

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.08.03.	Tej (2,8%) (2)*; Sárgabaracklekvár; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Alma, víz;	Sajtgomba (1, 2, 3)*; Lencsefőzelékpüré (1, 2, 11)*; Őszibarack, víz;	Gyümölcstea (gyermek); Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Zsemle (1)*; Zöldpaprika;
	EN=244,20kcal FH=9,50g ZS=8,00g SZH=33,20g CK=15,40g SÓ=0,90g TZS=4,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=430,80kcal FH=25,50g ZS=13,60g SZH=48,90g CK=3,10g SÓ=0,70g TZS=5,80g	EN=149,00kcal FH=4,10g ZS=5,00g SZH=21,10g CK=5,20g SÓ=0,70g TZS=1,70g
KEDD 2026.08.04.	Tej (2,8%) (2)*; Karottás túró (2)*; Kukoricás kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Körte, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Rakott burgonya (1, 2, 3)*; Uborkasaláta;	kefir (2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű egyenes kifli (1)*; Kígyóborka;
	EN=243,90kcal FH=11,50g ZS=7,30g SZH=31,70g CK=9,50g SÓ=0,80g TZS=3,60g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=411,10kcal FH=19,50g ZS=16,20g SZH=41,70g CK=7,00g SÓ=0,60g TZS=3,20g	EN=176,80kcal FH=7,60g ZS=7,70g SZH=18,40g CK=6,20g SÓ=0,60g TZS=4,40g
SZERDA 2026.08.05.	Kakaó (2, 4)*; Teavaj (2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Banán, víz;	Napraforgómagos pulykavagdalt (1, 3, 6, 8, 12, 13)*; Kefíres zöldbabfőzelék (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Teljeskiőrlésű zsemle (1)*; Paradicsom;
	EN=297,40kcal FH=8,40g ZS=15,80g SZH=30,00g CK=17,30g SÓ=0,40g TZS=10,10g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=377,40kcal FH=16,50g ZS=18,60g SZH=33,50g CK=9,10g SÓ=0,40g TZS=2,30g	EN=141,20kcal FH=4,20g ZS=3,90g SZH=21,00g CK=5,20g SÓ=0,90g TZS=2,40g
CSÜTÖRTÖK 2026.08.06.	Tej (2,8%) (2)*; Sertéshúskrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóborka;	Alma, víz;	Gulyásleves csirkehússal (1)*; Rizsfelfújt (1, 2, 3, 4, 5, 11, 13)*;	Gyümölcstea (gyermek); Natúr vajkrém (2)*; Tejes fonottka (1, 2)*;
	EN=282,20kcal FH=14,20g ZS=10,40g SZH=32,50g CK=10,00g SÓ=0,80g TZS=3,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=460,40kcal FH=19,10g ZS=16,90g SZH=69,90g CK=15,00g SÓ=0,60g TZS=5,50g	EN=122,50kcal FH=2,50g ZS=2,90g SZH=20,60g CK=6,00g SÓ=0,20g TZS=0,40g
PÉNTEK 2026.08.07.	Karamellástej (2)*; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű egyeses kifli (1)*;	Sárgadinnye,víz;	Sertéspörkölt; Karalábefőzelék (1, 2)*; Alma;	Csipkebogyótea; Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' (9)*; Rozsláng kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=275,00kcal FH=13,40g ZS=12,50g SZH=26,20g CK=14,40g SÓ=0,90g TZS=7,20g	EN=40,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=10,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=329,00kcal FH=13,90g ZS=14,30g SZH=34,40g CK=13,40g SÓ=0,50g TZS=1,90g	EN=181,00kcal FH=4,50g ZS=5,00g SZH=28,60g CK=5,20g SÓ=0,80g TZS=0,60g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
SZOMBAT 2026.08.08.	Tej (2,8%) (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Őszibarack, víz;	Paprikásburgonya csirkemellel; Házi céklasaláta;	Csipkebogyótea; Sonkakrém; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=240,40kcal FH=9,90g ZS=8,00g SZH=31,90g CK=9,70g SÓ=0,90g TZS=4,00g	EN=28,70kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=359,50kcal FH=16,90g ZS=5,80g SZH=54,60g CK=4,90g SÓ=0,20g TZS=0,50g	EN=154,10kcal FH=7,40g ZS=2,50g SZH=24,80g CK=5,20g SÓ=1,10g TZS=0,50g
VASÁRNAP 2026.08.09.				

