

|                          | Reggeli                                                                    | Tízórai                                                                   | Ebéd A                                                                                                 | Uzsonna                                                                   |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| HÉTFŐ<br>2026.08.03.     | Gyümölcsstea (gyermek); Meggyes<br>turókrém (1, 2)*;                       | Almapüré 100g;                                                            | Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt<br>(2)*; Kaporfőzelék (csecsemő);<br>Burgonyasűrités;         | Gyümölcsstea (gyermek);<br>Körtevitamintál (1)*;                          |
|                          | EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,10g | EN=219,90kcal FH=19,40g ZS=6,30g SZH=18,90g CK=0,00g<br>SÓ=0,20g TZS=2,30g                             | EN=97,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=21,50g CK=5,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g  |
| KEDD<br>2026.08.04.      | Gyümölcsstea (gyermek); Őszibarackos<br>turókrém (1, 2)*;                  | Körtepüré;                                                                | Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt<br>(2)*; Alma-burgonya<br>főzelék(csecsemő); Burgonyasűrités; | Csipkebogyótea; Banán vitamintál (1)*;                                    |
|                          | EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g  | EN=352,10kcal FH=20,40g ZS=6,40g SZH=48,10g CK=11,00g<br>SÓ=0,20g TZS=2,40g                            | EN=150,80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g |
| SZERDA<br>2026.08.05.    | Gyümölcsstea (gyermek); Almás<br>túrókrém (1, 2)*;                         | Alma-őszibarack püré;                                                     | Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt<br>(2)*; Zöldbabfőzelék (csecsemő);<br>Burgonyasűrités;       | Csipkebogyótea; Meggy vitamintál (1)*;                                    |
|                          | EN=118,00kcal FH=4,30g ZS=1,70g SZH=20,30g CK=5,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g  | EN=56,80kcal FH=0,90g ZS=0,20g SZH=12,80g CK=7,20g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g  | EN=251,90kcal FH=21,90g ZS=6,60g SZH=22,90g CK=2,20g<br>SÓ=0,20g TZS=2,30g                             | EN=97,80kcal FH=1,50g ZS=0,40g SZH=21,00g CK=16,50g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g |
| CSÜTÖRTÖK<br>2026.08.06. | Gyümölcsstea (gyermek); Banános<br>túrókrém (1, 2)*;                       | Alma-sárgarépa püré;                                                      | Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt<br>(2)*; Alma-fehérrépa-főzelék;<br>Burgonyasűrités;          | Csipkebogyótea; Őszibarackvitamintál<br>(1)*;                             |
|                          | EN=184,60kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=35,80g CK=5,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g  | EN=66,40kcal FH=1,70g ZS=0,00g SZH=13,60g CK=3,00g<br>SÓ=0,10g TZS=0,00g  | EN=271,90kcal FH=19,40g ZS=6,70g SZH=31,40g CK=7,70g<br>SÓ=0,30g TZS=2,50g                             | EN=85,80kcal FH=1,30g ZS=0,60g SZH=18,50g CK=14,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g |
| PÉNTEK<br>2026.08.07.    | Gyümölcsstea (gyermek); Meggyes<br>turókrém (1, 2)*;                       | Alma-körtepüré 100g, víz;                                                 | Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt<br>(2)*; Karalábefőzelék (csecsemő);<br>Burgonyasűrités;      | Gyümölcsstea (gyermek); Alma<br>vitamintál (1)*;                          |
|                          | EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=237,10kcal FH=18,70g ZS=6,20g SZH=24,00g CK=4,50g<br>SÓ=0,30g TZS=2,40g                             | EN=76,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=16,50g CK=5,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g  |

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcsoe 'Csecsemő'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csílagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek  
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési  
Rendszer 3.0"**

|                         | Reggeli                                                                | Tízórai                                                               | Ebéd A                                                                                        | Uzsonna                                                                |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| SZOMBAT<br>2026.08.08.  | Gyümölcsstea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*;                        | Körtepuré;                                                            | Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-cékla mártás 'csecsemő'; Burgonyasűrités; | Csipkebogyótea; Banán vitamintál (1)*;                                 |
|                         | EN=118,00kcal FH=4,30g ZS=1,70g SZH=20,30g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=257,90kcal FH=18,70g ZS=6,10g SZH=28,90g CK=5,50g SÓ=0,20g TZS=2,40g                       | EN=150,80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g |
| VASÁRNAP<br>2026.08.09. |                                                                        |                                                                       |                                                                                               |                                                                        |
|                         |                                                                        |                                                                       |                                                                                               |                                                                        |
|                         |                                                                        |                                                                       |                                                                                               |                                                                        |
|                         |                                                                        |                                                                       |                                                                                               |                                                                        |
|                         |                                                                        |                                                                       |                                                                                               |                                                                        |
|                         |                                                                        |                                                                       |                                                                                               |                                                                        |
|                         |                                                                        |                                                                       |                                                                                               |                                                                        |
|                         |                                                                        |                                                                       |                                                                                               |                                                                        |

