



OKTATÁSI ÉS GYERMEKÜGYI MINISZTERIUM
KORA GYERMEKKORI JÓLLÉTÉRT FELELŐS ÁLLAMTITKÁR

Valamennyi bölcsődei intézmény, szolgáltatás vezetője részére

Tárgy: Ajánlások a bölcsődei ellátás megszervezéséhez a szélsőséges nyári időjárás, hőségriadó idejére

Tisztelt Intézményvezető Asszony/Úr!

A Védelmi Igazgatási Hivatal intézkedési terve nyomán a gyermekek napközbeni ellátásának ágazati irányításáért felelős államtitkárként az alábbiakban tájékoztatom a hőségriadó esetén a bölcsődei ellátásban javasolt és szükséges intézkedésekről.

A hatályos jogszabályokkal összhangban a bölcsődei ellátás minden formájában a Bölcsődei nevelés-gondozás országos alapprogramja (a továbbiakban: Alapprogram) ad keretet a bölcsődei nevelésnek. A bölcsődei intézményeknek, szolgáltatásoknak az Alapprogramban foglalt nevelési alapelvek mentén kell megszervezniük a bölcsődei életet, így az évszakokhoz igazodó rugalmas napirendet is, mely biztosítja az életkornak megfelelő, változatos táplálkozást, szezonális étrend kialakítását, a szabad levegőn való aktív tevékenység, mozgás, játék és pihenés feltételeinek biztosítását.

A bölcsődék tárgyi feltételei is biztosítják a gyermekek egészségének védelmét (a bölcsődékre vonatkozó MSZ 24203-7:2023 számú szabvány tartalmazza a létesítési/telepítési előírásokat): az udvaron, játszókertben meghatározott a füves területek, illetve az árnyékos területek aránya, a fedett terasz biztosítása (akár mobil napellenzővel), a homokozó árnyékolása, a nyári hőségben pedig a kötelezően biztosítandó pancsoló vagy párapu szolgálja a gyermekek jó közérzetét, testük hűtését.

Emellett az udvaron, természetesen figyelemmel kell lenni a gyermekek bőrének fényvédőkrémrel történő védelmére, valamint védekezni kell a túlmelegedés, hőséguta ellen (pl. fejfedővel).

A fenti ágazati szabályokon túl a Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ (a továbbiakban: NNGYK) az elmúlt években részletes ajánlásokat, tennivalókat fogalmazott meg – többek között – a bölcsődei ellátásban dolgozó szakemberek és személyzet, illetve a bölcsődei ellátásban részt vevő gyermekek egészségvédelme érdekében, tekintettel az évről évre fokozódó nyári hőhullámok gyakoriságára és tartósságára.

A bölcsődei ellátásokra vonatkozó tennivalókat tartalmazó ajánlás az alábbi link megnyitásával érhető el:

<https://nnk.gov.hu/index.php/kozegeszsegugyi-hatosagi-ugyek/telepules-egeszsegugyi-klimavaltozas-es-kornyezeti-egeszseghatas-elemzo-osztaly/temaink/hosegriasztas/2366-ajanlas-gyermekotthonok-gyermekjoleti-intezmenyek-szamara.html>

Az ajánlások közül, a teljesség igénye nélkül, a legfontosabb tennivalók és irányelvek a bölcsődei ellátásban nyári hőhullámok, hőségriadó esetén:

- A legmelegebb napszakban (délelőtt 11 és délután 3 óra között) a gyermekek szabadtéri foglalkoztatásának kerülése.
- Rendszeres és bőséges folyadékpótlás a gyermekek részére citromos limonádé, tealevéllal ízesített forralt víz biztosításával, a gyermekek rendszeres, többszörös kínálásával. A túlzott vízfogyasztás elektrolitok pótlása nélkül súlyos nátriumhiányhoz vezethet, ami komplikációkhoz, stroke-hoz és halálhoz vezethet.
- Naponta friss, hűtött gyümölcsök adása.
- A homokozók naponkénti ásással való felfrissítése, locsolása és természetes vagy mesterséges árnyékolásának biztosítása.
- A leégés elleni védelem biztosítása.
- Folyamatos, langyos vizes, azonnali elfolyási lehetőséggel bíró pancsolási, szórófejes tusolási lehetőséggel a gyermekek testének hűtése.
- A délutáni alváshoz pamut vékony takaró vagy lepedő biztosítása.

Kérem a tájékoztatás szíves tudomásulvételét, valamint az NNGYK által megfogalmazott ajánlások alkalmazását a gyermekek és a bölcsődei dolgozók egészségének megóvása érdekében.

Köszönöm együttműködését! Vigyázzunk egymásra és a gyermekekre!

Budapest, 2026. június „06.22.”

Tisztelettel:



Dr. Kereki Judit