

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.06.29.	Kakaó (2, 4)*; Natúr vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Őszibarack, víz;	Húsgombóc (3)*; Paradicsom mártás (1, 5)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Zöldfűszeres harcsapástétom all.mentes (9)*; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=265,90kcal FH=10,20g ZS=8,40g SZH=37,10g CK=14,70g SÓ=0,80g TZS=3,50g	EN=28,70kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=327,10kcal FH=14,80g ZS=9,80g SZH=44,90g CK=11,40g SÓ=0,20g TZS=0,90g	EN=188,40kcal FH=5,30g ZS=5,10g SZH=29,90g CK=5,50g SÓ=0,80g TZS=0,60g
KEDD 2026.06.30.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes túró (2)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Rostos ivólé 100% őszibarack; Rakott vegyes zöldségek sajt szóráttal sertéshússal (1, 2)*;	Gyümölcsös krémm joghurt (1, 2)*; Liga margarin; Tejes fonottka (1, 2)*;
	EN=232,20kcal FH=12,20g ZS=7,50g SZH=28,80g CK=9,40g SÓ=0,80g TZS=3,60g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=326,00kcal FH=18,10g ZS=12,30g SZH=35,40g CK=8,10g SÓ=0,40g TZS=1,90g	EN=216,80kcal FH=6,10g ZS=6,70g SZH=31,90g CK=17,20g SÓ=0,50g TZS=3,80g
SZERDA 2026.07.01.	Tej (2,8%) (2)*; Sertéshúskrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Szilva, víz;	Napraforgómagos pulykavagdalt (1, 3, 6, 8, 12, 13)*; Salátafőzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Gyümölcstea (gyermek); Teavaj (2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;
	EN=282,20kcal FH=14,20g ZS=10,40g SZH=32,50g CK=10,00g SÓ=0,80g TZS=3,40g	EN=40,60kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=9,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=372,30kcal FH=14,60g ZS=16,90g SZH=37,60g CK=5,80g SÓ=0,30g TZS=1,70g	EN=187,00kcal FH=2,30g ZS=10,00g SZH=21,30g CK=8,10g SÓ=0,20g TZS=6,60g
CSÜTÖRTÖK 2026.07.02.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Sárgadinnye, víz;	Vegyes gyümölcskrémleves (1, 2)*; Bazsalikom csirkemell; Párolt rizs;	Csipkebogyótea; Csirke jó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=238,60kcal FH=10,80g ZS=8,80g SZH=28,80g CK=9,40g SÓ=1,20g TZS=5,40g	EN=40,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=10,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=381,80kcal FH=18,10g ZS=8,00g SZH=75,60g CK=21,30g SÓ=0,20g TZS=1,00g	EN=186,50kcal FH=5,50g ZS=5,10g SZH=29,30g CK=5,60g SÓ=1,00g TZS=1,50g
PÉNTEK 2026.07.03.	Tej (2,8%) (2)*; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Kukoricás kenyér (1)*;	Őszibarack, víz;	Pritaminos sajt gomba (1, 2, 3)*; Lencse főzelékpüré (1, 2, 11)*; Alma, víz;	Gyümölcstea (gyermek); Csibemájkrém házi; Kifli (1, 2)*; Zöldpaprika;
	EN=309,00kcal FH=15,40g ZS=13,70g SZH=30,20g CK=9,30g SÓ=1,40g TZS=8,00g	EN=28,70kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=424,90kcal FH=25,20g ZS=13,60g SZH=47,80g CK=3,30g SÓ=0,70g TZS=5,80g	EN=152,60kcal FH=6,40g ZS=5,00g SZH=19,90g CK=6,00g SÓ=0,20g TZS=0,30g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.07.06.	Tej (2,8%) (2)*; Brokkolis zöldépgástétom; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Banán, víz;	Stefánia vagdalt (1, 3)*; Ínyenc zöldségfőzelék (1, 2, 5)*;	Gyümölcstea (gyermek); Főtt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Zsemle (1)*; Zöldpaprika;
	EN=251,00kcal FH=10,10g ZS=10,30g SZH=29,20g CK=9,40g SÓ=1,20g TZS=4,10g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=349,50kcal FH=17,60g ZS=14,50g SZH=34,80g CK=5,90g SÓ=0,40g TZS=2,20g	EN=155,50kcal FH=5,10g ZS=4,60g SZH=21,00g CK=5,20g SÓ=0,50g TZS=1,50g
