

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.08.03.	Tápszer; Banánpüre;	Almapüré 100g;	Párolt sertéshús 'darált'; Sütőtökfőzelék 'burgonya sűrítéssel';	Gyümölcstea (gyermek); Alma-sárgarépa püré;
	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=297,10kcal FH=14,50g ZS=9,50g SZH=34,60g CK=9,00g SÓ=0,30g TZS=0,60g	EN=93,70kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=20,10g CK=8,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g
KEDD 2026.08.04.	Tápszer; Banánpüre;	Alma-sárgarépa püré;	Párolt pulykamell; Sárgarépa főzelék burgonyasűrítéssel; Reszelt alma;	Gyümölcstea (gyermek); Körte püré;
	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g	EN=233,90kcal FH=17,30g ZS=2,80g SZH=31,10g CK=5,70g SÓ=0,30g TZS=0,10g	EN=57,50kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=13,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2026.08.05.	Tápszer; Alma-sárgarépa püré;	Reszelt alma;	Párolt sertéshús 'darált'; Karfiolfőzelék burgonya sűrítéssel;	Banán vitamintál (1)*;
	EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=248,00kcal FH=15,40g ZS=9,30g SZH=22,50g CK=2,20g SÓ=0,20g TZS=0,50g	EN=168,60kcal FH=3,00g ZS=1,40g SZH=35,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.08.06.	Tápszer; Banánpüre;	Őszibarack püré;	Párolt halfilé 'darált' (9)*; Almamártás burgonya sűrítéssel;	Gyümölcstea (gyermek); Alma-sárgarépa püré;
	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=40,00kcal FH=0,70g ZS=0,30g SZH=9,00g CK=9,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=101,30kcal FH=6,40g ZS=1,40g SZH=14,70g CK=11,00g SÓ=0,70g TZS=0,10g	EN=93,70kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=20,10g CK=8,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g
PÉNTEK 2026.08.07.	Tápszer; Alma-sárgarépa püré;	Reszelt alma;	Párolt csirkemell; Vadas mártás burgonya sűrítéssel;	Csipkebogyó tea; Banán vitamintál (1)*;
	EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=212,20kcal FH=16,70g ZS=2,90g SZH=27,10g CK=2,30g SÓ=0,30g TZS=0,20g	EN=189,40kcal FH=3,00g ZS=1,40g SZH=40,10g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

4200A1 Tejmentes 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
SZOMBAT 2026.08.08.	Alma-sárgarépa püré;	Reszelt alma;	Párolt csirkemell; Almamártás burgonya sűrítéssel;	Gyümölcstea (gyermek); Banánpüre;
	EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=141,40kcal FH=13,30g ZS=2,50g SZH=14,90g CK=11,00g SÓ=0,20g TZS=0,20g	EN=105,10kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=24,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
VASÁRNAP 2026.08.09.				

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

4200A1 Tejmentes 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.08.10.	Tápszer; Banán vitamintál (1)*;	Alma-sárgarépa püré;	Párolt csirkemell; Salátafőzelék 'burgonya sűrítéssel; Reszelt alma;	Csipkebogyótea; Őszibarack-almapüre;
	EN=168,60kcal FH=3,00g ZS=1,40g SZH=35,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g	EN=190,90kcal FH=15,30g ZS=2,60g SZH=23,80g CK=0,00g SÓ=0,20g TZS=0,20g	EN=45,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=10,70g CK=8,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2026.08.11.	Tápszer; Körte-püré;	Reszelt alma;	Párolt csirkemell; Kelkáposztafőzelék csecsemő;	Gyümölcstea (gyermek); Banán vitamintál (1)*;
	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=194,80kcal FH=16,80g ZS=2,80g SZH=23,50g CK=0,00g SÓ=0,20g TZS=0,20g	EN=189,70kcal FH=3,00g ZS=1,40g SZH=40,10g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2026.08.12.	Tápszer; Alma-körte-püré 100g;	Banán-püre;	Párolt csirkemell; Zöldbabfőzelék burgonya sűrítéssel;	Gyümölcstea üres(gyermek); Alma-sárgarépa püré;
	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=199,60kcal FH=17,40g ZS=2,90g SZH=22,80g CK=2,20g SÓ=0,20g TZS=0,20g	EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.08.13.	Tápszer; Reszelt alma;	Banán vitamintál (1)*;	Párolt csirkemáj 'darált'; Céklafőzelék burgonyasűrítéssel;	Alma-körte-püré 100g;
	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=168,60kcal FH=3,00g ZS=1,40g SZH=35,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=132,10kcal FH=11,90g ZS=3,10g SZH=13,30g CK=2,20g SÓ=0,20g TZS=0,10g	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2026.08.14.	Tápszer; Alma vitamintál (1)*;	Őszibarack püré;	Párolt pulykamell; Sárgarépa-főzelék burgonyasűrítéssel;	Alma-sárgarépa püré;
	EN=32,30kcal FH=0,50g ZS=0,20g SZH=6,80g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=40,00kcal FH=0,70g ZS=0,30g SZH=9,00g CK=9,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=212,20kcal FH=17,00g ZS=2,80g SZH=26,20g CK=5,70g SÓ=0,30g TZS=0,10g	EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

