

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.06.01.	Tej (2,8%) (2)*; Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' (9)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Banán, víz;	Stefánia vagdalt (1, 3)*; Tökfőzelék (1, 2)*; Alma;	Gyümölcstea (gyermek); Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Zsemle (1)*; Zöldpaprika;
	EN=252,00kcal FH=10,80g ZS=10,60g SZH=28,10g CK=9,40g SÓ=1,00g TZS=4,20g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=350,70kcal FH=16,10g ZS=12,70g SZH=40,20g CK=10,20g SÓ=0,50g TZS=2,10g	EN=196,60kcal FH=9,10g ZS=8,20g SZH=20,80g CK=5,10g SÓ=0,90g TZS=4,60g
KEDD 2026.06.02.	Kakaó (2, 4)*; Liga margarin; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Körte, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Rakott sárgarépa sajtszórattal (1, 2, 6)*;	kefir (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Kígyóuborka; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=248,60kcal FH=10,10g ZS=8,30g SZH=33,20g CK=14,40g SÓ=0,90g TZS=4,30g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=316,10kcal FH=15,80g ZS=8,50g SZH=45,20g CK=10,40g SÓ=0,40g TZS=1,30g	EN=227,50kcal FH=9,40g ZS=8,00g SZH=29,30g CK=6,50g SÓ=0,80g TZS=3,60g
SZERDA 2026.06.03.	Tej (2,8%) (2)*; Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Rántott csirkemell (tepsis) (1, 3)*; Alma-gesztenyemártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Teljeskiörlésű zsemle (1)*; Paradicsom;
	EN=250,40kcal FH=12,00g ZS=8,00g SZH=32,20g CK=9,70g SÓ=0,80g TZS=4,40g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=399,80kcal FH=19,10g ZS=7,80g SZH=60,30g CK=19,60g SÓ=0,30g TZS=1,20g	EN=142,90kcal FH=4,10g ZS=5,00g SZH=19,20g CK=5,30g SÓ=0,70g TZS=1,70g
CSÜTÖRTÖK 2026.06.04.	Karamellástej (2)*; Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Hónapos retek;	Őszibarack, víz;	Brokkoli krémleves tejszínes (1, 2)*; Hentes csirketokány (1, 11, 15)*; Orsótészta (1)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;
	EN=289,10kcal FH=11,40g ZS=9,50g SZH=39,00g CK=14,70g SÓ=1,40g TZS=5,60g	EN=28,70kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=357,50kcal FH=17,20g ZS=12,00g SZH=44,00g CK=3,10g SÓ=1,00g TZS=1,40g	EN=275,00kcal FH=7,10g ZS=8,90g SZH=40,20g CK=20,00g SÓ=0,60g TZS=4,80g
PÉNTEK 2026.06.05.	Tej (2,8%) (2)*; Teavaj (2)*; Tejes fonottka (1, 2)*;	Körte, víz;	Sajtgomba (1, 2, 3)*; Lencsefőzelékpüré (1, 2, 11)*; Alma, víz;	Csipkebogyótea; Pulykahúskrém házi; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=258,10kcal FH=8,00g ZS=14,50g SZH=23,60g CK=10,20g SÓ=0,40g TZS=9,50g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=423,80kcal FH=25,30g ZS=13,60g SZH=47,50g CK=3,10g SÓ=0,70g TZS=5,80g	EN=178,80kcal FH=9,20g ZS=4,70g SZH=24,60g CK=5,20g SÓ=0,60g TZS=0,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.06.08.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Banán, víz;	Húsgombóc (3)*; Kaporfőzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Főtt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=238,60kcal FH=10,80g ZS=8,80g SZH=28,80g CK=9,40g SÓ=1,20g TZS=5,40g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=339,70kcal FH=15,40g ZS=12,00g SZH=42,40g CK=8,10g SÓ=0,20g TZS=1,80g	EN=189,70kcal FH=6,50g ZS=4,60g SZH=28,50g CK=5,60g SÓ=0,80g TZS=1,30g