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.08.10.	Tej (2,8%) (2)*; Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Banán, víz;	Pulykahúsgombóc (3)*; Paradicsom mártás (1, 5)*; Főtt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Sajtkrém (2, 5)*; Tökmag szórát(darált) sajtkrémhez (6, 8, 12, 13)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=244,80kcal FH=11,50g ZS=9,30g SZH=28,40g CK=9,40g SÓ=1,00g TZS=4,40g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=336,90kcal FH=12,90g ZS=12,60g SZH=43,00g CK=10,90g SÓ=0,30g TZS=1,10g	EN=199,60kcal FH=6,70g ZS=5,70g SZH=29,60g CK=5,50g SÓ=1,00g TZS=1,80g
KEDD 2026.08.11.	Vaníliástej (2,8%) (1, 2)*; Liga margarin; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;	Sárgadinnye,víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Rakott sárgarépa sajtszórattal (1, 2, 6)*;	Gyümölcstea (gyermek); Főtt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=297,60kcal FH=9,00g ZS=10,50g SZH=40,80g CK=21,90g SÓ=0,60g TZS=5,40g	EN=40,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=10,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=316,10kcal FH=15,80g ZS=8,50g SZH=45,20g CK=10,40g SÓ=0,40g TZS=1,30g	EN=175,80kcal FH=6,40g ZS=4,70g SZH=25,00g CK=5,30g SÓ=0,80g TZS=1,50g
SZERDA 2026.08.12.	Tej (2,8%) (2)*; Házi körözött (2)*; Rozsláng kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Szilva, víz;	Rántott halfilé (tepsis) (1, 3, 9)*; Sóskafezelék tejszínes (1, 2)*; Tört burgonya 1/2; Körte, víz;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Molnárika (1, 2, 3)*;
	EN=249,10kcal FH=11,50g ZS=7,90g SZH=31,80g CK=9,40g SÓ=0,80g TZS=3,40g	EN=40,60kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=9,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=385,50kcal FH=15,00g ZS=10,60g SZH=53,30g CK=7,40g SÓ=0,90g TZS=2,10g	EN=230,40kcal FH=6,10g ZS=8,00g SZH=32,50g CK=18,70g SÓ=0,50g TZS=4,40g
CSÜTÖRTÖK 2026.08.13.	Tejeskávé (1, 2)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Őszibarack, víz;	Tavaszi zöldségleves májgaluskával (1, 3)*; Amerikai palacsinta (1, 2, 3)*; Almaöntet palacsintához (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Tauris zöldséges felvágott; Liga margarin; Teljeskiőrlésű zsemle (1)*;
	EN=292,10kcal FH=8,70g ZS=12,90g SZH=35,30g CK=11,40g SÓ=0,80g TZS=8,30g	EN=28,70kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=438,50kcal FH=17,50g ZS=11,30g SZH=64,10g CK=22,30g SÓ=1,10g TZS=1,50g	EN=131,60kcal FH=3,70g ZS=4,40g SZH=18,00g CK=5,20g SÓ=0,70g TZS=1,60g
PÉNTEK 2026.08.14.	Tej (2,8%) (2)*; Brokkolis zöldégpástétom; Teljes kiőrlésű egyenes kifli (1)*;	Alma, víz;	Natur csirkemell (szelet) (1)*; Tejszínes őszibarackmártás (1, 2)*; Pirított dara (1)*;	Natúr joghurt (2)*; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Kukoricás kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=223,60kcal FH=8,80g ZS=10,20g SZH=23,10g CK=9,40g SÓ=0,90g TZS=4,10g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=401,60kcal FH=19,40g ZS=9,00g SZH=59,50g CK=16,90g SÓ=0,20g TZS=1,40g	EN=281,90kcal FH=13,50g ZS=12,40g SZH=28,30g CK=6,10g SÓ=1,20g TZS=7,40g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.08.17.	