4200A1 Tejmentes 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
SZOMBAT 2026.08.15.	Gyümölcstea (gyermek); Körtepuré;	Alma-sárgarépa puré;	Párolt csirkemell; Sütőtökös almamártás (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Reszelt alma;
	EN=57,50kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=13,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g	EN=195,80kcal FH=14,20g ZS=2,90g SZH=26,30g CK=20,30g SÓ=0,20g TZS=0,40g	EN=42,80kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=10,00g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
VASÁRNAP 2026.08.16.				

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

4200A1 Tejmentes 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.08.17.	Tápszer; Alma vitamintál (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Finomfőzelék burgonyasűrítéssel;	Gyümölcstea (gyermek); Banánpüre;
	EN=32,30kcal FH=0,50g ZS=0,20g SZH=6,80g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=232,10kcal FH=18,60g ZS=2,80g SZH=29,60g CK=4,40g SÓ=0,30g TZS=0,20g	EN=105,10kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=24,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2026.08.18.	Tápszer; Reszelt alma;	Banánpüre;	Párolt pulykamell; Paradicsommártás burgonya sűrítéssel;	Körtepuré;
	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=194,60kcal FH=16,60g ZS=3,00g SZH=22,90g CK=4,20g SÓ=0,20g TZS=0,10g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2026.08.19.	Tápszer; Almapüré 100g;	Banánpüre;	Párolt csirkemell; Brokkolífőzelék 'burgonya sűrítéssel';	Gyümölcstea (gyermek); Alma-sárgarépa püré;
	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=199,60kcal FH=18,90g ZS=3,00g SZH=20,60g CK=1,70g SÓ=0,40g TZS=0,20g	EN=93,70kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=20,10g CK=8,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.08.20.	Tápszer; Banánpüre;	Reszelt alma;	Párolt csirkemell; Finomfőzelék burgonyasűrítéssel;	Csipkebogyótea; Meggy vitamintál (1)*;
	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=232,10kcal FH=18,60g ZS=2,80g SZH=29,60g CK=4,40g SÓ=0,30g TZS=0,20g	EN=78,40kcal FH=1,10g ZS=0,40g SZH=17,10g CK=13,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2026.08.21.	Alma-sárgarépa püré;	Reszelt alma;	Párolt csirkemell; Almamártás burgonya sűrítéssel;	Gyümölcstea (gyermek); Banánpüre;
	EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=141,40kcal FH=13,30g ZS=2,50g SZH=14,90g CK=11,00g SÓ=0,20g TZS=0,20g	EN=105,10kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=24,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

4200A1 Tejmentes 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
SZOMBAT 2026.08.22.	Tápszer; Körtepüré;	Banánpüre;	Párolt csirkemell; Sárgarépa főzelék burgonyasűrítéssel;	Gyümölcstea (gyermek); Alma vitamintál (1)*;
	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=207,00kcal FH=16,40g ZS=2,50g SZH=26,20g CK=5,70g SÓ=0,30g TZS=0,20g	EN=53,40kcal FH=0,50g ZS=0,20g SZH=11,90g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
VASÁRNAP 2026.08.23.				