KEDD 2026.07.07.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes csibehúskrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Őszibarack, víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Rakott brokkoli kölessel (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;
	EN=276,50kcal FH=14,90g ZS=9,70g SZH=32,20g CK=9,80g SÓ=0,80g TZS=3,40g	EN=28,70kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=327,00kcal FH=19,30g ZS=13,80g SZH=27,90g CK=6,80g SÓ=0,40g TZS=1,90g	EN=208,90kcal FH=2,10g ZS=10,20g SZH=26,60g CK=13,50g SÓ=0,20g TZS=6,70g
SZERDA 2026.07.08.	Vaníliástej (2,8%) (1, 2)*; Liga margarin; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;	Alma, víz;	Sajtos halvagdalt (1, 2, 3, 9)*; Sóska főzelék tejszínes (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Teljeskiörlésű zsemle (1)*; Zöldpaprika;
	EN=297,60kcal FH=9,00g ZS=10,50g SZH=40,80g CK=21,90g SÓ=0,60g TZS=5,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=342,70kcal FH=17,00g ZS=10,30g SZH=41,60g CK=7,60g SÓ=1,10g TZS=3,30g	EN=212,20kcal FH=6,70g ZS=6,40g SZH=30,50g CK=16,40g SÓ=0,60g TZS=3,60g
CSÜTÖRTÖK 2026.07.09.	Tej (2,8%) (2)*; Sonkakrém házi; Rozsláng kenyér (1)*;	Sárgadinnye, víz;	Májgaluskaleves (1, 3)*; Amerikai palacsinta (1, 2, 3)*; Szilvaöntet palacsintához (1, 2)*;	Csipkebogyótea; napraforgó szórát (darált) sajtkrémhez (6, 8, 12, 13)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=245,00kcal FH=12,20g ZS=7,90g SZH=30,40g CK=9,40g SÓ=1,30g TZS=3,70g	EN=40,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=10,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=387,90kcal FH=16,60g ZS=10,50g SZH=54,00g CK=20,70g SÓ=1,00g TZS=1,40g	EN=204,80kcal FH=6,20g ZS=5,70g SZH=31,50g CK=5,50g SÓ=1,00g TZS=1,80g
PÉNTEK 2026.07.10.	Tejeskávé (1, 2)*; Tejfölös túró (2)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Alma, víz;	Zabpelyhes pulykahúspogácsa (tepsis) (1, 2, 3, 6)*; Gyökérfőzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=228,20kcal FH=10,60g ZS=6,60g SZH=31,00g CK=11,10g SÓ=0,80g TZS=2,80g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=372,80kcal FH=17,80g ZS=13,10g SZH=44,40g CK=6,10g SÓ=0,40g TZS=1,90g	EN=181,50kcal FH=5,60g ZS=3,90g SZH=30,40g CK=5,50g SÓ=1,20g TZS=2,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.07.13.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Banán, víz;	Tökmagos sertésvagdalt (1, 3, 6, 8, 12, 13)*; Sárgarépa-főzelék (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Tauris zöldséges felvágott; Liga margarin; Kifli (1, 2)*;
	EN=229,30kcal FH=10,20g ZS=8,20g SZH=28,30g CK=9,40g SÓ=0,80g TZS=3,60g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=413,30kcal FH=21,50g ZS=17,10g SZH=39,80g CK=12,20g SÓ=0,50g TZS=1,80g	EN=131,80kcal FH=3,30g ZS=4,70g SZH=18,30g CK=5,80g SÓ=0,60g TZS=1,70g
KEDD 2026.07.14.	Kakaó (2, 4)*; Méz; Teavaj (2)*; Tejes fonottka (1, 2)*;	Szilva, víz;	Rostos ivólé 100% őszibarack; Rakott karfiol (1, 2)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=302,10kcal FH=8,20g ZS=14,70g SZH=34,50g CK=20,90g SÓ=0,40g TZS=9,60g	EN=40,60kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=9,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=309,10kcal FH=15,90g ZS=11,50g SZH=37,50g CK=8,00g SÓ=0,30g TZS=1,20g	EN=223,80kcal FH=9,10g ZS=7,90g SZH=29,10g CK=6,50g SÓ=0,90g TZS=4,20g