Tej (2,8%) (2)*; Magyaros vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Tökmagos pulykavagdalt (1, 3, 6, 8, 12, 13)*; Fejeskáposztafőzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=249,10kcal FH=10,40g ZS=8,40g SZH=32,80g CK=9,70g SÓ=0,80g TZS=4,90g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=387,90kcal FH=17,50g ZS=15,50g SZH=41,80g CK=4,70g SÓ=0,40g TZS=1,80g	EN=159,80kcal FH=7,30g ZS=3,40g SZH=24,10g CK=5,20g SÓ=1,10g TZS=0,80g
KEDD 2026.08.18.	Kakaó (2, 4)*; Méz; Liga margarin; Molnárka (1, 2, 3)*;	Alma, víz;	Rostos ivólé 100% őszibarack; Rakott sütőtök sajtszórattal (1, 2, 6)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű egyenes kifli (1)*; Jégcsap retek;
	EN=261,40kcal FH=8,20g ZS=9,80g SZH=35,10g CK=22,40g SÓ=0,50g TZS=5,10g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=392,00kcal FH=15,20g ZS=14,40g SZH=50,20g CK=18,20g SÓ=0,40g TZS=2,00g	EN=177,40kcal FH=7,60g ZS=7,70g SZH=18,30g CK=6,20g SÓ=0,60g TZS=4,40g
SZERDA 2026.08.19.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes túró (2)*; Rozsláng kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Szilva, víz;	Pritaminos sajtgomba (1, 2, 3)*; Sárgaborsófőzelékpüré (1)*;	Gyümölcstea (gyermek); Kockasajt (2)*; Császárszemle (1, 2)*; Paradicsom;
	EN=242,60kcal FH=11,40g ZS=7,40g SZH=32,00g CK=9,40g SÓ=0,80g TZS=3,40g	EN=40,60kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=9,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=369,00kcal FH=22,50g ZS=12,50g SZH=39,60g CK=0,40g SÓ=0,70g TZS=5,80g	EN=148,00kcal FH=4,00g ZS=4,20g SZH=22,70g CK=5,70g SÓ=1,00g TZS=2,50g
CSÜTÖRTÖK 2026.08.20.	Tej (2,8%) (2)*; Csibehúskrém házi; Kifli (1, 2)*;	Őszibarack, víz;	Szárnyasraguleves (1)*; Tejbedara (1, 2)*; Fahéjas porcukor (1, 13)*;	kefir (2)*; Liga margarin; Teljeskiőrlésű zsemle (1)*; Kígyóuborka;
	EN=234,90kcal FH=12,70g ZS=10,60g SZH=21,70g CK=10,00g SÓ=0,40g TZS=3,70g	EN=28,70kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=392,40kcal FH=19,90g ZS=9,90g SZH=54,90g CK=28,40g SÓ=0,50g TZS=3,80g	EN=177,80kcal FH=7,60g ZS=7,70g SZH=18,60g CK=6,20g SÓ=0,60g TZS=4,40g
PÉNTEK 2026.08.21.	Tejeskávé (1, 2)*; Sárgabaracklekvár; Liga margarin; Teljeskiőrlésű zsemle (1)*;	Sárgadinnye,víz;	Pulykasült; Ínyenc zöldségfőzelék (1, 2, 5)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Zöldfűszeres harcsapástétom all.mentes (9)*; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=212,80kcal FH=6,90g ZS=6,50g SZH=30,30g CK=17,10g SÓ=0,60g TZS=3,40g	EN=40,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=10,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=392,40kcal FH=25,10g ZS=13,10g SZH=41,00g CK=6,20g SÓ=0,10g TZS=1,90g	EN=188,40kcal FH=5,30g ZS=5,10g SZH=29,90g CK=5,50g SÓ=0,80g TZS=0,60g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.08.24.