11,60g ZS=9,40g SZH=28,80g CK=9,40g SÓ=1,00g TZS=4,40g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=340,20kcal FH=21,50g ZS=11,20g SZH=36,40g CK=10,70g SÓ=0,30g TZS=2,80g	EN=172,00kcal FH=5,30g ZS=3,20g SZH=29,90g CK=5,50g SÓ=1,00g TZS=1,80g
KEDD 2026.08.11.	Vaníliástej (2,8%) (1, 2)*; Liga margarin; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;	Sárgadinnye,víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Párolt sertéshús (darált); Reszelt sajt (2)*; Sárgarépa főzelék (1, 2)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Főtt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=297,60kcal FH=9,00g ZS=10,50g SZH=40,80g CK=21,90g SÓ=0,60g TZS=5,40g	EN=40,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=10,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=396,80kcal FH=20,20g ZS=16,50g SZH=39,00g CK=15,10g SÓ=0,50g TZS=3,80g	EN=175,80kcal FH=6,40g ZS=4,70g SZH=25,00g CK=5,30g SÓ=0,80g TZS=1,50g
SZERDA 2026.08.12.	Tej (2,8%) (2)*; Házi körözött (2)*; Rozsláng kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Szilva, víz;	Párolt csirkemell (darált); Sóska főzelék tejszínes (1, 2)*; Tört burgonya 1/2; Reszelt körte;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=249,10kcal FH=11,50g ZS=7,90g SZH=31,80g CK=9,40g SÓ=0,80g TZS=3,40g	EN=40,60kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=9,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=333,50kcal FH=18,60g ZS=7,40g SZH=44,20g CK=7,30g SÓ=0,20g TZS=1,60g	EN=249,80kcal FH=7,70g ZS=6,40g SZH=39,70g CK=16,70g SÓ=0,90g TZS=3,40g
CSÜTÖRTÖK 2026.08.13.	Tejeskávé (1, 2)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Őszibarack, víz;	Párolt csirkemáj (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-zeller főzelék (1, 2, 5)*;	Csipkebogyótea; Tauris zöldséges felvágott; Liga margarin; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;
	EN=292,10kcal FH=8,70g ZS=12,90g SZH=35,30g CK=11,40g SÓ=0,80g TZS=8,30g	EN=28,70kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=311,00kcal FH=18,50g ZS=11,80g SZH=31,40g CK=13,70g SÓ=0,30g TZS=3,60g	EN=158,00kcal FH=5,00g ZS=4,50g SZH=23,90g CK=5,20g SÓ=1,00g TZS=1,60g
PÉNTEK 2026.08.14.	Tej (2,8%) (2)*; Brokkolis zöldékpástétom; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Tejszínes őszibarack mártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Natúr joghurt (2)*; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Kukoricás kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=251,00kcal FH=10,10g ZS=10,30g SZH=29,20g CK=9,40g SÓ=1,20g TZS=4,10g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=329,80kcal FH=20,20g ZS=8,40g SZH=41,80g CK=17,50g SÓ=0,30g TZS=3,30g	EN=281,90kcal FH=13,50g ZS=12,40g SZH=28,30g CK=6,10g SÓ=1,20g TZS=7,40g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Tipegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.08.17.	Tej (2,8%) (2)*; Magyaros vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Párolt sertéshús (darált); Reszelt sajt (2)*; Fejeskáposztafőzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2; Alma, víz;	Csipkebogyótea; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Liga margarin; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=249,10kcal FH=10,40g ZS=8,40g SZH=32,80g CK=9,70g SÓ=0,80g TZS=4,90g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=383,90kcal FH=21,40g ZS=13,70g SZH=41,40g CK=4,40g SÓ=0,40g TZS=3,50g	EN=159,80kcal FH=7,30g ZS=3,40g SZH=24,10g CK=5,20g SÓ=1,10g TZS=0,80g
KEDD 2026.08.18.	Kakaó (2, 4)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Párolt sertéshús (darált); Reszelt sajt (2)*; Sütőtökfőzelék (1, 2)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Jégcsap rettek;
	EN=265,80kcal FH=10,20g ZS=8,30g SZH=37,40g CK=14,70g SÓ=0,90g TZS=4,10g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=358,90kcal FH=19,20g ZS=13,90g SZH=37,10g CK=17,50g SÓ=0,40g TZS=3,60g	EN=204,80kcal FH=8,90g ZS=7,80g SZH=24,40g CK=6,20g SÓ=0,90g TZS=4,40g