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcsoede 'Csecsemő'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek  
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

|                          | Reggeli                                                                 | Tízórai                                                                | Ebéd A                                                                                              | Uzsonna                                                                 |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| HÉTFŐ<br>2026.08.10.     | Gyümölcsstea (gyermek); Őszibarackos túrókrém (1, 2)*;                  | Almapüré ;                                                             | Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Tökfőzelék (csecsemő); Burgonyasűrités;              | Csipkebogyótea; Meggy vitamintál (1)*;                                  |
|                          | EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=43,40kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=9,80g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g   | EN=252,50kcal FH=20,80g ZS=6,70g SZH=24,20g CK=4,90g SÓ=0,20g TZS=2,40g                             | EN=97,80kcal FH=1,50g ZS=0,40g SZH=21,00g CK=16,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g  |
| KEDD<br>2026.08.11.      | Gyümölcsstea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*;                         | Banánpüre;                                                             | Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Sárgarépa-főzelék (csecsemő); Burgonyasűrités;       | Csipkebogyótea; Alma-őszibarack püré;                                   |
|                          | EN=118,00kcal FH=4,30g ZS=1,70g SZH=20,30g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g  | EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=260,10kcal FH=19,20g ZS=6,00g SZH=28,70g CK=3,80g SÓ=0,30g TZS=2,40g                             | EN=81,40kcal FH=1,00g ZS=0,20g SZH=18,40g CK=12,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g  |
| SZERDA<br>2026.08.12.    | Gyümölcsstea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*;                       | Körte-püré;                                                            | Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Sóska-főzelék 'csecsemő'; Burgonyasűrités;           | Csipkebogyótea; Banán vitamintál (1)*;                                  |
|                          | EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g  | EN=216,10kcal FH=17,50g ZS=6,00g SZH=20,70g CK=2,00g SÓ=0,20g TZS=2,40g                             | EN=150,80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g  |
| CSÜTÖRTÖK<br>2026.08.13. | Gyümölcsstea (gyermek); Őszibarackos túrókrém (1, 2)*;                  | Meggy-püré;                                                            | Párolt csirkemáj (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-zeller-főzelék (csecsemő) (5)*; Burgonyasűrités; | Gyümölcsstea (gyermek); Sütőtök-almapüré;                               |
|                          | EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=78,00kcal FH=1,40g ZS=0,20g SZH=17,20g CK=17,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=255,60kcal FH=17,30g ZS=6,80g SZH=28,60g CK=8,40g SÓ=0,40g TZS=2,30g                             | EN=107,20kcal FH=1,50g ZS=0,50g SZH=22,60g CK=12,20g SÓ=0,10g TZS=0,10g |
| PÉNTEK<br>2026.08.14.    | Gyümölcsstea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*;                       | Őszibarack püré;                                                       | Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Őszibarackmártás /csecsemő/; Burgonyasűrités;        | Csipkebogyótea; Alma vitamintál (1)*;                                   |
|                          | EN=184,60kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=35,80g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g  | EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=248,10kcal FH=18,10g ZS=6,20g SZH=27,90g CK=9,20g SÓ=0,20g TZS=2,40g                             | EN=76,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=16,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g   |

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcsoe 'Csecsemő'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek  
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