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; napraforgó szórat (darált) (6, 8, 12, 13)*; Tejes fonottka (1, 2)*;	Körte, víz;	Pritaminos halpogácsa (tepsis) (1, 3, 9)*; Brokkolífőzelék (1, 2)*; Alma;	Gyümölcstea (gyermek); Tauris Toast sonka all.mentes; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=239,40kcal FH=9,30g ZS=10,90g SZH=25,10g CK=10,20g SÓ=0,40g TZS=3,80g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=325,00kcal FH=16,60g ZS=11,70g SZH=35,40g CK=4,90g SÓ=1,00g TZS=2,10g	EN=166,80kcal FH=5,50g ZS=2,80g SZH=29,50g CK=5,50g SÓ=1,10g TZS=0,70g
KEDD 2026.08.25.	Tej (2,8%) (2)*; Trappistasajt szelet (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Őszibarack, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Rakott zöldbab sajtiszóráttal (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Pritaminos csibemájkrém házi; Kifli (1, 2)*; Zöldpaprika;
	EN=268,00kcal FH=15,00g ZS=10,60g SZH=27,80g CK=9,40g SÓ=1,10g TZS=6,60g	EN=28,70kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=337,70kcal FH=18,40g ZS=12,70g SZH=37,20g CK=7,60g SÓ=0,50g TZS=2,60g	EN=151,40kcal FH=6,30g ZS=5,00g SZH=19,70g CK=5,90g SÓ=0,20g TZS=0,30g
SZERDA 2026.08.26.	Tej (2,8%) (2)*; Karfiolos zöldépgástétom; Kukoricás kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Szilva, víz;	Sajtos csirkevagdalt (1, 2, 3)*; Almamártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Tej (2,8%) (2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű egyenes kifli (1)*; Kígyóuborka;
	EN=266,30kcal FH=9,70g ZS=10,20g SZH=32,60g CK=9,30g SÓ=1,20g TZS=4,10g	EN=40,60kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=9,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=359,70kcal FH=15,60g ZS=10,20g SZH=48,10g CK=19,90g SÓ=0,30g TZS=1,80g	EN=167,80kcal FH=7,00g ZS=6,50g SZH=19,30g CK=7,10g SÓ=0,60g TZS=3,40g
CSÜTÖRTÖK 2026.08.27.	Vaníliástej (2,8%) (1, 2)*; Teavaj (2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Sárgadinnye, víz;	Tejszínes karfiol krémleves sárgarépa kockával (1, 2)*; Bolognai szósz csirkehússal; Orsótészta (1)*;	Csipkebogyótea; Párizsikrém; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=310,00kcal FH=8,20g ZS=15,60g SZH=33,80g CK=21,20g SÓ=0,40g TZS=10,00g	EN=40,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=10,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=323,80kcal FH=15,10g ZS=10,80g SZH=40,40g CK=5,50g SÓ=0,90g TZS=1,30g	EN=160,30kcal FH=5,40g ZS=4,10g SZH=25,10g CK=5,30g SÓ=0,90g TZS=1,40g
PÉNTEK 2026.08.28.	Tej (2,8%) (2)*; Főtt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Őszibarack, víz;	Pincepörkölt (csirkemell, csirkemáj); Gyökérőzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Liga margarin; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;