SZERDA 2026.08.19.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes túró (2)*; Rozsláng kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Szilva, víz;	Főtt tojás 0,5 (3)*; Sárgaborsófőzelékpüré (1)*; Reszelt sajt (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=242,60kcal FH=11,40g ZS=7,40g SZH=32,00g CK=9,40g SÓ=0,80g TZS=3,40g	EN=40,60kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=9,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=301,30kcal FH=18,20g ZS=9,20g SZH=33,60g CK=0,30g SÓ=0,40g TZS=3,20g	EN=184,80kcal FH=5,60g ZS=4,00g SZH=31,10g CK=5,50g SÓ=1,20g TZS=2,20g
CSÜTÖRTÖK 2026.08.20.	Tej (2,8%) (2)*; Csibehúskrém házi; Félbarna kenyér (1)*;	Őszibarack, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-cukkini főzelék (1, 2)*;	kefir (2)*; Liga margarin; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=278,30kcal FH=14,50g ZS=10,40g SZH=31,50g CK=9,70g SÓ=0,80g TZS=3,40g	EN=28,70kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=349,10kcal FH=20,10g ZS=13,20g SZH=36,00g CK=16,10g SÓ=0,40g TZS=3,80g	EN=204,20kcal FH=8,90g ZS=7,80g SZH=24,50g CK=6,20g SÓ=0,90g TZS=4,40g
PÉNTEK 2026.08.21.	Tejeskávé (1, 2)*; Sárgabaracklekvár; Liga margarin; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Sárgadinnye,víz;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Ínyenc zöldségfőzelék (1, 2, 5)*;	Csipkebogyótea; Zöldfűszeres harcsapástétom all.mentes (9)*; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=239,20kcal FH=8,20g ZS=6,60g SZH=36,20g CK=17,10g SÓ=0,90g TZS=3,40g	EN=40,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=10,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=338,70kcal FH=24,40g ZS=13,30g SZH=28,80g CK=5,30g SÓ=0,30g TZS=3,70g	EN=188,40kcal FH=5,30g ZS=5,10g SZH=29,90g CK=5,50g SÓ=0,80g TZS=0,60g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Tipegó'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék,
mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett
munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.08.24.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Rozsláng kenyér (1)*;	Körte, víz;	Párolt sertéshús (darált); Reszelt sajt (2)*; Brokkolífőzelék (1, 2)*; Alma;	Gyümölcstea (gyermek); Tauris Toast sonka all.mentes; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=236,10kcal FH=9,10g ZS=8,10g SZH=31,00g CK=9,40g SÓ=0,80g TZS=3,40g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=343,30kcal FH=22,90g ZS=15,10g SZH=26,10g CK=4,30g SÓ=0,40g TZS=3,70g	EN=166,80kcal FH=5,50g ZS=2,80g SZH=29,50g CK=5,50g SÓ=1,10g TZS=0,70g
KEDD 2026.08.25.	Tej (2,8%) (2)*; Trappistasajt szelet (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Őszibarack, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Párolt sertéshús (darált); Reszelt sajt (2)*; Zöldbabfőzelék (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Pritaminos csibemájkrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=268,00kcal FH=15,00g ZS=10,60g SZH=27,80g CK=9,40g SÓ=1,10g TZS=6,60g	EN=28,70kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=334,40kcal FH=21,30g ZS=14,10g SZH=28,20g CK=8,90g SÓ=0,40g TZS=3,50g	EN=194,80kcal FH=8,10g ZS=4,80g SZH=29,50g CK=5,60g SÓ=0,60g TZS=0,00g
SZERDA 2026.08.26.	Tej (2,8%) (2)*; Karfiolos zöldépgpástétom; Kukoricás kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Szilva, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Almamártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Tej (2,8%) (2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=266,30kcal FH=9,70g ZS=10,20g SZH=32,60g CK=9,30g SÓ=1,20g TZS=4,10g	EN=40,60kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=9,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=331,50kcal FH=19,70g ZS=7,50g SZH=43,50g CK=19,50g SÓ=0,30g TZS=2,90g	EN=195,20kcal FH=8,30g ZS=6,60g SZH=25,40g CK=7,10g SÓ=0,90g TZS=3,40g