|                          | Reggeli                                                                 | Tízórai                                                                | Ebéd A                                                                                           | Uzsonna                                                                |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| HÉTFŐ<br>2026.08.17.     | Gyümölcsstea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*;                       | Banánpüre;                                                             | Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Fejeskáposztafőzelék (csecsemő); Burgonyasűrités; | Gyümölcsstea (gyermek); Alma vitamintál (1)*;                          |
|                          | EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=253,00kcal FH=21,20g ZS=6,50g SZH=25,00g CK=0,00g SÓ=0,20g TZS=2,30g                          | EN=76,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=16,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g  |
| KEDD<br>2026.08.18.      | Gyümölcsstea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*;                       | Almapüré 100g;                                                         | Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Sütőtökfőzelék (csecsemő); Burgonyasűrités;       | Csipkebogyótea; Meggy vitamintál (1)*;                                 |
|                          | EN=184,60kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=35,80g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g  | EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g | EN=298,90kcal FH=20,90g ZS=6,90g SZH=34,70g CK=9,00g SÓ=0,30g TZS=2,40g                          | EN=97,80kcal FH=1,50g ZS=0,40g SZH=21,00g CK=16,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g |
| SZERDA<br>2026.08.19.    | Gyümölcsstea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*;                         | Őszibarack püré;                                                       | Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Zöldborsófőzelék (csecsemő); Burgonyasűrités;     | Csipkebogyótea; Banán vitamintál (1)*;                                 |
|                          | EN=118,00kcal FH=4,30g ZS=1,70g SZH=20,30g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g  | EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=287,10kcal FH=23,20g ZS=6,40g SZH=30,70g CK=5,00g SÓ=0,20g TZS=2,50g                          | EN=150,80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g |
| CSÜTÖRTÖK<br>2026.08.20. | Gyümölcsstea (gyermek); Őszibarackos túrókrém (1, 2)*;                  | Banánpüre;                                                             | Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-cukkini főzelék; Burgonyasűrités;            | Csipkebogyótea; Alma-körtepüré 100g, víz;                              |
|                          | EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=253,90kcal FH=18,90g ZS=6,30g SZH=28,00g CK=0,00g SÓ=0,20g TZS=2,40g                          | EN=77,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,70g CK=16,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g |
| PÉNTEK<br>2026.08.21.    | Gyümölcsstea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*;                         | Meggypüré;                                                             | Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Vegyesfőzelék (csecsemő); Burgonyasűrités;        | Gyümölcsstea (gyermek); Banán vitamintál (1)*;                         |
|                          | EN=118,00kcal FH=4,30g ZS=1,70g SZH=20,30g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g  | EN=78,00kcal FH=1,40g ZS=0,20g SZH=17,20g CK=17,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=284,10kcal FH=23,20g ZS=6,60g SZH=29,40g CK=4,40g SÓ=0,30g TZS=2,30g                          | EN=150,80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g |

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcsoe 'Csecsemő'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek  
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

|                          | Reggeli                                                                    | Tízórai                                                                   | Ebéd A                                                                                            | Uzsonna                                                                   |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| HÉTFŐ<br>2026.08.24.     | Gyümölcsstea (gyermek); Meggyes<br>turókrém (1, 2)*;                       | Almapüré 100g;                                                            | Párolt pulykamell (darált);<br>Brokkolifőzelék (csecsemő); Reszelt<br>sajt (2)*; Burgonyasűrités; | Gyümölcsstea (gyermek);<br>Körtevitamintál (1)*;                          |
|                          | EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,10g | EN=251,90kcal FH=23,40g ZS=6,70g SZH=20,70g CK=1,70g<br>SÓ=0,30g TZS=2,30g                        | EN=97,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=21,50g CK=5,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g  |
| KEDD<br>2026.08.25.      | Gyümölcsstea (gyermek); Őszibarackos<br>turókrém (1, 2)*;                  | Reszelt körte;                                                            | Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt<br>(2)*; Zöldbabfőzelék (csecsemő);<br>Burgonyasűrités;  | Csipkebogyótea; Banán vitamintál (1)*;                                    |
|                          | EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g   | EN=241,10kcal FH=20,00g ZS=6,30g SZH=22,90g CK=2,20g<br>SÓ=0,20g TZS=2,40g                        | EN=150,80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g |
| SZERDA<br>2026.08.26.    | Gyümölcsstea (gyermek); Banános<br>túrókrém (1, 2)*;                       | Alma-őszibarack püré;                                                     | Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt<br>(2)*; Almamártás 'csecsemő';<br>Burgonyasűrités;      | Csipkebogyótea; Meggy vitamintál (1)*;                                    |
|                          | EN=184,60kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=35,80g CK=5,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g  | EN=56,80kcal FH=0,90g ZS=0,20g SZH=12,80g CK=7,20g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g  | EN=268,10kcal FH=18,00g ZS=6,10g SZH=31,90g CK=13,20g<br>SÓ=0,20g TZS=2,40g                       | EN=97,80kcal FH=1,50g ZS=0,40g SZH=21,00g CK=16,50g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g |
| CSÜTÖRTÖK<br>2026.08.27. | Gyümölcsstea (gyermek); Almás<br>túrókrém (1, 2)*;                         | Banánpüre;                                                                | Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt<br>(2)*; Karfiolfőzelék (csecsemő);<br>Burgonyasűrités;  | Csipkebogyótea; Őszibarackvitamintál<br>(1)*;                             |
|                          | EN=118,00kcal FH=4,30g ZS=1,70g SZH=20,30g CK=5,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g  | EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=239,10kcal FH=19,90g ZS=6,40g SZH=22,60g CK=2,20g<br>SÓ=0,30g TZS=2,40g                        | EN=85,80kcal FH=1,30g ZS=0,60g SZH=18,50g CK=14,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g |
| PÉNTEK<br>2026.08.28.    | Gyümölcsstea (gyermek); Meggyes<br>turókrém (1, 2)*;                       | Őszibarack püré;                                                          | Párolt csirkemáj (darált); Reszelt sajt<br>(2)*; Gyökérfőzelék (csecsemő);<br>Burgonyasűrités;    | Gyümölcsstea (gyermek); Alma<br>vitamintál (1)*;                          |
|                          | EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=256,60kcal FH=18,80g ZS=7,60g SZH=27,60g CK=0,00g<br>SÓ=0,30g TZS=2,40g                        | EN=76,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=16,50g CK=5,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g  |