KEDD 2026.06.09.	Kakaó (2, 4)*; Méz; Teavaj (2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Körte, víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Rakott kelkáposzta (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Tauris zöldséges felvágott; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=318,40kcal FH=8,40g ZS=15,80g SZH=35,80g CK=23,00g SÓ=0,40g TZS=10,10g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=287,20kcal FH=14,30g ZS=11,20g SZH=33,80g CK=4,90g SÓ=0,20g TZS=1,10g	EN=181,20kcal FH=5,50g ZS=4,60g SZH=29,00g CK=5,50g SÓ=1,00g TZS=1,40g
SZERDA 2026.06.10.	Tej (2,8%) (2)*; Házi körözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Banán, víz;	Tökmagos pulykavagdalt (1, 3, 6, 8, 12, 13)*; Vegyesfőzelék (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Pritaminos csibemájkrém házi; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=255,30kcal FH=12,40g ZS=8,00g SZH=32,90g CK=9,70g SÓ=0,80g TZS=3,40g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=355,20kcal FH=17,90g ZS=15,20g SZH=33,60g CK=9,10g SÓ=0,50g TZS=1,80g	EN=178,50kcal FH=7,90g ZS=4,80g SZH=25,60g CK=5,30g SÓ=0,60g TZS=0,20g
CSÜTÖRTÖK 2026.06.11.	Tej (2,8%) (2)*; Brokkolis zöldépgpástétom; Zsemle (1)*;	Őszibarack, víz;	Májgaluskaleves (1, 3)*; Almás kevert süti (1, 2, 3, 5, 11)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*; Kígyóuborka;
	EN=231,60kcal FH=8,70g ZS=10,20g SZH=25,50g CK=9,30g SÓ=0,90g TZS=4,10g	EN=28,70kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=474,00kcal FH=16,00g ZS=18,70g SZH=58,30g CK=23,70g SÓ=0,40g TZS=1,40g	EN=178,00kcal FH=7,20g ZS=8,00g SZH=18,90g CK=6,80g SÓ=0,50g TZS=4,50g
PÉNTEK 2026.06.12.	Tejeskávé (1, 2)*; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Liga margarin; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Pritaminos halpogácsa (tepsis) (1, 3, 9)*; Zöldborsó főzelék (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Sárgabaracklekvár; Liga margarin; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;
	EN=244,60kcal FH=12,00g ZS=7,70g SZH=31,10g CK=11,10g SÓ=1,30g TZS=3,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=357,50kcal FH=19,00g ZS=10,20g SZH=44,50g CK=14,90g SÓ=0,90g TZS=2,00g	EN=199,20kcal FH=3,10g ZS=4,90g SZH=34,30g CK=14,80g SÓ=0,40g TZS=2,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.06.15.	Tej (2,8%) (2)*; Tauris Toast sonka all.mentes; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Őszibarack, víz;	Paprikás sertés ; Kefíres zöldbabfőzelék (1, 2)*; Alma;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=247,30kcal FH=11,10g ZS=8,30g SZH=31,90g CK=9,70g SÓ=1,30g TZS=4,10g	EN=28,70kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=323,50kcal FH=17,40g ZS=12,60g SZH=33,00g CK=9,20g SÓ=0,40g TZS=1,70g	EN=249,80kcal FH=7,70g ZS=6,40g SZH=39,70g CK=16,70g SÓ=0,90g TZS=3,40g
KEDD 2026.06.16.	Vaníliastej (2,8%) (1, 2)*; Teavaj (2)*; Tejes fonottka (1, 2)*;	Körte, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Rakott burgonya (1, 2, 3)*; Uborkasaláta;	Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Liga margarin; Teljeskiőrlésű zsemle (1)*; Paradicsom;
	EN=293,70kcal FH=8,00g ZS=14,50g SZH=32,50g CK=19,10g SÓ=0,40g TZS=9,50g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=402,30kcal FH=19,30g ZS=15,50g SZH=41,50g CK=7,00g SÓ=0,60g TZS=3,20g	EN=159,20kcal FH=4,20g ZS=5,90g SZH=21,00g CK=5,20g SÓ=1,00g TZS=3,00g
SZERDA 2026.06.17.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; napraforgó szórat (darált) sajtkrémhez (6, 8, 12, 13)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Natur csirkemell (szelet) (1)*; Őszibarackmártás (1, 2)*; Pirított dara (1)*;	Csipkebogyótea; Sertéshúskrém házi; Kifli (1, 2)*; Kígyóuborka;