CSÜTÖRTÖK 2026.08.27.	Vaníliástej (2,8%) (1, 2)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Sárgadinnye,víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Karfiolfőzelék (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Párizsikrém; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=326,70kcal FH=9,60g ZS=14,20g SZH=40,30g CK=18,60g SÓ=0,80g TZS=9,10g	EN=40,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=10,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=276,20kcal FH=21,10g ZS=10,00g SZH=23,90g CK=6,00g SÓ=0,40g TZS=3,50g	EN=160,30kcal FH=5,40g ZS=4,10g SZH=25,10g CK=5,30g SÓ=0,90g TZS=1,40g
PÉNTEK 2026.08.28.	Tej (2,8%) (2)*; Főtt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Őszibarack, víz;	Párolt csirkemáj (darált); Reszelt sajt (2)*; Gyökérfőzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Liga margarin; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;
	EN=262,30kcal FH=12,40g ZS=10,30g SZH=28,30g CK=9,50g SÓ=1,00g TZS=4,90g	EN=28,70kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=346,70kcal FH=21,20g ZS=11,40g SZH=39,50g CK=5,30g SÓ=0,50g TZS=3,50g	EN=254,00kcal FH=7,70g ZS=7,50g SZH=37,90g CK=18,60g SÓ=0,50g TZS=3,70g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Típegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.08.31.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Főtt tojás 0,5 (3)*; Reszelt sajt (2)*; Lencsefőzelékpüré (1, 2, 11)*;	Gyümölcstea (gyermek); Brokkolis cs.húskrém; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=244,60kcal FH=11,20g ZS=8,90g SZH=29,70g CK=9,40g SÓ=1,20g TZS=5,40g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=335,50kcal FH=20,60g ZS=10,30g SZH=36,90g CK=3,20g SÓ=0,40g TZS=3,20g	EN=165,80kcal FH=7,80g ZS=1,40g SZH=29,80g CK=5,80g SÓ=0,60g TZS=0,00g
KEDD 2026.09.01.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes csibehúskrém házi; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Sárgadinnye, víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Párolt sertéshús (darált); Reszelt sajt (2)*; Kelkáposzta főzelék (1)*;	Csipkebogyótea; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Alma;
	EN=259,30kcal FH=14,80g ZS=9,70g SZH=28,00g CK=9,50g SÓ=0,80g TZS=3,60g	EN=40,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=10,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=385,60kcal FH=20,70g ZS=14,70g SZH=40,00g CK=3,20g SÓ=0,30g TZS=2,90g	EN=225,40kcal FH=4,00g ZS=8,60g SZH=32,70g CK=5,50g SÓ=0,60g TZS=5,70g
SZERDA 2026.09.02.	Kakaó (2, 4)*; Magyaros vajkrém (2)*; Kukoricás kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Alma, víz;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Tejszínes meggy mártás (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=264,70kcal FH=9,80g ZS=8,40g SZH=36,20g CK=14,30g SÓ=0,80g TZS=5,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=308,80kcal FH=19,90g ZS=6,50g SZH=40,60g CK=20,30g SÓ=0,30g TZS=2,20g	EN=206,60kcal FH=9,00g ZS=7,90g SZH=24,90g CK=6,20g SÓ=0,90g TZS=4,40g
CSÜTÖRTÖK 2026.09.03.	Tej (2,8%) (2)*; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Őszibarack, víz;	Párolt sertéshús (darált); Reszelt sajt (2)*; Salátafőzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Zöldfűszeres harcsapástétom all.mentes (9)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=314,60kcal FH=16,10g ZS=13,80g SZH=31,40g CK=9,70g SÓ=1,40g TZS=7,80g	EN=28,70kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=368,30kcal FH=19,60g ZS=16,00g SZH=34,00g CK=6,10g SÓ=0,30g TZS=3,60g	EN=171,20kcal FH=5,20g ZS=5,10g SZH=25,70g CK=5,20g SÓ=0,80g TZS=0,80g
PÉNTEK 2026.09.04.	Tej (2,8%) (2)*; Vaníliástúró (1, 2, 13)*; Rozsláng kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Finomfőzelék (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=249,60kcal FH=11,10g ZS=7,90g SZH=32,70g CK=10,90g SÓ=0,80g TZS=3,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=348,70kcal FH=25,00g ZS=10,60g SZH=35,70g CK=11,60g SÓ=0,40g TZS=3,50g	EN=181,50kcal FH=5,60g ZS=3,90g SZH=30,40g CK=5,50g SÓ=1,20g TZS=2,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Típegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**