SZERDA 2026.07.15.	Tej (2,8%) (2)*; Házi körözött (2)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Őszibarack, víz;	Sajtgomba (1, 2, 3)*; Sárgaborsófőzelékpüré (1)*; Alma, víz;	Gyümölcstea (gyermek); Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Kukoricás kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=234,50kcal FH=12,00g ZS=8,00g SZH=28,20g CK=9,40g SÓ=0,80g TZS=3,60g	EN=28,70kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=389,60kcal FH=22,90g ZS=12,50g SZH=44,20g CK=0,20g SÓ=0,70g TZS=5,80g	EN=172,30kcal FH=5,00g ZS=3,70g SZH=28,50g CK=5,10g SÓ=0,80g TZS=1,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.07.16.	Vaníliastej (2,8%) (1, 2)*; Liga margarin; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Alma, víz;	Gazdag zöldségleves (1)*; Pincepörkölt (csirkemell, csirkemáj); Orsótészta (1)*; Uborkasaláta;	Gyümölcstea (gyermek); Zöldfűszeres harcsapástétom all.mentes (9)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=255,70kcal FH=8,20g ZS=9,40g SZH=33,80g CK=21,20g SÓ=0,50g TZS=4,90g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=362,90kcal FH=18,20g ZS=12,60g SZH=43,60g CK=5,40g SÓ=0,30g TZS=1,20g	EN=187,50kcal FH=5,40g ZS=5,10g SZH=29,60g CK=5,50g SÓ=0,80g TZS=0,60g
PÉNTEK 2026.07.17.	Tej (2,8%) (2)*; Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Sárgadinnye, víz;	Sajtos csibevagdalt (1, 2, 3)*; Tejszínes meggy mártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Liga margarin; Teljeskiörlésű zsemle (1)*; Paradicsom;
	EN=268,90kcal FH=11,50g ZS=9,50g SZH=34,00g CK=9,70g SÓ=1,40g TZS=5,60g	EN=40,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=10,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=362,00kcal FH=15,90g ZS=10,80g SZH=47,70g CK=21,30g SÓ=0,30g TZS=2,10g	EN=136,70kcal FH=6,00g ZS=3,40g SZH=18,90g CK=5,20g SÓ=0,80g TZS=0,80g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.07.20.	Tej (2,8%) (2)*; Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Banán, víz;	Túrós sertés vagdalt (1, 2, 3)*; Tökfőzelék (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Tauris Toast sonka all.mentes; Rozsláng kenyér (1)*; Liga margarin;
	EN=268,90kcal FH=11,50g ZS=9,50g SZH=34,00g CK=9,70g SÓ=1,40g TZS=5,60g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=346,40kcal FH=16,10g ZS=15,10g SZH=34,40g CK=9,90g SÓ=0,40g TZS=2,10g	EN=153,10kcal FH=4,30g ZS=2,60g SZH=27,30g CK=5,20g SÓ=1,10g TZS=0,70g
KEDD 2026.07.21.	Tej (2,8%) (2)*; Karottás sertéshúskrém házi; Teljes kiőrlésű egyeses kifli (1)*;	Sárgadinnye, víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Rakott zöldbab sajtszórattal (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=245,10kcal FH=12,40g ZS=11,70g SZH=21,40g CK=9,50g SÓ=0,50g TZS=3,60g	EN=40,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=10,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=337,70kcal FH=18,40g ZS=12,70g SZH=37,20g CK=7,60g SÓ=0,50g TZS=2,60g	EN=218,20kcal FH=9,30g ZS=7,10g SZH=28,80g CK=5,50g SÓ=1,00g TZS=3,60g
SZERDA 2026.07.22.	Tej (2,8%) (2)*; Vaníliástúró (1, 2, 13)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Alma, víz;	Halrudacska panírozott (1, 3, 4, 5, 10, 11)*; Parajfőzelék (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2;	Gyümölcstea (gyermek); napraforgó szórat (darált) sajtkrémhez (6, 8, 12, 13)*; Sajtkrém (2, 5)*; Kukoricás kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=237,00kcal FH=10,40g ZS=9,60g SZH=26,50g CK=13,20g SÓ=0,40g TZS=4,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=369,00kcal FH=13,90g ZS=16,00g SZH=40,80g CK=6,30g SÓ=0,90g TZS=2,20g	EN=195,90kcal FH=5,50g ZS=5,50g SZH=29,60g CK=5,10g SÓ=1,00g TZS=2,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.07.23.	Tej (2,8%) (2)*; Karfiolos zöldépgpástétom; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Őszibarack, víz;	Szárnasraguleves (1)*; Bociszelet (1, 2, 3, 4, 5, 11)*;	Gyümölcstea (gyermek); Natúr vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=250,50kcal FH=10,00g ZS=10,30g SZH=29,20g CK=9,40g SÓ=1,20g TZS=4,10g	EN=28,70kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=477,50kcal FH=20,20g ZS=18,10g SZH=56,40g CK=22,40g SÓ=0,30g TZS=1,50g	EN=162,40kcal FH=4,40g ZS=2,70g SZH=29,60g CK=5,50g SÓ=0,60g TZS=0,00g