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcsoe 'Csecsemő'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek  
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési  
Rendszer 3.0"**

|                          | Reggeli                                                                 | Tízórai                                                                | Ebéd A                                                                                         | Uzsonna                                                                 |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| HÉTFŐ<br>2026.08.31.     | Gyümölcsstea (gyermek); Őszibarackos túrókrém (1, 2)*;                  | Reszelt alma;                                                          | Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-sütőtökfőzelék; Burgonyasűrités;           | Csipkebogyótea; Meggy vitamintál (1)*;                                  |
|                          | EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g   | EN=293,80kcal FH=19,00g ZS=6,50g SZH=36,40g CK=7,20g SÓ=0,30g TZS=2,50g                        | EN=97,80kcal FH=1,50g ZS=0,40g SZH=21,00g CK=16,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g  |
| KEDD<br>2026.09.01.      | Gyümölcsstea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*;                         | Banánpüre;                                                             | Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Kelkáposztafőzelék (csecsemő); Burgonyasűrités; | Csipkebogyótea; Alma-őszibarack püré;                                   |
|                          | EN=118,00kcal FH=4,30g ZS=1,70g SZH=20,30g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g  | EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=267,50kcal FH=19,40g ZS=6,20g SZH=30,20g CK=0,00g SÓ=0,20g TZS=2,40g                        | EN=81,40kcal FH=1,00g ZS=0,20g SZH=18,40g CK=12,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g  |
| SZERDA<br>2026.09.02.    | Gyümölcsstea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*;                       | Körtepure;                                                             | Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Meggymártás (csecsemő); Burgonyasűrités;        | Csipkebogyótea; Banán vitamintál (1)*;                                  |
|                          | EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g  | EN=270,90kcal FH=20,30g ZS=6,40g SZH=30,20g CK=11,50g SÓ=0,20g TZS=2,30g                       | EN=150,80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g  |
| CSÜTÖRTÖK<br>2026.09.03. | Gyümölcsstea (gyermek); Őszibarackos túrókrém (1, 2)*;                  | Reszelt alma;                                                          | Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Salátafőzelék (csecsemő); Burgonyasűrités;      | Gyümölcsstea (gyermek); Sütőtök-banánpüré;                              |
|                          | EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g   | EN=210,70kcal FH=17,70g ZS=6,00g SZH=19,00g CK=0,00g SÓ=0,20g TZS=2,40g                        | EN=172,60kcal FH=2,30g ZS=0,50g SZH=37,80g CK=12,20g SÓ=0,10g TZS=0,10g |
| PÉNTEK<br>2026.09.04.    | Gyümölcsstea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*;                       | Őszibarack püré;                                                       | Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Finomfőzelék (csecsemő); Burgonyasűrités;       | Csipkebogyótea; Alma vitamintál (1)*;                                   |
|                          | EN=184,60kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=35,80g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g  | EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=297,50kcal FH=23,80g ZS=6,50g SZH=31,90g CK=5,30g SÓ=0,30g TZS=2,30g                        | EN=76,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=16,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g   |

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcsoe 'Csecsemő'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csílagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek  
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**