	EN=262,30kcal FH=12,40g ZS=10,30g SZH=28,30g CK=9,50g SÓ=1,00g TZS=4,90g	EN=28,70kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=319,70kcal FH=18,20g ZS=9,50g SZH=40,10g CK=5,70g SÓ=0,50g TZS=1,50g	EN=254,00kcal FH=7,70g ZS=7,50g SZH=37,90g CK=18,60g SÓ=0,50g TZS=3,70g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csílagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.08.31.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; napraforgó szórat (darált) (6, 8, 12, 13)*; Teljes kiőrlésű egyenes kifli (1)*;	Banán, víz;	Tojásfelfújt (1, 2, 3)*; Lencsefőzelékpüré (1, 2, 11)*; Alma, víz;	Gyümölcstea (gyermek); Brokkolis cs.húskrém; Zsemle (1)*; Paradicsom;
	EN=240,70kcal FH=10,40g ZS=11,10g SZH=23,60g CK=9,40g SÓ=0,90g TZS=5,40g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=387,30kcal FH=21,40g ZS=10,30g SZH=47,90g CK=3,40g SÓ=0,50g TZS=2,80g	EN=129,20kcal FH=6,30g ZS=1,30g SZH=21,90g CK=5,40g SÓ=0,30g TZS=0,20g
KEDD 2026.09.01.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes csibehúskrém házi; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Sárgadinnye, víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Rakott kelkáposzta (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Méz; Teavaj (2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;
	EN=259,30kcal FH=14,80g ZS=9,70g SZH=28,00g CK=9,50g SÓ=0,80g TZS=3,60g	EN=40,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=10,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=287,20kcal FH=14,30g ZS=11,20g SZH=33,80g CK=4,90g SÓ=0,20g TZS=1,10g	EN=208,00kcal FH=2,30g ZS=10,00g SZH=27,10g CK=13,80g SÓ=0,20g TZS=6,60g
SZERDA 2026.09.02.	Kakaó (2, 4)*; Magyaros vajkrém (2)*; Kukoricás kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Alma, víz;	Natur pulykamellfilé (szelet) (1)*; Tejszínes meggy mártás (1, 2)*; Pirított dara (1)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Teljeskiőrlésű zsemle (1)*; Zöldpaprika;
	EN=264,70kcal FH=9,80g ZS=8,40g SZH=36,20g CK=14,30g SÓ=0,80g TZS=5,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=386,00kcal FH=19,80g ZS=6,20g SZH=60,70g CK=20,30g SÓ=0,10g TZS=0,90g	EN=180,20kcal FH=7,70g ZS=7,80g SZH=19,00g CK=6,20g SÓ=0,60g TZS=4,40g
CSÜTÖRTÖK 2026.09.03.	Tej (2,8%) (2)*; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Zsemle (1)*;	Őszibarack, víz;	Gulyásleves (sertés) (1)*; Almás-gesztenyés túrófelfújt (1, 2, 3, 13)*;	Csipkebogyótea; Kígyóuborka; Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' (9)*; Teljes kiőrlésű egyenes kifli (1)*;
	EN=278,00kcal FH=14,60g ZS=13,70g SZH=23,50g CK=9,30g SÓ=1,10g TZS=8,00g	EN=28,70kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=489,60kcal FH=21,20g ZS=16,80g SZH=59,60g CK=17,90g SÓ=0,30g TZS=1,40g	EN=140,80kcal FH=3,90g ZS=4,90g SZH=18,90g CK=5,20g SÓ=0,50g TZS=0,80g
PÉNTEK 2026.09.04.	Tej (2,8%) (2)*; Vaníliástúró (1, 2, 13)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Alma, víz;	Tökmagos sertés vagdalt (1, 3, 6, 8, 12, 13)*; Finomfőzelék (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retkek;
	EN=237,00kcal FH=10,40g ZS=9,60g SZH=26,50g CK=13,20g SÓ=0,40g TZS=4,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=400,70kcal FH=23,90g ZS=14,60g SZH=40,00g CK=11,90g SÓ=0,40g TZS=1,60g	EN=182,10kcal FH=5,60g ZS=3,90g SZH=30,30g CK=5,50g SÓ=1,20g TZS=2,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"