PÉNTEK 2026.07.24.	Tejeskávé (1, 2)*; Sárgabaracklekvár; Liga margarin; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;	Alma, víz;	Csibemájragu; Burgonyafőzelék (1, 2)*; Őszibarack, víz;	kefir (2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*; Zöldpaprika;
	EN=281,60kcal FH=7,70g ZS=9,10g SZH=40,90g CK=20,70g SÓ=0,60g TZS=4,60g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=351,80kcal FH=16,20g ZS=11,60g SZH=42,50g CK=2,10g SÓ=0,20g TZS=1,30g	EN=180,40kcal FH=7,30g ZS=8,10g SZH=19,30g CK=6,80g SÓ=0,50g TZS=4,50g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.07.27.	Tej (2,8%) (2)*; Teavaj (2)*; Tejes fonottka (1, 2)*;	Alma, víz;	Besameles sajtos csirkevagdalt (1, 2, 3)*; Alma-céklafőzelék (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' (9)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=258,10kcal FH=8,00g ZS=14,50g SZH=23,60g CK=10,20g SÓ=0,40g TZS=9,50g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=384,20kcal FH=18,30g ZS=11,70g SZH=48,90g CK=14,90g SÓ=0,60g TZS=3,10g	EN=168,20kcal FH=5,20g ZS=5,00g SZH=25,00g CK=5,20g SÓ=0,80g TZS=0,80g
KEDD 2026.07.28.	Tej (2,8%) (2)*; Brokkolis zöldégpástétom; Félbarna kenyér (1)*;	Sárgadinnye, víz;	Pritaminos sajtgomba (1, 2, 3)*; Finomfőzelék (1, 2)*; Alma, víz;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*;
	EN=268,20kcal FH=10,20g ZS=10,30g SZH=33,40g CK=9,70g SÓ=1,20g TZS=3,90g	EN=40,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=10,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=397,00kcal FH=19,10g ZS=13,50g SZH=46,60g CK=11,80g SÓ=0,80g TZS=6,70g	EN=206,40kcal FH=5,90g ZS=6,60g SZH=29,90g CK=17,00g SÓ=0,50g TZS=3,70g
SZERDA 2026.07.29.	Karamellástej (2)*; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Rozsláng kenyér (1)*;	Banán, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Rakott kelkáposzta (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Teljeskiőrlésű zsemle (1)*; Paradicsom;
	EN=312,80kcal FH=13,90g ZS=12,50g SZH=35,50g CK=14,40g SÓ=1,20g TZS=7,00g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=287,20kcal FH=14,30g ZS=11,20g SZH=33,80g CK=4,90g SÓ=0,20g TZS=1,10g	EN=142,90kcal FH=4,10g ZS=5,00g SZH=19,20g CK=5,30g SÓ=0,70g TZS=1,70g
CSÜTÖRTÖK 2026.07.30.	Tej (2,8%) (2)*; Főtt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Őszibarack, víz;	Natur csirkemell (szelet) (1)*; Alma-gesztenyemártás tejszínes (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Natúr joghurt (2)*; Kockasajt (2)*; Zsemle (1)*; Zöldpaprika;
	EN=273,50kcal FH=12,10g ZS=10,20g SZH=31,60g CK=9,80g SÓ=1,00g TZS=4,70g	EN=28,70kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=359,20kcal FH=17,40g ZS=7,60g SZH=52,60g CK=19,50g SÓ=0,20g TZS=1,30g	EN=215,70kcal FH=9,20g ZS=9,30g SZH=23,30g CK=6,10g SÓ=1,10g TZS=6,00g
PÉNTEK 2026.07.31.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Alma, víz;	Sertéssült; Vadasmártás (1, 2, 5, 11)*; Szarvacska tészta (1)*;	Csipkebogyótea; Pulykahúskrém házi; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=226,20kcal FH=8,60g ZS=9,60g SZH=25,50g CK=12,30g SÓ=0,40g TZS=4,30g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=437,50kcal FH=19,80g ZS=11,70g SZH=61,90g CK=12,30g SÓ=0,60g TZS=1,40g	EN=176,40kcal FH=9,10g ZS=4,60g SZH=24,20g CK=5,20g SÓ=0,60g TZS=0,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"