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

4200A1 Tejmentes 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.08.24.	Tápszer; Reszelt alma;	Alma-sárgarépa püré;	Párolt csirkemell; Alma-fehérrépa főzelék 'burgonya sűrítéssel';	Gyümölcstea (gyermek); Banán vitamintál (1)*;
	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g	EN=186,40kcal FH=13,80g ZS=7,40g SZH=15,70g CK=10,50g SÓ=0,30g TZS=0,80g	EN=189,70kcal FH=3,00g ZS=1,40g SZH=40,10g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2026.08.25.	Tápszer; Őszibarack-almapüre;	Meggy püré;	Párolt csirkemell; Kapor főzelék burgonya sűrítéssel;	Csipkebogyó tea; Alma-sárgarépa püré;
	EN=24,80kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=5,60g CK=3,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=36,40kcal FH=0,60g ZS=0,10g SZH=8,00g CK=8,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=174,80kcal FH=14,90g ZS=2,90g SZH=20,10g CK=0,00g SÓ=0,20g TZS=0,20g	EN=93,40kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=20,10g CK=8,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g
SZERDA 2026.08.26.	Tápszer; Alma-sárgarépa püré;	Almapüre 100g;	Párolt csirkemell; Karfiol főzelék burgonya sűrítéssel;	Gyümölcstea (gyermek); Alma vitamintál (1)*;
	EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=197,60kcal FH=17,30g ZS=3,00g SZH=22,50g CK=2,20g SÓ=0,20g TZS=0,20g	EN=53,40kcal FH=0,50g ZS=0,20g SZH=11,90g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.08.27.	Tápszer; Őszibarack püré;	Alma-sárgarépa püré;	Párolt pulykamell; Sóska főzelék 'burg.sűrítéssel'; Reszelt alma;	Csipkebogyó tea; Banán püre;
	EN=40,00kcal FH=0,70g ZS=0,30g SZH=9,00g CK=9,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g	EN=221,10kcal FH=18,20g ZS=2,90g SZH=25,90g CK=0,00g SÓ=0,20g TZS=0,10g	EN=104,80kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=24,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2026.08.28.	Tápszer; Reszelt alma körtével;	Alma-őszibarack püré 100g;	Párolt csirkemell; Zöldborsófőzelék burgonya sűrítéssel;	Gyümölcstea (gyermek); Sütőtökpüré 100g;
	EN=41,50kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=9,50g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=53,70kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=10,40g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=245,60kcal FH=20,60g ZS=3,00g SZH=30,60g CK=5,00g SÓ=0,20g TZS=0,30g	EN=76,10kcal FH=1,30g ZS=0,10g SZH=15,80g CK=12,90g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

4200A1 Tejmentes 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.08.31.	Tápszer; Alma vitamintál (1)*;	Alma-sárgarépa püré;	Párolt csirkemell; Brokkolifőzelék 'burgonya sűrítéssel'; Reszelt alma;	Csipkebogyótea; Banánpüre;
	EN=32,30kcal FH=0,50g ZS=0,20g SZH=6,80g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g	EN=221,30kcal FH=19,20g ZS=3,00g SZH=25,50g CK=1,70g SÓ=0,40g TZS=0,20g	EN=104,80kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=24,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2026.09.01.	Tápszer; Reszelt alma;	Alma-körte püré;	Párolt csirkemell; Karalábefőzelék; Banánpüre;	Gyümölcstea (gyermek); Alma-sárgarépa püré;
	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=29,00kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=6,60g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=319,90kcal FH=16,90g ZS=8,30g SZH=41,50g CK=7,70g SÓ=0,30g TZS=0,80g	EN=93,70kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=20,10g CK=8,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g
SZERDA 2026.09.02.	Tápszer; Alma-körtepüré 100g;	Alma-sárgarépa püré;	Párolt csirkemell; Sárgarépa-főzelék burgonyasűrítéssel; Reszelt alma;	Csipkebogyótea; Banán vitamintál (1)*;
	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g	EN=228,70kcal FH=16,70g ZS=2,50g SZH=31,10g CK=5,70g SÓ=0,30g TZS=0,20g	EN=189,40kcal FH=3,00g ZS=1,40g SZH=40,10g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.09.03.	Tápszer; Alma-sárgarépa püré;	Őszibarack-almapüre;	Párolt csirkemell; Alma-fehérrépa-főzelék 'burgonya sűrítéssel'; Banánpüre;	Gyümölcstea (gyermek); Meggypüré;
	EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g	EN=24,80kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=5,60g CK=3,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=270,40kcal FH=14,80g ZS=7,40g SZH=35,10g CK=10,50g SÓ=0,30g TZS=0,80g	EN=57,50kcal FH=0,60g ZS=0,10g SZH=13,10g CK=13,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2026.09.04.	Tápszer; Meggy vitamintál (1)*;	Banánpüre;	Párolt csirkemell; Finomfőzelék burgonyasűrítéssel; Reszelt alma;	Csipkebogyótea; Alma-sárgarépa püré;
	EN=57,60kcal FH=1,10g ZS=0,40g SZH=12,00g CK=8,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=253,80kcal FH=18,90g ZS=2,80g SZH=34,50g CK=4,40g SÓ=0,30g TZS=0,20g	EN=93,40kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=20,10g CK=8,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

4200A1 Tejmentes 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"