	EN=285,30kcal FH=11,80g ZS=11,20g SZH=33,90g CK=9,70g SÓ=1,20g TZS=5,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=393,30kcal FH=19,20g ZS=8,30g SZH=59,20g CK=16,90g SÓ=0,20g TZS=1,00g	EN=151,40kcal FH=6,50g ZS=5,00g SZH=19,10g CK=6,10g SÓ=0,20g TZS=0,30g
CSÜTÖRTÖK 2026.06.18.	Tejeskávé (1, 2)*; Petrezselymes túró (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Banán, víz;	Tejszínes karfiol krémleves sárgarépa kockával (1, 2)*; Lecsos pulykamell; Párolt rizs;	Gyümölcstea (gyermek); Zöldfűszeres harcsapástétom all.mentes (9)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=221,20kcal FH=10,50g ZS=6,00g SZH=30,90g CK=11,10g SÓ=0,80g TZS=2,80g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=324,40kcal FH=21,60g ZS=8,70g SZH=56,20g CK=1,90g SÓ=0,90g TZS=1,00g	EN=187,50kcal FH=5,40g ZS=5,10g SZH=29,60g CK=5,50g SÓ=0,80g TZS=0,60g
PÉNTEK 2026.06.19.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Pritaminos sajtgomba (1, 2, 3)*; Sárgaborsófőzelékpüré (1)*;	Gyümölcstea (gyermek); Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Zsemle (1)*; Paradicsom;
	EN=248,90kcal FH=10,40g ZS=8,30g SZH=32,90g CK=9,70g SÓ=0,80g TZS=3,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=369,00kcal FH=22,50g ZS=12,50g SZH=39,60g CK=0,40g SÓ=0,70g TZS=5,80g	EN=182,50kcal FH=7,70g ZS=7,00g SZH=21,20g CK=5,10g SÓ=0,70g TZS=3,80g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.06.22.	Tej (2,8%) (2)*; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Halrudacska panírozott (1, 3, 4, 5, 10, 11)*; Brokkolifőzelék (1, 2)*; Alma, víz;	Gyümölcstea (gyermek); Tauris Toast sonka all.mentes; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=299,60kcal FH=14,80g ZS=12,60g SZH=31,50g CK=9,70g SÓ=1,20g TZS=7,00g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=339,00kcal FH=15,90g ZS=12,40g SZH=38,30g CK=4,20g SÓ=1,00g TZS=1,90g	EN=163,50kcal FH=5,50g ZS=2,70g SZH=28,80g CK=5,50g SÓ=1,10g TZS=0,70g
KEDD 2026.06.23.	Tej (2,8%) (2)*; Vaníliástúró (1, 2, 13)*; Tejes fonottka (1, 2)*;	Körte, víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Rakott sütőtök sajtszórattal (1, 2, 6)*;	kefir (2)*; Liga margarin; Teljeskiőrlésű zsemle (1)*; Zöldpaprika;
	EN=223,40kcal FH=10,40g ZS=8,30g SZH=25,90g CK=11,70g SÓ=0,40g TZS=3,80g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=392,00kcal FH=15,20g ZS=14,40g SZH=50,20g CK=18,20g SÓ=0,40g TZS=2,00g	EN=180,20kcal FH=7,70g ZS=7,80g SZH=19,00g CK=6,20g SÓ=0,60g TZS=4,40g
SZERDA 2026.06.24.	Tejeskávé (1, 2)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Őszibarack, víz;	Paprikás csirkemell; Fejeskáposztafőzelék (1, 2)*; Tört burgonya;	Csipkebogyótea; Sajtkrém (2, 5)*; Tökmag szórát(darált) sajtkrémhez (6, 8, 12, 13)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=292,10kcal FH=8,70g ZS=12,90g SZH=35,30g CK=11,40g SÓ=0,80g TZS=8,30g	EN=28,70kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=332,20kcal FH=20,50g ZS=5,90g SZH=46,40g CK=4,80g SÓ=0,40g TZS=1,20g	EN=199,60kcal FH=6,70g ZS=5,70g SZH=29,60g CK=5,50g SÓ=1,00g TZS=1,80g
CSÜTÖRTÖK 2026.06.25.	Tej (2,8%) (2)*; Kockasajt (2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Körte, víz;	Gulyásleves csirkehússal (1)*; Almás-gesztenyés túrófelfújt (1, 2, 3, 13)*;	Gyümölcstea (gyermek); Párizsikrém; Zsemle (1)*; Paradicsom;
	EN=266,10kcal FH=11,10g ZS=11,50g SZH=29,30g CK=9,40g SÓ=1,50g TZS=6,40g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=476,60kcal FH=20,50g ZS=15,60g SZH=59,60g CK=17,90g SÓ=0,30g TZS=1,40g	EN=144,50kcal FH=4,00g ZS=4,40g SZH=21,40g CK=5,20g SÓ=0,70g TZS=1,50g
PÉNTEK 2026.06.26.	Tej (2,8%) (2)*; Főtt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Csibevagdalt (1, 3)*; Parajfőzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Molnárka (1, 2, 3)*;
	EN=279,50kcal FH=12,50g ZS=10,30g SZH=32,50g CK=9,80g SÓ=1,00g TZS=4,70g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=362,60kcal FH=16,60g ZS=16,90g SZH=34,00g CK=6,70g SÓ=0,30g TZS=2,30g	EN=198,40kcal FH=7,10g ZS=9,40g SZH=21,00g CK=8,50g SÓ=0,50g TZS=5,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.06.29.	Kakaó (2, 4)*; Natúr vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Őszibarack, víz;	Húsgombóc (3)*; Paradicsom mártás (1, 5)*; Főtt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Zöldfűszeres harcsapástétom all.mentes (9)*; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=265,90kcal FH=10,20g ZS=8,40g SZH=37,10g CK=14,70g SÓ=0,80g TZS=3,50g	EN=28,70kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=307,00kcal FH=14,10g ZS=9,00g SZH=42,50g CK=10,80g SÓ=0,20g TZS=0,70g	EN=188,40kcal FH=5,30g ZS=5,10g SZH=29,90g CK=5,50g SÓ=0,80g TZS=0,60g
KEDD 2026.06.30.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes túró (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Körte, víz;	Rostos ivólé 100% őszibarack; Rakott vegyes zöltségek sajtészorattal sertéshússal (1, 2)*;	Gyümölcsös krémm joghurt (1, 2)*; Liga margarin; Tejes fonottka (1, 2)*;
	EN=232,20kcal FH=12,20g ZS=7,50g SZH=28,80g CK=9,40g SÓ=0,80g TZS=3,60g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=326,00kcal FH=18,10g ZS=12,30g SZH=35,40g CK=8,10g SÓ=0,40g TZS=1,90g	EN=216,80kcal FH=6,10g ZS=6,70g SZH=31,90g CK=17,20g SÓ=0,50g TZS=3,80g
SZERDA 2026.07.01.	Karamellástej (2)*; Sertéshúskrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóborka;	Alma, víz;	Napraforgómagos pulykavagdalt (1, 3, 6, 8, 12, 13)*; Tejszínes céklafőzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Gyümölcstea (gyermek); Teavaj (2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;
	EN=302,20kcal FH=14,20g ZS=10,40g SZH=37,50g CK=15,00g SÓ=0,80g TZS=3,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=383,60kcal FH=16,60g ZS=13,50g SZH=45,70g CK=8,90g SÓ=0,40g TZS=1,90g	EN=187,00kcal FH=2,30g ZS=10,00g SZH=21,30g CK=8,10g SÓ=0,20g TZS=6,60g
CSÜTÖRTÖK 2026.07.02.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Alma, víz;	Vegyes gyümölcskrémleves (1, 2)*; Zöldborsós csirkemellragu; Párolt rizs;	Csipkebogyótea; Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=238,60kcal FH=10,80g ZS=8,80g SZH=28,80g CK=9,40g SÓ=1,20g TZS=5,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=397,20kcal FH=19,30g ZS=8,10g SZH=77,80g CK=22,30g SÓ=0,20g TZS=1,00g	EN=186,50kcal FH=5,50g ZS=5,10g SZH=29,30g CK=5,60g SÓ=1,00g TZS=1,50g
PÉNTEK 2026.07.03.	Tej (2,8%) (2)*; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Körte, víz;	Pritaminos sajtgomba (1, 2, 3)*; Sárgaborsófőzelékpüré (1)*; Alma, víz;	Gyümölcstea (gyermek); Csibemájkrem házi; Kifli (1, 2)*; Zöldpaprika;
	EN=314,60kcal FH=16,10g ZS=13,80g SZH=31,40g CK=9,70g SÓ=1,40g TZS=7,80g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=390,70kcal FH=22,80g ZS=12,50g SZH=44,50g CK=0,40g SÓ=0,70g TZS=5,80g	EN=152,60kcal FH=6,40g ZS=5,00g SZH=19,90g CK=6,00g SÓ=0,20g TZS=0,30g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**